

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 15 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

**Nadadores da Columbófila  
distinguiram-se no Torneio  
Regional de Fundo**

Página 6

# Independente de **Cantanhede**

## REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 15 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

*Atletas destacaram-se no Torneio Regional de Fundo*

### **Três nadadores da SCC/Oryzon Energias subiram ao pódio**

Um total de 18 nadadores, dos quais um da categoria de juvenis e 17 da categoria de infantis, da SCC/Oryzon Energias marcaram presença no último fim de semana, dias 11 e 12, no Torneio Regional de Fundo, nas Piscinas Municipais de Cantanhede.

Em Infantis A femininos, o grande destaque foi conseguido por Mariana Guerra, que conquistou o 1.º lugar, tendo Maria Malaguerra Costa ficado em 3.º lugar. A SCC/Oryzon Energias viu ainda um outro atleta destacar-se em Juvenis A masculinos, com Tiago Alves a conquistar o 3.º lugar do pódio.

Foram também obtidos 41 mínimos individuais e seis mínimos de estafetas, num total de 11 nadadores para o Zonal de Infantis, a realizar em março nas Piscinas do Parque do Fontelo em Viseu, e dois mínimos individuais de participação no Campeonato Nacional de Juvenis, a realizar em março nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

Em prova estiveram Ana Mafalda Duarte, Ana Vanessa Duarte, Eduardo Galhano, Diogo Dias, Diogo Marques, Roman Stefaniv, Leandro Moia, Iolanda Samagaio, Margarida Louro, Maria Malaguerra Costa, Vanessa Machado, Mariana Guerra, Eduardo Carvalheiro, Alexandre Portásio, Alexandre Coutinho, Diogo Gonçalves, Francisco Oliveira e Tiago Alves.

Não ocorreram recordes regionais nem nacionais, mas dentro de água estiveram não só os 18 nadadores, mas sim uma equipa, onde todos contribuíram para o sucesso individual e coletivo.

**REVISTA DE IMPRENSA**

**SECÇÃO: NATACÃO – DATA - 15 de Dezembro 2010**

**TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves**

**Alexandro  
Malva Portásio  
bate recorde  
nacional**

Alexandro Malva Portásio estabeleceu o novo recorde nacional dos 4x100 Livres Infantis A Masculinos, durante o II Memorial Luís Lopes da Conceição. O nadador da ASSSCC/Oryzon Energias torna-se assim no 3.º nadador do clube recordista nacional.

Fizeram parte desta equipa recordista os nadadores Francisco Gonçalves (CNAC), Alexandro Malva Portásio (SCC/Oryzon Energias), André Silva (JFP) e Gabriel Lopes (CDL), todos com marcas abaixo de 1:00,00 aos 100 metros livres.

Além desta prova, o nadador melhorou a sua melhor marca pessoal aos 100 Costas, com o tempo de 1:10,57, em 4 por cento e ficou em 5.º classificado.

O atleta de 13 anos começou a praticar este desporto com apenas seis anos, "por questões de saúde", para "estimular o desenvolvimento torácico." Ambiciona agora, a longo, prazo "ter uma boa carreira de nadador e entrar em regime de alta competição." ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA - 15 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

6 15.12.2010

## desporto

“Quant

*Conjunto de iniciativas vão celebrar época natalícia*

# Columbófila promove “Um Natal Cheio”

É sob o mote “Um Natal Cheio” que a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai mais uma vez, juntamente com as suas secções, promover um conjunto de iniciativas para assinalar a quadra natalícia. A direcção pretende assim efetuar um ponto “alto” do trabalho social que tem vindo a promover ao longo do ano.

As atividades são coordenadas pela Direcção Geral. Arrancaram a 4 de dezembro e vão prolongar-se até 7 de janeiro.

Algumas das iniciativas previstas são de carácter social e com especial enfoque nas famílias mais desfavorecidas, que a Columbófila vai acompanhando ao longo do ano.

Para o efeito, vai contar com a colaboração da Fun-

dação Belmiro de Azevedo, com quem mantém já há alguns anos um protocolo, que lhe permite mensalmente receber alguns alimentos provenientes da Loja Modelo, e de outras entidades que igualmente se disponibilizaram para ajudar a “aquecer” o Natal dos mais necessitados.

Para além dos bens alimentares, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai também oferecer roupa e brinquedos às crianças das referidas famílias.

### Atividades terminam a 07 de janeiro

Aproveitando esta quadra festiva, no seio da Columbófila, algumas das secções vão organizar os

seus jantares de natal, proporcionando desta forma o convívio entre os responsáveis, técnicos, atletas e suas famílias, potenciando o convívio e fortalecendo o espírito de grupo.

Iniciaram-se no passado dia 4 de dezembro, com o jantar convívio promovido pela Secção de Columbófila. No dia 19 acontece o jantar convívio da Secção de Basquetebol e no dia 20 a III Gala de Natal, da Secção de Natação.

Já no dia 23, e como já vem sendo habitual, ao final da tarde a Direcção Geral vai promover um lanche na sua sede social dedicado aos seus funcionários, aproveitando para apresentar os votos de festas felizes.

Dedicado às crianças que frequentam o CIL – Clube de Tempos Livres, os

responsáveis pelo Departamento de Apoio Atividades Juvenis estão a organizar uma festa de Natal, na qual, para além da distribuição de Brinquedos, será servido um lanche a todos os participantes.

A par destas atividades decorrerá, de 20 a 30 de dezembro, também o programa de Férias Desportivas, dedicado a crianças das Escolas do Ensino Básico e que lhes vai proporcionar ocupar os seus tempos livres com atividades de carácter lúdico.

A encerrar esta quadra de festa, a Direcção Geral promove um jantar convívio, no dia 7 de janeiro, dedicado a todos os seus colaboradores, aproveitando para fazer o balanço da campanha “Um Natal Cheio” desta quadra natalícia. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA - 15 de Dezembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

*Basquetebol - Campeonato Distrital de Sub-14 Femininos*

### **Sociedade Columbófila perde em casa com a Académica**

A equipa de Sub-14 feminino da Columbófila Cantanhedense foi derrotada em casa no último domingo, dia 11, pela equipa da Associação Académica de Coimbra – A. No final da partida, o marcador exibiu uma derrota da equipa de Cantanhede, por 31 x 118.

A equipa da Columbófila começou a perder logo no primeiro período, por 05 x 34, não tendo conseguido recuperar. No final do 2.º período perdia por 09 x 33, no 3.º período por 11 x 24 e no 4.º período por 06 x 27.

O jogo, que contou para o Campeonato Distrital de Sub – 14, da Associação de Basquetebol de Coimbra, foi disputado no Pavilhão Marialvas. Pela equipa de Cantanhede jogaram as atletas Inês Ramos, Francisca Meneses (Cap.), Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Rute Mendes, Inês Fernandes e Carina Guimarães, treinadas por João André Costa.

Recorde-se que a equipa de Cantanhede vinha de duas vitórias. A mais recente foi na

última quarta-feira, dia 08, também no pavilhão "Os Marialvas", onde defrontou a sua congénere da Figueira da Foz, a equipa do Sporting Figueirense B. Ganhou por 95 x 10

Embora a equipa da Columbófila se tenha apresentado apenas com 10 jogadoras - das quais só participaram nesta contenda nove atletas devido a uma delas não se sentir bem - levou de vencida e com um expressivo resultado a equipa da Figueira da Foz. Apesar deste facto, a equipa da casa jogou bem, tendo demonstrado

atitude e empenho durante todo o jogo.

Já no fim de semana anterior (dia 05) tinha-se deslocado à Figueira da Foz, para realizar o jogo com o Sporting Figueirense A. A partida não se iniciou da melhor forma, dada a desconcentração das atletas da Columbófila Cantanhedense. No entanto, a equipa conseguiu manter sempre a vantagem no marcador. A partir da segunda parte, as atletas apresentaram-se mais concentradas, tendo chegado ao final no jogo com uma vitória dilatada, por 43 x 72. ■