

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 3 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

*Nadadora da Columbófila distinguiu-se na última época*

## Mariana Guerra recebeu prémio Rui Abreu



*Prémio veio coroar o termo da época 2009/2010 que se mostrou muito produtivo para a jovem atleta*

Mariana Guerra, atleta da A.S.S.S.C.C./Oryzon Energias, recebeu o prémio Rui Abreu durante o torneio de abertura de categorias referente à época transata. Este prémio foi mais um que veio coroar o termo da época 2009/2010 que se mostrou muito produtivo para a jovem atleta: um recorde nacional, 32 recordes regionais, duas presenças em seleções regionais, quatro títulos de campeã nacional e um de vice campeã, cinco títulos de campeã zonal e dois de vice e ainda nove títulos de campeã regional e sete de vice.

Ainda durante este torneio, realizada a 24 de outubro, Tiago Alves após ter iniciado a época da melhor forma conseguiu ser chamado a participar no estágio da seleção regional de juvenis que teve lugar na Piscina Municipal de Cantanhede no dia 30 de outubro.

Tiago Alves foi ainda pré-selecionado para a prova de 400 Livres, 100 Livres e para a estafeta de 4x100 Livres, provas que vão ser nadadas pela seleção regional na Piscina Municipal de Pombal no Torneio Inter-Associações no dia 13 de novembro. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA - 3 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

*Sete jogadoras integram estágio da distrital sub-14 feminina*

## Seleção chama mais quatro atletas da Columbófila

A Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense acaba de ver mais quatro atletas serem chamadas para integrar o Centro de Aperfeiçoamento Técnico - Seleção Distrital de Sub-14 Feminino. São já sete jovens convocadas, a saber: Inês Ramos, Bruna Costa, Bruna Correia, Francisca Menezes, Mariana Melo, Sofia Beatriz e Matilde Melo.

“A chamada das atletas da Columbófila aos trabalhos da seleção distrital sub-14, não fica alheia ao excelente trabalho que os professores João Costa e Eduarda Lopes tem efetuado ao longo dos últimos meses, ao contri-



*A secção de basquete vê um total de sete atletas chamadas a representar a seleção*

buto das restantes atletas da equipa e à colaboração dos pais e encarregados

de educação, premiando também, a dedicação e a dinâmica imprimida pe-

los dirigentes da Secção”, assegura a direcção da Columbófila. ■

## atualidade

“É um tolo aquele que, verificando o  
conclui que fará tar

*Projeto visa “uma formação sólida e de qualidade” do ballet*

### **Columbófila enceta trabalhos para criação de Academia de Dança**

As aulas de Ballet promovidas pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense já decorrem na sala Multiusos do Pavilhão Marialvas, todas as terças e quintas-feiras, tal como havia sido planeado no último ano letivo. A grande novidade é que esta “evolução natural do projeto” amima agora a concretização de um sonho da Sociedade Columbófila de, num futuro próximo, criar uma Academia de Dança na cidade.

A direção da Columbófila explica ser “objetivo desta Academia proporcionar uma formação sólida e de qualidade adequada às exigências de conhecimento e práticas da dança.”

Em mente está o desejo de “favorecer aos alunos a futura integração em escolas de Ensino Superior de Dança, grupos de dança, projetos ou

exercício de profissões ligadas à dança, nomeadamente, produção de espetáculos, ensino, entre outras vertentes.”

Para a concretização deste desejo, a Direção Geral, com a colaboração das professoras Teresa Gouveia e Catarina Pinho, creditadas pela “Royal Academy of Dance”, já se encontra a desenvolver alguns contactos com diferentes entidades.

A ideia é que, num futuro próximo, venha a ser estabelecido um protocolo de cooperação e colaboração, que permita às alunas prepararem-se para os seus exames e que os mesmos sejam objeto de credibilidade e rigor na carreira artística que pretendam encetar.

#### **Coletividade desenvolve esforços para criar novos horários**

A Columbófila está também a desenvolver

esforços no sentido de criar novos horários para que possa satisfazer e dar resposta aos alunos interessados no ensino desta arte, “pese embora o trabalho que está a ser desenvolvido esteja devidamente enquadrado e estruturado em horários rígidos.”

Os interessados em obter mais informações devem dirigir-se aos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, durante as horas de expediente.

Recorde-se que o ballet é uma atividade física, segura e saudável, lúdica e cultural que se baseia num ensino fundamentado, rigoroso, isento e objetivo.

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense iniciou as aulas de ballet no ano de 2005. Desde essa data que participa com alguma regularidade em alguns eventos, nomea-

damente no programa de animação

O seu ensino é assente “em princípios técnicos atualizados em rigor e qualidade, segurança, trato igualitário, estimulando o potencial máximo de cada um, transmitindo o gosto pelo Ballet e pela música que o enforma.”

O ensino da dança através de professores credenciados profissionalmente tem como objetivos principais “conduzir os alunos à aquisição de competências técnicas, artísticas, musicais e sociais, estimular a auto-confiança e determinação, desenvolver o gosto pela prática da dança clássica e a sensibilidade musical, incentivar o conhecimento do ballet como uma forma artística intemporal, motivar o processo criativo e individual, bem como promover as relações interpessoais.”■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA - 3 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

*Nova edição dos "Encontros  
à Quarta-Feira"*

### **Diretora da loja Modelo visitou Columbófila**



*Lurdes Silva, presidente da Direção da Columbófila, aproveitou também o momento para agradecer o apoio recebido pelo grupo Sonae*

Maria José, Diretora da Loja Modelo, de Cantanhede, foi a convidada da última sessão dos "Encontros à Quarta-Feira", promovidos pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, realizada a 27 de outubro. À responsável foi apresentada a história da coletividade, com 60 anos de atividade ininterrupta, o trabalho que as diferentes secções têm vindo a desenvolver, e o plano de ação de carácter social que está implementar.

Lurdes Silva, presidente da Direção da Columbófila, aproveitou

também o momento para agradecer o apoio recebido pelo grupo Sonae e, referindo-se especificamente aos alimentos recebidos no âmbito do protocolo assinado com a Fundação Belmiro de Azevedo, salientou o quanto tal oferta tem permitido "aconchegar" algumas das famílias acompanhadas pela coletividade que dirige.

A responsável quis ainda averiguar da disponibilidade da coletividade voltar a contar com o apoio do Modelo na campanha de solidariedade que desenvolve durante a época natalícia. ■

# Independente de Cantanhede

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BALLET – DATA - 3 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Teresa Gouveia – Catarina Pinho

**VIII ENCONTRO DE SOPAS DO CENTRO SOCIAL DE OIA**  
6 Novembro / 2010 - 19 HORAS  
Preço 7,5€ sopas  
Não perca! Traga um amigo.  
ANIMAÇÃO PERMANENTE  
Mais de 150 Sopas diferentes...  
5000 Visitantes em 2009  
EMENTA:  
Sopas, Cantanhedense, Pajão de Abolência, Fogaço e Brasa Cascares, Vinhos e Jerezados.  
ESPAÇO INOVAÇÃO  
VILA VERDE | OLIVEIRA DO BAIRRO

# Independente de Cantanhede

DIRETOR: AMÉRICO GUILMARO | SEMANÁRIO | ANO XVI |  
EDIÇÃO N.º 751 | 3 DE NOVEMBRO DE 2010 | PREÇO: 0,80 EUROS [IVA INCLUIDO]

*Sempre mais Barato*  **tutti**

## Columbófila quer criar Academia de Dança

Proporcionar aos seus alunos o acesso ao Ensino Superior na área da dança é uma das razões que levam a Sociedade Columbófila Cantanhedense a ambicionar a criação de uma Academia de Dança. De acordo com os responsáveis pela coletividade, trata-se de uma "evolução natural", até porque a coletividade facultou aulas de ballet desde 2005, através de professores credenciados profissionalmente.

*Página 6* 

O  
C  
A  
N  
T  
R  
Rua do  
C