

Desporto Adaptado em exibição

O Dia Internacional da Deficiência vai ser assinalado pelo Município da Mealhada, no próximo domingo, 5 de Dezembro, pelas 10h00, no Pavilhão Municipal do Luso. A iniciativa, que conta com a colaboração do Centro de Medicina de Reabilitação Rovisco Pais, é dirigida aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Concelho e aos seus familiares.

Incentivar a prática desportiva e as relações interpessoais e sensibilizar para a deficiência e para o desporto adaptado são os principais objectivos deste evento. As demonstrações vão ser efectuadas por atletas do Rovisco Pais, bem como por professores de Actividade Física e Desportiva das Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC) das escolas. Ténis de mesa, goalball, boccia, ciclismo e basquetebol em cadeira de rodas vão ser as modalidades em exibição, modalidades que podem, depois, ser experimentadas pelas crianças presentes. Porque o desporto é um dos melhores caminhos para a integração do deficiente na comunidade escolar e, por consequência, na sociedade.

“Férias Desportivas” em Cantanhede

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense promove, durante o período de férias de Natal, um programa de ocupação de tempos livres para crianças denominado “Férias Desportivas”. De 20 a 30 de Dezembro, das 8h30 às 19h00, professores de Educação Física e animadores com experiência irão acompanhar os mais pequenos em actividades desportivas e culturais, bem como algumas visitas exploratórias a locais de interesse.

As inscrições encontram-se abertas e podem ser efectuadas nos Serviços Administrativos da Columbófila.

Secção de Natação dá cartas no Regional Absoluto

Columbófila alcança melhor prestação da época

Vários recordes pessoais, alguns recordes absolutos do Clube e ainda um recorde regional de categoria Infantil A. Este é o saldo, muito positivo, da participação da Sociedade Columbófila Cantanhedense no Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta, realizado nos dias 20 e 21 de Novembro em Coimbra. Uma semana depois, no II Memorial Luís Lopes Conceição, a equipa de nadadores de Cantanhede repetiu a boa prestação.

O complexo de piscinas Rui Abreu, em Coimbra, recebeu nos passados dias 20 e 21 de Novembro os Campeonatos Regionais Absolutos de Piscina Curta (25 metros). Num fim-de-semana dedicado à natação, a Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) fez-se representar com um total de 19 atletas, dois da categoria Juniores, três Juvenis e 14 da categoria Infantis.

Ricardo Antunes, técnico principal da Associação, considera que esta “foi sem dúvida a melhor participação da Secção de Natação em provas realizadas nesta época desportiva”. O empenho e dedicação dos 19 nadadores em prova levou, segundo Ricardo Antunes, “à realização de marcas desportivas de elevada valia técnica”, das quais merecem destaque um recorde regional de categoria de Infantil A feminino alcançado por Mariana Guerra, seis novos máximos absolutos



Os nadadores da Columbófila continuam no trilho dos bons resultados

do Clube (três conquistados por Florbela Machado, dois por Mariana Guerra e um por Hugo Neto) e 17 mínimos de participação em competições zonais e nacionais.

Tendo em conta o momento da temporada em que nos encontramos, com pouco tempo passado desde o início da época desportiva, os resultados alcançados adquirem proporções ainda mais relevantes. Florbela Machado, por exemplo, pulverizou o seu recorde pessoal nos 800 livres ao terminar a prova em 9.18,20 (retirou mais de seis segundos à sua anterior marca), enquanto Hugo Neto bateu o recorde absoluto do Clube nos 1500 livres, com 17.21,65 (a anterior marca era de 17.48,92). Já Tiago Alves conseguiu mínimos de participação nos nacionais na prova de 400 estilos, tendo melhorado em perto de 30 segundos a sua anterior prestação.

A participação foi coroada com o recorde regional con-

quistado pela jovem nadadora Mariana Guerra, que retirou mais de um segundo ao anterior, que vigorava desde 2005 e pertencia a Tânia Garcia. Leandro Mota, Ana Mafalda Duarte, Eduardo Carvalheiro, Alexandre Valdágua Coutinho, Vanessa Machado, Maria Malaguerra Costa e Mariana Guerra alcançaram, ainda, mínimos de participação nos campeonatos zonais.

MAIS UMA BOA JORNADA

No dia 27 de Novembro, também em Coimbra, no complexo de piscinas Luís Lopes da Conceição, aconteceu a segunda edição do torneio em memória do atleta que dá nome a este equipamento desportivo. A prova, que foi disputada entre associações de natação que se fizeram representar pelas suas selecções regionais, contou com a presença de cinco atletas da SCC/Oryzon Energias, do escalão Infantis, em representação da Associação de Natação de Coimbra (ANC).

Em competição, para além da ANC, estiveram presentes as Associações de Natação dos Distritos de Santarém, de Leiria e de Aveiro e a Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP). No final do Memorial, a ANC conquistou o 2.º lugar colectivo, apenas atrás da ANNP, com quatro pontos de diferença.

Quanto aos atletas de Cantanhede, Mariana Guerra realizou a melhor marca do torneio nos 200 livres, com 2.12,95, enquanto Alexandre Portásio integrou a estafeta da ANC que estabeleceu novo recorde nacional nos 4x100 livres Infantis A masculinos. Maria Malaguerra Costa alcançou recorde pessoal nos 100 costas tendo, ainda, feito parte da estafeta de 4x100 livres femininos. Alexandre Valdágua bateu o seu recorde pessoal na prova de 100 mariposa, com a marca de 1.11,00, e Eduardo Carvalheiro fez 1.03,66 nos 100 livres, tempo que constitui a sua melhor marca pessoal.

CAMPEONATO DISTRITAL Divisão Honra

JORNADA	DATA	CLUBE	RESULTADO	CLUBE	RESULTADO
JORNADA 9 (2010-11-21)	Mocidade FC	1-1	Moinhos		
	Carapinheirense	5-1	AD Poiares		
	Oliv. Hospital	4-1	AAC-SF		
	Ança	1-0	Marialvas		
	Tabuense	1-0	Arganil		
JORNADA 10 (2010-11-28)	Penelense	1-2	Febres		
	Vinha da Rainha	1-3	União FC		
	Moinhos	1-0	Vinha da Rainha		
	AD Poiares	3-0	Mocidade FC		
	AAC-SF	0-0	Carapinheirense		
JORNADA 9 (2010-12-05)	Marialvas	2-2	Oliv. Hospital		
	Arganil	2-1	Ança		
	Febres	1-1	Tabuense		
	União FC	0-3	Penelense		
	Moinhos	05/12	AD Poiares		
Mocidade FC	05/12	AAC-SF			
Carapinheirense	05/12	Marialvas			
Oliv. Hospital	05/12	Arganil			
Ança	05/12	Febres			
Tabuense	05/12	União FC			
Vinha da Rainha	05/12	Penelense			

CLUBE	PTOS	J	V	E	D	GM	GS
1 OLIV. HOSPITAL	23	10	7	2	1	24	8
2 CARAPINHEIRENSE	22	10	7	1	2	23	13
3 ANÇA	21	10	6	3	1	13	6
4 TABUENSE	17	10	5	2	3	15	9
5 ARGANIL	17	10	4	5	1	13	9
6 PENELENSE	15	10	4	3	3	18	12
7 AAC-SF	14	10	3	5	2	6	8
8 FEBRES	12	10	3	3	4	14	12
9 UNIÃO FC	12	10	3	3	4	15	16
10 MARIALVAS	10	10	2	4	4	15	15
11 MOINHOS	8	10	2	2	6	8	16
12 VINHA DA RAINHA	6	10	0	6	4	9	15
13 MOCIDADE FC	6	10	1	3	6	10	23
14 AD POIARES	5	10	1	2	7	6	27

Basquetebol também em alta

A equipa de Sub-14 feminina da SCC – Basquetebol Columbófila Cantanhedense continua a disputar o Campeonato Distrital da modalidade, tendo alcançado uma vitória expressiva, no passado dia 21 de Novembro, domingo, frente às atletas do Olivais de Coimbra. As pupilas de João André Costa, lideradas pela capitã Francisca Meneses, infligiram às adversárias a derrota, com o resultado final a ser de 81 – 47. Inês Ramos, Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Sofia Conceição, Rute Mendes, Inês Fernandes, Carina Guimarães e Francisca Meneses demonstraram uma atitude muito competitiva, cumprindo na íntegra, segundo o seu treinador, “os objectivos propostos para este jogo”.