

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 3 – NOVEMBRO - 2011
TIRAGEM MÉDIA 12.000 –



Público encheu as bancadas para assistir à prova

Natação Regional de cadetes e infantis supera expectativas

Realizou-se no domingo, na Piscina Luís Lopes da Conceição (S. Martinho do Bispo), a 1.ª jornada do Circuito Regional de Cadetes e Infantis.

Com a presença de 207 nadadores em representação de 11 clubes, número que superou a expectativa de inscrições, o novo figurino do quadro competitivo regional implementado esta época atingiu, para já, os seus objetivos: maior assistência (cerca de 400 pessoas); maior dinâmica e mais diversificação no programa de provas; mais entusiasmo entre os praticantes e competitividade quanto basta. O único senão da jornada, que merece reflexão da parte da organização, prende-se com a duração do torneio, que parece excessiva.

Este novo figurino, que pretende privilegiar as destrezas motoras e a consolidação de gestos técnicos mais apurados em detrimento de classificações individuais e de simples registos cronométricos, tem como objetivos finais o combate ao abandono precoce e a solidez técnica, que se pretende venha a ser atingida em idades mais avançadas, para desempenhos de excelência melhor sustentados e com maior continuidade. Para já, o saldo é positivo, mas é ainda cedo para se tirarem outro tipo de conclusões.

Com uma classificação coletiva em que cada clube inscrevia várias equipas de seis elementos, com designações por si escolhidas, a categoria de cadetes teve como vencedores os Pombinhos da Sociedade Columbófila Cantanhedense (125 pontos), ficando as Piranhas da Fundação Beatrix Santos (119 pontos) em 2.º lugar e os Ticos do Clube Náutico Académico de Coim-

bra (CNAC) em 3.º, com 107 pontos.

Na categoria de infantis, os vencedores foram os Sabonetes do CNAC com 81 pontos, seguidos das Piranhas do Ginásio (71) e dos Camarões do CNAC (67).

Numa participação que envolveu 19 equipas na categoria de cadetes e 13 na de infantis, prevê-se uma disputa renhida na tabela classificativa, para as seguintes jornadas, desde logo porque os cadetes apurarão as três melhores para a 2.ª fase, realizada com equipas de todo o país.

CNAC em evidência

O CNAC de esteve representado pelas suas equipas de cadetes (32 atletas) e infantis (16) num total de 48 nadadores, sendo o clube mais numeroso entre os 11 presentes.

Os infantis do Náutico demonstraram bom nível técnico nas provas de estafeta (4x30 metros; 4x15 metros) em croll e 4x25 com condução de bola de polo aquático), vencendo todas as provas em que participaram.

destaque

► Estiveram presentes na Piscina Luís Lopes da Conceição equipas de 11 clubes, num total de 207 atletas

► CNAC foi clube mais representado, com 48 nadadores em ação

► Público em bom número nas bancadas: cerca de 400 pessoas assistiram às provas

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL - DATA 3 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Eduarda Lopes

Basquetebol: atletas
da Columbófila
Cantanhedense
chamadas às selecções
distritais 18

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL - DATA 3 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Eduarda Lopes

BASQUETEBOL

Atletas da Columbófila Cantanhedense chamadas às selecções distritais



Bruna Correia
> CARLA ASSUNÇÃO



Inês Mendes



Bruna Costa



Rute Mendes



Mariana Melo



Francisca Menezes



Matilde Melo

Bruna Correia, Inês Mendes, Bruna Costa e Rute Mendes foram convocadas para integrar a selecção distrital de sub-16 e participaram no

primeiro estágio do Centro de Aperfeiçoamento Técnico, entre os dias 29 e 30 de Outubro, na Lousã e Coimbra.

Também as atletas da Columbófila Cantanheden-

se Mariana Melo, Francisca Menezes e Matilde Melo foram chamadas para os trabalhos de preparação da selecção distrital sub-14, em que os mesmas

datas e nos mesmos locais. Esta convocatória é da responsabilidade do Departamento Técnico da Associação de Basquetebol de Coimbra. ○

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP - HOP - DATA 3 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Magda Silva

DANÇA

Columbófila Cantanhedense promove aulas de hip-hop

Patrick Simões disponibiliza uma aula gratuita a todas as pessoas interessadas nesta variante de dança



> CARLA ASSUNÇÃO

Já começaram as aulas de hip-hop referentes ao ano lectivo 2011/2012, que têm lugar numa sala multiusos do Pavilhão Marialvas, em Cantanhede, todas as terças e sextas - feiras, das 19h00 até às 20h15.

A exemplo dos anos anteriores, Patrick Simões é o responsável técnico pela secção de hip-hop da Associação de Solidariedade So-

cial Sociedade Columbófila Cantanhedense, trabalhando com os escalões "Kids", que abrange as crianças dos oito aos 12 anos e os "Teens", a partir dos 13 anos.

O coreógrafo pretende preparar os seus alunos para desafios mais abrangentes e que passam por alguns integrantes a equipa "Gurilla", vencedora do 5.º Concurso de Hip-Hop, promovido pelo município de Ílhavo e que

decorreu em Março do ano passado. Patrick Simões pretende igualmente momentos pedagógicos que contribuam para aumentar os conhecimentos técnicos, com a realização de workshops com a presença de conceituados bailarinos profissionais. Em colaboração com a direcção geral da Columbófila Cantanhedense e sem prejuízo do normal funcionamento das aulas, Patrick Simões está

disponível para acolher todas as pessoas interessadas, sem custos, a participar numa aula, possibilitando-lhes o primeiro contacto com este estilo de dança.

Os interessados podem realizar a inscrição e obter mais informações, nos serviços administrativos da IPSS, situada na Rua António José de Almeida, n.º 30, em Cantanhede, ou através do sítio www.scc.pt.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL - DATA 3 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Magda Silva

Columbófila Cantanhedense recebe colaboração do Centro Médico de São Mateus

Crianças e jovens são acompanhadas e encaminhadas para consultas de especialidade, em caso de necessidade

No âmbito da parceria existente entre o Centro Médico de São Mateus, sediado na cidade de Cantanhede, e a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, e que contempla o acompanhamento de forma regular e de perto dos atletas das secções desportivas das diversas modalidades daquela Associação, foram realizados recentemente os exames médicos de início de época.

Foram examinados todas crianças e jovens que praticam regularmente desporto, na Sociedade Columbófila Cantanhedense, dando assim cumprimento à legislação em vigor que responsabiliza os clubes pela saúde e bem-estar físico dos seus atletas.

Para além da obrigatoriedade que a Associação tem no início de cada época desportiva, aquando a reali-

zação, das inscrições, fazer prova dos exames médicos efectuados, o protocolo celebrado entre a Columbófila de Cantanhede e o Centro Médico de São Mateus permite igualmente a vigilância da saúde das crianças e jovens que praticam desporto. Em caso de necessidade, os referidos atletas são devidamente encaminhados para as consultas das respectivas especialidades e para a realização de exames de diagnósticos complementares que aquela clínica está habilitada a realizar no local, beneficiando da vantagem da entrega imediata dos referidos diagnósticos.

No final destes exames, Luís Silva, director clínico do Centro Médico de São Mateus, entregou aos técnicos responsáveis um conjunto de indicações bastante úteis para o treino.