

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: CLUBE DE TEMPOS LIVRES – DATA – 28 – DEZEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

No Clube de Tempos Livres da Columbófila

Crianças reviveram “natal tradicional”

Integrado na programação que a direção geral da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), elaborou para esta quadra natalícia e a exemplo dos anos anteriores, promoveu no âmbito do plano de atividades extra-curricular do CTL – Clube de Tempos Livres, no último dias de aulas do primeiro período, a festa de Natal, dedicado a todas as crianças que frequentam o CTL ao longo do ano letivo.

Logo no início da primeira quinzena do mês corrente e com a colaboração das técnicas do CTL, as crianças ao longo dos dias, foram ocupando os seus tempos livres efetuando alguns trabalhos manuais alusivos à quadra festiva que se vive e que serviram de decoração para o clube, elaborando igualmente a

imagem de natal que serviu de base para o envio das boas festas às diversas pessoas e entidades que vão colaborando com aquela associação.

Para tornar a festa mais tradicional e apelativa a direção geral pediu a colaboração dos pais que em grande “segredo”, entregaram antecipadamente um sapato dos seus filhos, aos animadores do clube criando em redor da árvore de natal e do presépio, um cenário de magia que marcou a entrega das prendas que a direção daquela associação ofereceu a cada criança.

As crianças após chegarem ao Clube de Tempos Livres, participaram em diversas actividades lúdicas com grande incidência na quadra festiva do Natal, convivendo de seguida em redor da



Viveram-se momentos de grande alegria, satisfazendo a curiosidade dos mais pequenos, o rasgar do papel para desembrulhar as prendas. Bonecas, jogos de mesa, entre outros, proporcionaram um fim de tarde mais alegre para a pequenada ali presente.

mesa, para confraternizarem e lancharem, não faltando à mesa o tradicional bolo-rei.

Para último e final da tarde ficou reservado a entrega das prendas de natal a todas as crianças

presentes.

Com algum espanto e num rodópio infernal em volta das prendas coloca-

das nos respetivos “sapatinhos”, as crianças não sossegaram enquanto não demoveram o Pai Natal a entregar os presentes, proporcionando assim, um ambiente mais barulhento e mais agitado na sala que acolheu a festa.

Viveram-se momentos de grande alegria, satisfazendo a curiosidade dos mais pequenos, o rasgar do papel para desembrulhar as prendas. Bonecas, jogos de mesa, entre outros, proporcionaram um fim de tarde mais alegre para a pequenada ali presente.

Lurdes Silva, presidente da direção, aproveitou o momento para conversar com as crianças sobre a tradição e significado desta época festiva e agradeceu a todas as colaboradores o contributo que tem dado para o funcionamento do clube.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 28 – DEZEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

**Cadetes da
SCC-Oryzon Energias
em destaque**

Página 13

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 28 – DEZEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

Circuito Regional de Cadetes – 3ª Etapa

Cadetes da SCC-Oryzon Energias voltaram a colocar-se em evidência

No passado dia 17, no Complexo Olímpico de Coimbra, a equipa de cadetes da SCC-Oryzon Energias, composta por 13 nadadores, participou na 3ª e última etapa do Circuito Regional, sendo as provas de águas Abertas "Indoor" e estafeta Australiana os grandes desafios.

Na primeira prova, os nadadores tinham que percorrer duas voltas ao circuito para serem apurados os 16 finalistas, esta seleção foi realizada através de eliminatórias. Os nadadores Rafael Neto, Ismael Pinto, João Cavadas, Diogo Maia, Sara Alves, Carolina Reis e Tatiana Ferreira conquistaram

o passaporte para disputar as finais de cada género.

Nas finais das Águas Abertas "Indoor", onde se realizavam três voltas ao circuito, Diogo Maia na prova masculina conseguiu o segundo lugar e na feminina Sara Alves venceu com enorme garra e determinação.

Este circuito foi disputado em equipas, todas as prestações individuais contribuíam para uma classificação coletiva, após esta etapa, o Circuito Regional estava concluído, e a equipa da SCC-Oryzon Energias denominada "Os Pom-binhos" composta por: Diogo Maia, João Cavadas, Ismael

Pinto, Rafael Neto, Sara Alves e Carolina Reis, venceu coletivamente a primeira edição deste circuito.

É um prémio justo para todos os 13 atletas cadetes, pois em todas as etapas mostraram vontade de cumprir os objetivos e superar os desafios propostos.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 28 – DEZEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

Bruna Correia, Francisca Meneses, Mariana Melo e Matilde Melo

Atletas da Columbófila integraram estágios das seleções de basquetebol

Aproveitando a pausa letiva do Natal a equipa de basquetebol da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) teve, mais uma vez, quatro atletas a integrarem os estágios das seleções regionais da Associação de Basquetebol de Coimbra, nos escalões de sub-16 e sub-14 Femininos.

Bruna Correia, integrou o estágio da seleção de sub-16, que decorreu em Coimbra no Pavilhão da PT e no Ginásio da Escola Alice Gouveia, enquanto que Francisca Meneses, Mariana Melo e Matilde



Bruna Correia



Francisca Meneses



Mariana Melo



Matilde Melo

Melo, integraram os trabalhos da seleção de sub-14, que

decorreu no pavilhão "Os Marialvas" em Cantanhede

com sessões.

Esta convocatória não é

alheia ao excelente trabalho que os responsáveis pela secção de basquetebol da SCC e os professores João André e Eduarda Lopes, tem desenvolvido em prol da modalidade nos escalões de formação.

Com os campeonatos distritais da modalidade suspensos devido à quadra do Natal, a Associação de Basquetebol de Coimbra, aproveitando esse facto reuniu os atletas das várias seleções distritais e promoveu estes estágios de aperfeiçoamento e de convívio entre os selecionados.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 28 – DEZEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

Preparação para Torneio de Fim de Ano das Seleções Distritais

Seleção Distrital de Basquetebol de Sub-14 femininos realizou estágio em Cantanhede

A Seleção Distrital de Basquetebol de Sub-14 femininos esteve a estagiar em Cantanhede de 19 a 21 de dezembro.

Os treinos decorreram no Pavilhão Marialvas, sob orientação do treinador João André Costa, com colaboração da adjunta Leonor Silva e apoio da técnica Eduarda Amoroso Lopes, tendo em vista a participação da equipa no Torneio de Fim de Ano das Seleções Distritais do respetivo escalão, a realizar-se hoje, dia 28 de dezembro, em Viana do Castelo.

O presidente da Câmara da Câmara, João Moura, esteve no treino final, onde, numa conversa com as atletas, manifestou "o desejo de que a preparação tenha sido muito



O presidente da Câmara da Câmara, João Moura, esteve no treino final, onde, numa conversa com as atletas, manifestou "o desejo de que a preparação tenha sido muito proveitosa e permita a obtenção de bons resultados nas provas desportivas que vão disputar".

proveitosa e permita a obtenção de bons resultados nas provas desportivas que vão disputar". O autarca congratulou-se ainda por o estágio

estar a decorrer em Cantanhede, no âmbito de uma parceria entre a Câmara Municipal e

a Associação de Basquetebol de Coimbra, sublinhando a "forte implantação que a modalidade tem no concelho, fruto de um trabalho de base que a autarquia promoveu e patrocinou com participação de diversos clubes locais. É muito gratificante ver os bons resultados que têm aparecido e felicito as atletas de Cantanhede que participaram neste estágio que, certamente, abre perspetivas de uma possível integração na Seleção Nacional de Basquetebol no futuro".

O líder do executivo camarário referia-se a Francisca Meneses, Mariana Melo e Matilde Melo, basquetebolistas da Sociedade Columbófila Cantanhedense que foram chamadas aos trabalhos pelo treinador João André Costa,

responsável pela seleção das atletas no Distrito de Coimbra. No final do estágio as referidas atletas foram convocadas para a próxima fase em que vão participar seleções de outros distritos.

O estágio realizado em Cantanhede faz parte do plano do Centro de Aperfeiçoamento Técnico Distrital, que visa melhorar as capacidades técnico-táticas das atletas mais aptas, contribuir para a definição dos conteúdos essenciais a abordar, bem como métodos de treino, das basquetebolistas sub-14 e sub-16, em estreita ligação com as seleções nacionais e os clubes do distrito, estimular as jogadoras com maior potencial para um trabalho mais exigente, entre outros aspetos.