

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 17 – MARÇO- 2011

TIRAGEM MÉDIA 10531 –

## Coimbra reuniu elite de três distritos

### MEDALHEIRO

	1.º	2.º	3.º	Total
Náutico	80	52	33	165
Académica	35	41	27	103
Ginásio	14	14	9	37
Columbófila	4	2	3	9
B. Santos Cl.	0	0	2	2
Lousanense	0	1	1	2
Vigor	0	0	1	1
Paião	0	5	3	8
M. Corvo	0	2	2	4

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data - 17 – MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Natação Coimbra ataca em quatro frentes

●●● Demonstrativo da dinâmica e desenvolvimento da natação regional, foi a presença em quatro frentes no último fim-de-semana. No polo aquático, as equipas seniores da Académica e do CNAC/Matobra disputaram a 11.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, enquanto na natação sincronizada, o CAC de Condeixa esteve representado no “Nacional” com cinco atletas (as infantis Inês Silvano e Filipa Lopes, as juvenis Alexandra Franco e Sofia Lourenço e a júnior Ana Melo), que alcançaram o 6.º lugar coletivo, entre 11 clubes participantes.

Na natação pura, foi a vez do Torneio Zonal Norte para infantis, realizado em Viseu, em que a Associação de Natação de Coimbra esteve representada por nove clubes e um individual, num total de 71 nadadores, que conseguiram 52 lugares de pódio, sendo 17 primeiros, 20 segundos e 25 terceiros. Foram alcançados ainda 10 novos recordes regionais, por Gabriel Lopes do Lousanense (nos 100 metros, com 55.91s e 200 livres com 2.01.34m), Maria Malaguerra da SCC/Oryzon (100 costas com 1.08.47m, 200 costas com 2.26.84m e 200 livres com 2.12.07m) e Mariana Guerra da SCC/Oryzon (800 livres com 9.35.43m e 100 livres com 1.00.89m). Também as estafetas infantis de Cantanhede estiveram em evidência, com recorde regional nos 4x100 livres femininos (4.17.66m) por Maria Malaguerra, Mariana Guerra, Vanessa Machado e Margarida Louro. Nos masculinos, Alexandre Portásio, Francisco Oliveira, Alexandre Coutinho e Eduardo Carvalheiro, obtiveram 4.02.08m nos 4x100 livres e 8.47.85 nos 4x200 livres, estabelecendo recordes.

Foram ainda vencedores individuais nas respetivas categorias,

Gabriel Lopes (Lousanense, 400 estilos e 100 livres) e os nadadores do CNAC/Matobra Ana Madalena Santos (100 bruços), Maria Eduarda Veiga (200 bruços), Francisco Xavier Gonçalves (400 e 1.500 livres) e Rita Lopes (100 bruços). Joana Bernardo (FBSC, 800 livres), Tiago Dinis (1.500 livres), Maria Malaguerra (100 e 200 costas, 200 estilos e 200 livres) e Mariana Guerra (100, 400 e 800 livres e 400 estilos) também venceram.

### Regional em Coimbra

O Complexo Olímpico de Piscinas, em Coimbra, recebeu o Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores, que contou com a presença de 363 nadadores, de 35 clubes, das associações de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Foram estabelecidos quatro recordes regionais no setor feminino, por intermédio de Carolina Martins (50 mariposa júnior e absoluto, 30.28s), Gabriela Andrade (50 bruços sénior, 34.75s) e pela estafeta sénior do CNAC/Matobra nos 4x50 estilos (Solange Azevedo, Gabriela Andrade, Maria Miguel Veloso e Maria Inês Ribeiro, com 2.08.13). No setor masculinos o único recorde individual pertenceu ao academista André Lopes na prova de 400 livres sénior (4.08.12m), enquanto as estafetas seniores do CNAC (Miguel Oliveira, Mário Pereira, João Almeida, Jorge Mendes e João Viola) estabeleceram recordes de categoria e absoluto nas provas de 4x50 estilos (1.48.40m) e livres (1.39.09m), 4x100 estilos (4.00.23m) e sénior nos 4x100 livres (3.36.57m) e 4x200 livres (8.01.17m).

Em termos coletivos, o CNAC/Matobra obteve 80 títulos, com 165 pódios, a Académica 35 títulos e 103 pódios e o Ginásio 14 títulos e 37 pódios.

## CANTANHEDE

# Columbófila promove Férias Desportivas da Páscoa

De 18 a 29 de Abril, a Columbófila Cantanedense vai voltar a promover o programa de ocupação de tempos livres, denominado por “Férias Desportivas da Páscoa”.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens a Sociedade Columbófila retoma, nesta pausa escolar, este programa de ocupação de tempos livres, promovendo um conjunto de actividades lúdicas com grande componente nas actividades do estudo do meio e das profissões.

As actividades são dirigidas a todas as crianças do 1.º e 2.º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de

Cantanhede e vão decorrer na cidade de Cantanhede e no concelho.

As Férias Desportivas funcionarão das 9h às 12h e das 14h às 17h, de segunda a sexta-feira e as inscrições, podem ser efectuadas por semana de actividade e com a opção de almoço ou sem almoço, devendo ser realizadas até ao dia 12 de Abril, na sede da Sociedade Columbófila.

A ocupação saudável dos tempos livres constitui um contributo inequívoco para a formação e desenvolvimento das crianças, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO - DATA - 17 - MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Paulo Alves

NATAÇÃO

## Columbófila Cantanhedense nas Águas Abertas 3.0

*Balanco positivo para atletas de Cantanhede,  
com vários lugares no pódio*



> PAULO ALVES

O Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra recebeu, no dia 5 de Março, a prova Águas Abertas 3.0. Esta iniciativa serviu para apresentar a disciplina a nadadores dos escalões de cadetes e infantis de oito clubes e foi uma prova onde fundamentalmente se pretendeu cativar jovens atletas e fomentar esta vertente da natação.

Com um total de 104 inscritos, estiveram presentes nadadores da Académica de Coimbra, Náutico de Coimbra, Condeixa, Cantanhedense, Miranda do Corvo, Vigor e Mocidade, Gualdim Pais Individual de Santarém, que puderam experimentar um circuito que recriava as provas de Águas Abertas.

Os jovens atletas da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense / ORYZON Energias dignificaram o clube e a cidade que representaram. Nos cadetes B femininos, Sara Alves ficou em primeiro lugar nas duas provas que nadou e Laura Lourenço em segundo. Nos cadetes B masculinos, Diogo Maio também ficou em primeiro nas duas provas nadadas.

Na primeira prova de cadetes A masculinos, Tiago Licínio ficou em segundo lugar, a 30 décimos de segundo do primeiro classificado, numa prova nadada de forma emocionante até à linha de chegada. Na segunda prova Gabriel Levi conquistou o segundo posto e Tiago Licínio o terceiro lugar.

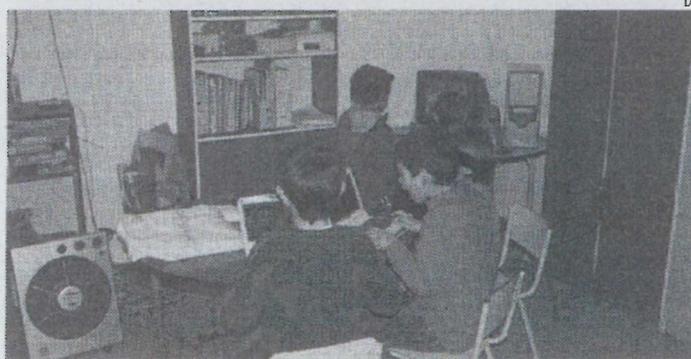
REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL - DATA - 17 - MARÇO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Lurdes Silva

## Columbófila Cantanhede promove férias desportivas

*Inscrições abertas para programa de actividades  
durante a Páscoa*



> MIRLA FERREIRA RODRIGUES

De 18 a 29 de Abril, através do Departamento de Actividades Juvenis, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense volta a realizar o programa de “Férias Desportivas da Páscoa”.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens a Sociedade Columbófila retoma nesta pausa escolar este programa de ocupação de tempos livres, promovendo um conjunto de actividades lúdicas com grande componente nas actividades do estudo do meio e das profissões.

As actividades são dirigidas a todas as crianças do primeiro e segundo ciclo do ensino básico e vão decorrer na cidade de Cantanhede e no concelho. As férias desportivas funcionarão de segunda a sexta, das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00, e as inscrições podem ser realizadas por semana de actividade e com a opção de almoço, até ao dia 12 de Abril, na sede da Sociedade Columbófila Cantanhedense.