

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção GERAL – DATA – 26 OUTUBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Lurdes Silva

■ **SOCIEDADE** Columbófila Cantanhedense foi distinguida com o prémio “Mérito Desportivo” atribuído pelo júri da I Gala do Desporto promovida pela Jornal da Bairrada e Câmara de Oliveira do Bairro. Com este prémio a associação de Cantanhede vê reconhecido o seu percurso de 61 anos de actividade ininterrupta.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 26 – OUTUBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

*Fruto da parceria com o Centro Médico de S. Mateus*

## **Sociedade Columbófila realiza exames médicos aos seus atletas**

Foram realizados recentemente, na Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), os exames médicos de início de época, isto no âmbito da parceria existente entre o Centro Médico de S. Mateus, sediado em Cantanhede e aquela coletividade e que contempla o acompanhamento de forma regular e de perto dos atletas das secções desportivas das diversas modalidades daquela associação.

Foram examinados crianças e jovens que praticam regularmente desporto, na

Columbófila, dando assim cumprimento à legislação em vigor que responsabiliza os clubes pela saúde e bem-estar físico dos seus atletas.

Para além da obrigatoriedade que a SCC tem no início de cada época desportiva, aquando a realização das inscrições fazer prova dos exames médicos efetuados, este protocolo celebrado com o Centro Médico de S. Mateus, permite ainda a vigilância da saúde das crianças e jovens que praticam desporto, que em caso de necessidade, os

referidos atletas são devidamente encaminhados para as consultas das respetivas especialidades, bem como para a realização de exames de diagnósticos complementares que aquela clínica está habilitada a realizar no local, beneficiando da vantagem da entrega imediata dos referidos diagnósticos.

No final destes exames Luis Silva, Diretor Clínico daquela Unidade de Saúde, deixou aos técnicos responsáveis um conjunto de indicações bastante úteis para o treino. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 26 – OUTUBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

*Absolutos e infantis da SCC/Oryzon Energias entram em ação*

## Nadadores de Cantanhede com marcas melhoradas

De 22 a 23 de outubro, a SCC/Oryzon esteve representada por 10 nadadores no Torneio de Abertura de Categorias de Natação que se realizou em Coimbra, nas Piscinas Rui Abreu. Na prova de 400 metros no estilo Livres, sete dos 10 nadadores da SCC/Oryzon Energias melhoraram as suas melhores marcas, os restantes ficaram a escassos décimos de segundo da sua melhor marca.

Relativamente às provas mais curtas de 100 metros e 200 metros, foram feitas algumas melhorias significativas, globalmente foram resultados motivadores para o resto da temporada, serviram ainda para avaliar algumas faltas técnicas e táticas que serão corrigidas nas próximas provas.

Foram obtidos dois recordes de clube através das

atletas Florbela Machado nos 400 Livres ao realizar 4:33.04 e Mariana Guerra nos 100 Livres - 1:00.66.

Antes, a SCC/Oryzon Energias participou no Torneio de Abertura de Infantis que se realizou em Espinho. Em representação deste clube estiveram presentes seis nadadores do escalão Infantil A nas provas de 400 Livres e 400 Estilos.

Com apenas cinco semanas de treino foram alcançados 11 recordes pessoais, e segundo os responsáveis da secção de natação da SCC, "pode-se referir que os resultados alcançados são prometedores de uma época excelente para seis pombos guerreiros, que conseguiram 10 tempos de admissão aos Campeonatos Zonais de Natação - Zona Norte que se realizam em Vila Meã". ■



Nadadores da Columbófila estão de parabéns pelos resultados obtidos.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 26 – OUTUBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

*Objetivo foi a angariação de bens  
para beneficiários da Colmeia*

## **Minis da Columbófila participaram em campanha de solidariedade**

No âmbito da campanha de recolha alimentar "Ajude-nos a Ajudar", promovida pelo Banco de Recursos do Município de Cantanhede, a equipa de mini basquete da Sociedade Columbófila Cantanhedense, participou no dia 22 de outubro, num convívio de mini basquete, que se realizou no Pavilhão Marialvas. O convívio teve por

objetivo proporcionar a prática de basquetebol nos escalões mais baixos e angariar bens e géneros alimentares, com vista a ajudar famílias carenciadas e beneficiárias da Colmeia.

Para além da equipa da Columbófila, participaram igualmente as equipas do B.C. Cantanhede, clube organizador, Olivais e Basquete de Condeixa. ■