

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 16 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Natação CNAC domina “regional” absoluto



Prova decorreu no Complexo de Piscinas Rui Abreu e juntou 215 nadadores

●●● O Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC) foi o grande vencedor do Campeonato Regional Absoluto, em piscina curta. Os nadadores do CNAC levaram para casa 87 medalhas (42 de ouro), só não vencendo duas provas, que foram ganhas por Florbela Machado, da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC).

O Complexo de Piscinas Rui Abreu recebeu 215 nadadores, em representação de 11 clubes, que obtiveram sete recordes regionais e 16 melhores marcas dos campeonatos regionais.

A estafeta júnior masculina da

Académica, composta por Gustavo Madureira, João Neves, João Lucas e Ruben Carvalho, ao realizar a marca de 1:39.89 nos 4x50 livres, estabeleceu o recorde regional da categoria, enquanto Adriana Lopes, do CNAC, fixou o recorde sénior e absoluto na prova de 50 costas com excelentes 30.83.

Na 2.ª jornada foi a vez dos juvenis se destacarem, com Mariana Guerra (SCC) a derrubar o recorde dos 200 livres de Nadia Laezza, realizado em 2004, com 2:10.05. Na prova de 100 estilos, as prestações de Maria Ma-

laguerra (1:10.30), de Gabriel Lopes (1:02.16) e de Tomás Veloso (1:02.00) suplantaram também os respetivos recordes regionais na categoria de juvenis, juvenis B e juvenis A.

Assistiu-se a um conjunto de resultados muito positivo, onde pontificaram as prestações de Miguel Oliveira, com cinco melhores marcas dos campeonatos, Mário Pereira e Gabriela Andrade (quatro), Adriana Lopes (duas) e Miguel Diogo (uma), todos nadadores do CNAC, a perspectivarem uma boa presença nos próximos campeonatos nacionais.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 17 NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

## CNAC dominou na Piscina Rui Abreu

### Mais de duas centenas de nadadores no “Regional” absoluto

■ O campeonato regional absoluto de piscina curta realizou-se na Piscina Rui Abreu, na Pedrulha, e contou com a presença de 215 nadadores, em representação de 11 clubes. A prova saldou-se em sete novos recordes regionais e 16 melhores marcas dos campeonatos.

A estafeta júnior masculina da Académica, composta por Gustavo Madureira, João Neves, João Lucas e Ruben Carvalho, ao realizar a marca de 1.39.89 nos 4x50 livres, estabeleceu o recorde regional da categoria, enquanto Adriana Lopes do CNAC/Matobra, na prova de 50 costas, fixou o recorde sénior e absoluto com a marca 30.83.

Na segunda jornada foi a vez dos juvenis se destacarem, com Mariana Guerra (Sociedade Columbófila Cantanhedense/Oryzon) a derrubar o recorde dos 200



CNAC conquistou 87 medalhas no Campeonato Regional Absoluto e venceu 42 das 44 provas

livres de Nadia Laezza (de 2004), com 2.10.05.

Na prova de 100 estilos, as prestações da Maria Malaguerira (1.10.30), Gabriel Lopes (1.02.16) e Tomás Veloso (1.02.00) suplantaram também os respectivos recordes regionais na categoria.

A competição registou um conjunto de resultados muito

positivo, onde pontificaram as prestações de Miguel Oliveira (com cinco melhores marcas dos campeonatos), Mário Pereira, Gabriela Andrade (quatro), Adriana Lopes (duas) e Miguel Diogo (uma), todos nadadores do CNAC/Matobra.

Quanto aos títulos em disputa, mais uma vez o Náutico mani-

festou a sua superioridade ao arrecadar 42, das 44 provas em disputa, ficando a SCC/Oryzon com os dois restantes a cargo da sua atleta Florbela Machado. ■

#### MEDALHEIRO

|      | 1.º | 2.º | 3.º | Total |
|------|-----|-----|-----|-------|
| CNAC | 42  | 23  | 22  | 87    |
| AAC  | 0   | 20  | 10  | 30    |
| SCC  | 2   | 2   | 1   | 5     |



COLUMBÓFILA levou cinco medalhas na bagagem



INFANTE MONTEMOR disputou “regional” em Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – Data – 16 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

Arquivo-Luís Carregã



Cristina Viegas é a preletora

## Basquetebol Ação de formação

●●● A Associação de Basquetebol de Coimbra vai realizar, na próxima segunda-feira, a 2.ª ação de formação para treinadores de jovens. A iniciativa, que desta feita é dirigida a atletas femininas, vai ter lugar no Pavilhão Desportivo Municipal (ex-pavilhão da PT) pelas 19H00.

Nesta 2.ª ação, Cristina Viegas vai abordar o tema “Um contra um e finalizações variadas”, dirigindo-se à seleção distrital de sub-16.

Para além dos treinadores da equipa, Cláudio Figueiredo e Daniel David, foram convocadas para esta formação as seguintes atletas: Ana Amaro, Ana Carolina Antunes, Beatriz Fernandes e Maria Gonçalves (Académica); Ana Carolina Amaral, Carolina Santos e Inês Bem Haja (Olivais); Ana Catarina Rodrigues, Inês Filipe e Glawdys Lemos (Sp. Figueirense); Bruna Correia e Rute Mendes (ASSSC Cantanhedense) e Sara Luzio, Ana Donato, Francisca Marques e Catarina Antunes (CAD Coimbra Basquete).