

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 12 SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

Uma boa ocupação dos tempos livres na Columbófila

Férias desportivas deram vida à pausa escolar de verão



Os participantes tiveram a oportunidade ao longo destes três meses de atividades, nas "oficinas" instaladas no CTL, participar num conjunto de jogos, com forte componente na "dinâmica de grupos" e que lhes proporcionou também de forma divertida e informal a ocupação do seu tempo livre neste programa.

Foram muitas as crianças que aderiram ao desafio proposto pelos jovens animadores do Departamento de Atividades Juvenis da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), para a ocupação dos seus tempos livres em período de pausa escolar alargada, agora está prestes a terminar, com atividades lúdicas com forte componente no "brincar ao faz de conta" e que contou com a valiosa colaboração do Município de Cantanhede, que colocou à disposição dos responsáveis pelo projeto as suas instalações desportivas e culturais.

Embora não descurando as atividades físicas e os jogos coletivos o programa teve grande incidência na realização de algumas tarefas que permitiu às crianças que participaram neste projeto, manipular um conjunto de materiais, que lhes possibilitou em diversas situações, realizar algumas tarefas do quotidiano, com destaque para as profissões do cozinheiro, do cientista, do agricultor do fotógrafo, do jardineiro, do jornalista, do cantor, do gestor, entre outras, sem a habitual preocupação de não "mexer" porque "estraga".

Para além da participação nos trabalhos propostos pela "oficina" do Museu da Pedra, ex libris da cidade e focal de eleição para acolher crianças desta idade, os participantes tiveram também a oportunidade, para visitar a Quinta Pedagógica da Empresa Municipal Inova, ficando "encantados" com os animais residentes naquela quinta, os Bombeiros Voluntários, participar nas tarefas da Biblioteca Municipal, conhecer as instalações dos Paços do Concelho e os serviços municipais que este acolhe, entre muitas outras atividades.

Também a vertente passeio/visita foi "explorado" neste projeto, tendo os participantes visitado os jardins de Coimbra, Figueira da Foz a vila de Montemor-o-Velho, bem como a "passagem" pela Praia da Rocha e pela Praia Fluvial dos Olhos da Ferveça. Igualmente os participantes

tiveram a oportunidade ao longo destes três meses de atividades, nas "oficinas" instaladas no CTL, participar num conjunto de jogos, com forte componente na "dinâmica de grupos" e que lhes proporcionou também de forma divertida e informal a ocupação do seu tempo livre neste programa.

Aplicando ao projeto uma nova metodologia as crianças foram enquadradas em pequenos grupos, que permitiu uma melhor gestão do material dando também a possibilidade aos participantes de passarem por todas as fases do programa.

Embora tenha sido utilizados alguns espaços fechados, os responsáveis pelo projeto, optaram também por privilegiar o acesso das crianças participantes aos espaços de ar livre, com destaque para o Parque Urbano de S. Mateus e para o polidesportivo do Largo de S. João, tirando assim partido do excelente tempo que se fez sentir nesta data.

Graças à disponibilidade do Clube de Golfe, todas as crianças participantes tiveram a oportunidade de aprender aquela modalidade, participando com regularidade em algumas aulas ministradas naquele clube.

Para além da ocupação saudável dos tempos livres este programa constituiu um excelente contributo para a formação e desenvolvimento das crianças participantes, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco, estimulando o contacto direto com a natureza e melhorando o seu conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva e social, possibilitando-lhes também, com o "brincar ao faz de conta", conhecerem algumas profissões dos seus familiares, inculcando os valores de entreajuda e disponibilidade para com os outros, criando, além disso, condições para minorar os riscos a que as crianças estão normalmente sujeitas. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 12 SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Ferreira

Natação em grande atividade

Sociedade Columbófila acolhe escalão de “masters”

A Secção de Natação da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) vai criar pela primeira vez, no historial da natação no concelho de Cantanhede, contando para o efeito com a colaboração do Município de Cantanhede, uma turma de MASTER dirigida a adultos (a partir dos 25 anos) que tenham estado ligado a modalidade no Clube ou que pretendam praticar a modalidade.

É um programa de natação orientado para os atletas que deixaram de competir devido à idade e para aqueles que consideram que nunca é demasiado

tarde para fazer desporto. A criação deste escalão no seio da secção de natação da Columbófila, vem desta forma, preencher um grande vazio existente na atividade física dos nadadores que tinham abandonado a competição, possibilitando dessa forma continuar a praticar a modalidade preferida de forma regular e com a possibilidade de competir através do calendário de provas para o escalão previamente elaborado pelas associações regionais de natação e pela federação da modalidade, proporcionando a estes nadadores com mais de 25

anos, um programa competitivo organizados em escalões de cinco em cinco anos.

Assim os interessados deverão inscrever-se na sede da SCC ou na secretária existente no Complexo de Piscinas Municipais, estando os treinos agendados para as 20H15, às terças e sexta-feiras.

Com este projeto a coletividade pretende reaproximar antigos atletas e outras pessoas que de uma ou outra forma tenham feito parte da história de sucesso desta secção, incrementando o desporto organizado no concelho de Cantanhede.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BALLET – DATA: 12 SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

As candidatas ainda se podem inscrever

Secção de ballet da Columbófila vai retomar as suas atividades letivas

Após a participação no programa de Animação Complementar da Expofacic, com a realização de um espetáculo no palco 2, do certame e um breve interregno para férias as responsáveis técnicas pela Secção de Ballet da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), estão de regresso para cumprir mais uma etapa na formação das pequenas "grandes" bailarinas, que frequentam já há alguns anos a escola de dança da associação sedeada na cidade de Cantanhede.

As aulas do ano letivo 2012/2013, que se iniciam a 17 de setembro e que irão terminar a 31 de julho de 2013,

decorrem na sala Multiusos do Pavilhão Marialvas, às terças e quintas-feiras, tendo o seu início agendado para as 17H30 e terminarem às 20H00.

Para este ano letivo as Professoras Catarina Pinho e Teresa Gouveia, vão trabalhar com as classes pré, primário, grau 1, 2 e pela primeira vez com o grau 3, abrangendo as idades entre os quatro e os 12 anos.

O trabalho já realizado pelas professoras nos anos anteriores, permitiu no final do último ano letivo, propor mais uma vez, a exame da Royal Academy of Dance, algumas praticantes, que foram examinadas por uma conceituada e

exigente técnica daquela Academia sedeada na Inglaterra, que viram certificado com êxito o trabalho e estudo que tem vindo a efetuar nesta modalidade, certificando igualmente a qualidade do trabalho que as Professoras tem vindo a desenvolver na Columbófila de Cantanhede.

As inscrições ainda poderão ser efetuadas, devendo os interessados obter todas as informações nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, sita no nº30 da Rua António José de Almeida, na cidade de Cantanhede, ou pelo telefone 231 42186 e através do site www.scc.pt. ■