

NATAÇÃO

# Tiago Alves na Selecção Distrital

MARIANA GUERRA CONQUISTOU

RECORDE REGIONAL INFANTIL A, NOS 100 LIVRES

&gt;PAULO ALVES



Tiago Alves vai pela primeira vez à selecção distrital

A Associação de Solidariedade Social da Sociedade Columbófila Cantanhedense ASSSCC/Oryzon Energias participou, no passado fim-de-semana, na fase de qualificação do Campeonato Nacional de Clubes da 4.ª Divisão de Natação. Estiveram presentes nesta importante prova três nadadoras infantis A e uma nadadora júnior, alcançando o segundo lugar absoluto e garantindo assim a presença na 4.ª Divisão Nacional de Clubes. A aspiração da equipa é ficar entre as seis melhores e a presença de uma equipa tão jovem em campeonatos nacionais deixa antever bons resultados.

Nesta prova foi atingido um recorde regional infantil A, nos 100 livres femininos, com 1:01,75 (Mariana Guerra) e cinco recordes absolutos do clube: 50 metros mariposa – Mariana Guerra – 32,93; 100 metros mariposa – Mariana Guerra – 1:11,15; 200 metros mariposa – Florbela Machado – 2:39,68; 200 metros estilos – Mariana Guerra – 2:34,31; e 4x100 metros livres – Mariana Guerra, Vanessa Machado, Florbela Machado, Maria Malaguerra Costa – 4:22,43.

Este sábado, em Pombal, a Selecção Regional vai participar no Torneio Inter-Associações. O nadador da SCC/Oryzon Energias Tiago Alves irá competir pela primeira vez ao serviço da Selecção Regional da Associação de Natação de Coimbra. Este atleta, a atravessar uma fase de treino intenso, tem-se apresentado em competição com prestações consistentes e explosivas, sendo de esperar que venha a ter uma boa prestação.

Durante o mesmo fim-de-semana irá decorrer o estágio da Selecção Regional de Infantis em Coimbra. Foram convocados os seguintes atletas de Cantanhede: Maria Malaguerra Costa, Mariana Guerra, Vanessa Machado, Alexandre Portásio, Alexandre Valdágua Coutinho, Eduardo Carvalheiro, Diogo Gonçalves e Francisco Oliveira.

CAMPEONATO NACIONAL DA 1.ª DIVISÃO FEMININA

## A lei do mais forte

Cadima 0 – 1.º Dezembro 3

&gt;ORLANDO JORGE

**CADIMA**  
Teresa, Sandra, Dulce, Raquel (por Semião aos 65'), Raketita, Diana (por Tati aos 45'), Sónia, Anita, Cris (por Sara aos 65'), Tita e Dina  
Treinadora: Dulce Costa

**1.º DEZEMBRO**  
Sara, S. Ribeiro, Lara, Carolina (por Mónica Gonçalves aos 63'), Carla Couto (por Raquel aos 81'), Paula C., Mariana, Dolores, Andreia (por Inês Borges aos 63'), F. Patão e Tânia  
Treinador: Nuno Cristóvão

Ao intervalo: 0-1  
Marcadoras: Lara (14'), Carla Couto (75') e Paula C. (82')  
Acção disciplinar  
Cartão amarelo: Semião (70')  
Árbitra: Natércia Velez

Complexo Desportivo de Cantanhede

O Cadima não conseguiu contrariar o favoritismo das visitantes. Os primeiros 15 minutos foram muito complicados para a equipa da casa, uma vez que o 1.º Dezembro entrou decidido a resolver rapidamente a partida. As jogadas de perigo junto à baliza de Teresa iam-se multiplicando até que, aos

14', numa desatenção defensiva, as forasteiras abriram ao activo. Lara, com um remate forte, não deu qualquer hipótese à guarda local. O golo espetitou a equipa da casa, que logo no minuto seguinte dispôs de uma ocasião flagrante para chegar ao empate. Até ao intervalo, manteve-se o domínio visitante, ainda que sem grandes oportunidades de golo.

A 2.ª parte teve um início bem diferente da 1.ª. O Cadima parecia mais solto e queria equilibrar a partida, apostando no contra-ataque. Já com as substituições esgotadas, Sara Pinto lesionou-se e deixou a equipa reduzida a 10 elementos. O 1.º Dezembro aproveitou essa vantagem e, aos 75', Carla Couto dilatou o marcador. Aos 82', na sequência de um pontapé de canto, Paula Cristina fez o 3-0.

O apito final confirmou o favoritismo inicial da equipa visitante. O Cadima sabe e pode fazer mais.

Arbitragem sem influência no resultado.

VOLEIBOL

## ERA Cantanhede/Mira apoia o CV Tocha

&gt;ANA FÉLIX



As equipas de juvenis e juniores femininos do CV Tocha iniciaram no fim-de-semana de 30 e 31 de Outubro a sua participação na 1.ª fase dos respectivos campeonatos nacionais.

As primeiras a entrar em acção foram as juvenis, que, na recepção ao CAIC, venceram por 3x1, com os parciais de 25-16, 22-25, 25-18 e 25-17. Quanto às juniores, receberam as ac-

tuais campeãs nacionais, GDC Gueifães. Apesar da grande diferença de potencial entre as duas equipas, as atletas da casa demonstraram sempre um grande querer e uma enorme con-

centração no jogo, apesar de não terem evitado a derrota por 3x0, com os parciais de 18-25, 22-25 e 13-25.

De referir que as juvenis femininas se apresentaram para este jogo com um equipamento novo, patrocinado pela Agência Imobiliária ERA Cantanhede/Mira. A direcção do CV Tocha "agradece a disponibilidade e colaboração" da empresa com o seu projecto e aproveita ainda a oportunidade para informar que "gostaria de encontrar outros parceiros que se associassem ao seu projecto de formação".

**ELISABETE CAVADAS**  
ANÁLISES CLÍNICAS

*olhamos por si...*

- Confiança nos resultados
- Compromisso
- Qualidade
- Responsabilidade
- Tecnologia de última geração

40 ANOS

Sede: Largo D. João Crisóstomo nº 27.3060-130 CANTANHEDE  
T. 211.422385 / F. 211.423626  
Horário: Seg. a Sex.: 8h às 18h Sáb.: 8h às 13h  
ABERTO À HORA DE ALMOÇO  
email: cavadas@cavadas.com - www.cavadas.com