

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BALLET – Data – 10 – SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

Ballet da Columbófila está de regresso



As técnicas pela secção de ballet da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, estão de regresso para cumprir mais uma etapa na formação das pequenas "grandes" bailarinas, que frequentam já há alguns anos a escola de dança da associação. As aulas do ano letivo 2012/13, que se iniciam a 17 de setembro e que irão terminar a 31 de julho, decorrem na sala multiusos do pavilhão Marialvas, às terças e quintas-feiras, tendo o seu início agendado para as 17H30 e terminarem às 20H00. Para este ano letivo as professoras Catarina Pinho e Teresa Gouveia, vão trabalhar com as classes pré, primário, grau 1, 2 e pela primeira vez com o grau 3, abrangendo as idades entre os quatro e 12 anos. As inscrições ainda poderão ser efetuadas, devendo os interessados obter informações nos serviços administrativos da Columbófila, pelo telefone 231 42186 e através do site www.scc.pt.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 10 – SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

Natação Sociedade Columbófila cria escalão de masters

●●● A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai criar, pela primeira vez no historial da natação no concelho de Cantanhede, uma classe de master, contando para o efeito com a colaboração do município. A turma é dirigida a adultos (a partir dos 25 anos) que tenham estado ligados à modalidade no clube ou que pretendam praticar natação.

Trata-se de um programa orientado para atletas que deixaram de competir devido à idade, mas também para aqueles que consideram que nunca é demasiado tarde para praticar desporto.

A criação deste escalão no seio da secção de natação da cantanhedense vem, desta



Turma e destinada a atletas com mais de 25 anos de idade

forma, preencher um grande vazio existente na atividade física dos nadadores

que tinham abandonado a competição, possibilitando que possam continuar a pra-

ticar a modalidade preferida de forma regular. Ao mesmo tempo, os participantes po-

derão competir através do calendário de provas para o escalão previamente elaborado pelas associações regionais de natação e pela federação portuguesa da modalidade.

Os interessados em integrar a classe master da Columbófila Cantanhedense deverão inscrever-se na sede do clube ou na secretária existente no Complexo de Piscinas Municipais. Os treinos estão agendados para as 20H15, sempre às terças e sextas-feiras.

Com este projeto, a coletividade de Cantanhede pretende reaproximar antigos atletas e outros elementos que, de uma ou outra forma, tenham feito parte da história de sucesso da secção, incrementando o desporto organizado no concelho.