

SECÇÃO: NATAÇÃO - DATA - 24 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 - Paulo Alves

#### Tornejo de Abertura de Cadetes

# Nadadores da Columbófila destacaram-se em S. M. do Bispo

Foi no complexo de piscinas Luís Lopes da Conceição em S. Martinho do Bispo - Coimbra, que a equipa de Cadetes da competitiva de 2010/2011. Os 14 jovens atletas de natação, que foram representar o clube de Cantanhede, apresentaram-se

na prova com uma técnica bem trabalhada e fluida para o inicio de época. Demonstraram que o investimento na formação A.S.S.S.C.C./ORYZON continua a trazer bons Energias abriu a época resultados, ficaram indicadores que o futuro está bem salvaguardado pela A.S.S.S.C.C. / ORYZON Energias, que efetua um excelente trabalho social

e desportivo nas camadas mais jovens do concelho de Cantanhede.

De destacar ainda, o total de 19 resultados individuais, um desempenho médio: 108,3 por cento e 16 novos recordes pessoais, sendo a maior melhoria do atleta David João Tinoco nos 50m Costas com 0:46.79.



Atletas demonstraram que o investimento na formação continua a trazer bons resultados



SECÇÃO: DIRECÇÃO-GERAL - DATA - 24 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

10 24.11.2010

Cantanhede

# desporto

"Os anos ensinam muitas coisas que os dias desconhecem". (Autor desconhecido)

Reforço da colaboração entre as duas entidades

# Sociedade Columbófila e Centro Médico de S. Mateus estabelecem nova parceria

O Centro Médico de S. Mateus e a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedenes acabem de estabelecer mais uma parceria que vai beneficiar os associados da coletividade com um conjunto de descontos significativos, extensíveis ao seu agregado familiar. Esta parceria representa uma cobertura de saúde extremamente relevante e cómoda para todos os associados e seus familiares.

A celebração desta parceria entre estas duas entidades, para além de reforçar a colaboração que ultimamente se tem verificado, vai proporcionar aos sócios a isenção do pagamento da jóia de inscrição e desconto nas mensalidades, em vigor naquela unidade de saúde, à data de adesão.

Lurdes Silva presidente da Direção, que se fez acompanhar pela sua vice-presidente administrativa Vanda Vendas, responsável pela implementação do programa de refiliação e gestão de associados, na assinatura do protocolo que vai tornar possível mais esta parceria, teve a oportunidade de agradecer a Luis Silva, administrador daquela Unidade de Saúde, a colaboração e apoio que vai mantendo à Sociedade Columbófila e a confiança depositada na sua equipa.

A parceria firmada vai ainda proporcionar o desconto de 20 por cento nas



A parceria firmada vai ainda proporcionar o desconto de 20 por cento nas consultas das diversas especialidades

consultas das diversas especialidades, que os associados e seus familiares venham a realizar no Centro Médico de S. Mateus. Paralelamente, a estes descontos o Centro Médico disponibiliza, nas suas instalações, um serviço de excelência e de atendimento a par de disponibilizar equipamentos de vanguarda e um elevado nível de conhecimentos profissionais do seu corpo clínico. Sempre com uma "incansável" dedi-

pacientes, a prioridade daquele Centro Médi-co, para além da prestação de serviços médicos de qualidade é o bemestar dos seus utentes. Com este acordo, a Direcão Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense dá assim cumprimento ao que se propôs no início deste mandato, continuando a desenvolver esforços no sentido de a curto prazo vir a alargar estes beneficios, abrangendo sectores como hotelaria, viagens, lazer, desporto, saúde, restauração, serviços, eletrodomésticos, casa e decoração, fotografia/video/ hi-fi, ótica, vestuário, entre outras.



SECÇÃO: DIRECÇÃO-GERAL - DATA - 24 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

## Columbófila participou na reunião preparatória do European Peoples' Festival Hungria

Decorreu recentemente, na cidade de Szentendre, na Hungria a reunião preparatória da edição de 2011, do "EUROPEAN POPLES' FESTIVAL", que se vai realizar naquela cidade de 22 a 29 de julho. Participaram na referida visita quatro diretores da Columbófila,

designadamente João Nogueira, Magda Silva, Inês Santos e Lurdes Silva, quem chefiou a delegação. De referir que esta participação só foi possível pelo esforço assinalável destes elementos. Foram os próprios responsáveis que se encarregaram das despesas da deslocação,

permitindo à Columbófila ter na reunião magna do Comité uma representação tão significativa, que muito contribuiu para marcar ainda mais, a notoriedade da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, naquele evento europeu.



SECÇÃO: BASQUETEBOL - DATA - 24 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

### Campeonato Distrital de Sub-14 Femininos

# Equipa de basquete da Columbófila venceu em casa os Olivais



Equipa de Cantanhede venceu por 81x47

A equipa de sub-14 feminino da A.S.S.S.C.C. - Basquetebol Columbófila Cantanhedense venceu este fim de semana em casa a equipa dos Olivais. Uma partida em que, "ao contrário do último jogo, a equipa da Columbófila jogou muito bem, a nível ofensivo e defensivo. As atletas demonstraram uma atitude muito competitiva, cumprindo os objetivos propostos para este jogo", destaca a Columbófila.

A direção desta cole-

tividade mostra-se satisfeita também com a prestação das jogadoras mais novas, que, "com menos tempo de basquetebol, estiveram bem, cumprindo dentro das suas limitações/conhecimentos, em João André Costa. termos defensivos e ofensivos." Quanto às mais experientes, "cumpriram (20x10 no 1.º período, e ajudaram as colegas mais novas, apoiando e incentivando-as."

Pela equipa da S.C.C. alinharam Inês Ramos, Francisca Meneses (Cap.), Susana Parreira,

Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Sofia Conceição, Rute Mendes, Inês Fernandes e Carina Guímaro, sob os comandos do treinador

No final da partida, o resultado era de 81x47 23x07 no 2.º período, 20x07 no 3.º período e 18x23 no 4.º período).

Destaque para a afluência de público a apoiar ambas as equipas no pavilhão "Os Marialvas".■



SECÇÃO: DIRECÇÃO-GERAL - DATA - 24 de Novembro 2010

TIRAGEM MÉDIA 3.000 - Lurdes Silva

Manuel Milagres representou a instituição bancária

## Crédito Agrícola participou nos "Encontros à Quarta-feira"



Lurdes Silva e Magda Silva deram a conhecer a Manuel Milagres um pouco das actividades que a Columbófilo vai desenvolvendo

Em mais uma sessão dos "Encontros à Quarta-feira" esteve presente na sede social da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila, Manuel Milagres, administrador do Crédito Agrícola Mutuo de Cantanhede e Mira, sendo recebido naquele fim de tarde pela presidente Lurdes Silva e pela vice - presidente Magda Silva, com quem dialogou demoradamente sobre diversos assuntos de interesse para ambas as instituições.

As diretoras presentes aproveitaram para dar a conhecer um pouco da história da Associação e das diversas atividades que diariamente vai desenvolvendo. Lurdes Silva aproveitou também o momento para agradecer o apoio que esta Instituição Bancária vem dando à Sociedade Columbófila, já há alguns anos, nomeadamente a algumas das suas secções.

No decorrer da visita, Manuel Milagres teve também a oportunidade, para conhecer as recentes alterações verificadas na associação anfitriã, centralizando a sua atenção para o plano de ação de carácter social que a associação está a implementar.

O administrador do Crédito Agrícola, por seu turno, deixou uma palavra de grande estimulo pelo trabalho desenvolvido e a promessa do seu empenhamento para a sua instituição, no âmbito da responsabilidade social, continuar a associar-se aos eventos que no futuro vierem a ser promovidos pela Associação.

Aproveitou ainda o momento para referir que o Crédito Agrícola tem nos últimos anos promovido e apoiado um conjunto de projetos de grande alcance social, nomeadamente o Meu Jardim Ideal, os prémios para os Melhores Alunos do Concelho de Cantanhede e Mira, o patrocínio à equipa de Basquetebol de cadeias de rodas RovTeam, entre muitos outros.