

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

# **Florbela Machado derruba novo recorde nacional**

**Página 13**

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

*Jovem apurou-se para mundiais de juniores no Dubai*

## Florbela Machado derruba recorde nacional

Florbela Machado, da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), foi o principal destaque do primeiro dia de provas dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, que decorreu no Complexo de Olímpico de Piscinas de Coimbra no final da última semana. A nadadora cantanhedense entrou da melhor forma na competição e bateu novo recorde nacional sénior e absoluto nos 800 metros livres, com a marca de 8:50.96, superando os anteriores máximos (8:54.41) que estavam na posse de Angélica André (Leixões) desde 26 de julho de 2012.

Com este resultado, Florbela Machado garantiu, nesta distância, mínimos para os mundiais de juniores a realiza-



*Florbela Machado, ao centro, fez a marca de 8:50.96 nos 800 metros livres*

rem-se no Dubai entre 26 e 31 de agosto – onde participam também nadadoras de primei-

ro ano sénior –, competição para a qual já tinha alcançado mínimos nos 1.500 metros.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

*Atletas melhoraram todas as suas marcas*

## Columbófila destacou-se no Nacional de Juvenis de Inverno

Decorreu nos passados dias 22,23 e 24 de março, no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor (p50m) a edição de 2013 do Campeonato Nacional de Juvenis de Inverno.

Estiveram presentes 308 nadadores (213 masculinos e 95 femininos) em representação de 67 clubes.

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense viu mais uma vez os seus jovens atletas que tinham obtido mínimos de participação efetuarem uma brilhante prestação.

Alexandre Coutinho, Eduardo Carvalheiro (Juvenil A - 1997), Diogo Marques e Leandro Mota (Juvenil B-1998) melhoraram todos as suas marcas (100 por cento de recordes pessoais). Com essas melhorias, o acesso aos pódios estaria mais acessível e assim foi.

O Juvenil A : Alexandre Coutinho foi campeão na-



*Nadadores de Cantanhede efetuaram brilhante prestação*

cional aos 200 Mariposa (com novo recorde Regional - 2:10.62), tendo ainda conquistado o bronze nos 100 Mariposa e 400 Livres, o seu colega Eduardo Carvalheiro, foi campeão nacional aos 1500 Livres e atingiu o bronze nos 400 Estilos.

Já o colega Juvenil B (1998), Diogo Marques foi campeão

nacional aos 200L e 1500L, e ainda vice -campeão aos 400Livres.

Com estes pódios a ASSSCC foi a 3º equipa nacional mais medalhada com (4+1+3) em segundo lugar ficou o Sporting Clube de Portugal (6+4+4) e a equipa mais medalhada do campeonato foi o Futebol Clube do Porto com (6+7+3).■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Rui Santos

*Dupla lidera Troféu Crédito Agrícola*

## **Nuno & Filho vence prova de S. Bento**

Disputou-se recentemente mais uma prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo a solta ocorrido na localidade de S. Bento e os pombos voado cerca de 280 quilómetros até à cidade de Cantanhede. No que respeita ao Campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense, a vitória neste concurso coube à dupla Nuno & Filho, que desta forma reforçou a liderança da Classificação Geral de Concorrentes e do Troféu Crédito Agrícola, conforme se pode verificar pelas seguintes tabelas pontuais:

Prova – S. Bento (280 kms – Velocidade): 1º lugar – Nuno & Filho – 240 pontos (1, 5); 2º - José Oliveira – 237 (2, 7); 3º - Ernesto Costa – 235 (3, 8); 4º - José Rossa Ribeiro – 232 (4, 10); 5º - Vítor Reverendo – 228 (6, 12); 6º - Miguel & Emanuel – 215 (13, 18); 7º - Fernando Pereira – 211 (14, 21); 8º - António Santos – 209 (9, 28); 9º - Jaime Ventura – 200 (17, 29); 10º - João Ferreira – 180 (19, 47); 11º - Lusitano Espinhal & Irmão – 178 (16, 52); 12º - Matias & Vila Nova – 171 (36, 39); 13º - Cidália Salvador – 169 (35, 42); 14º - Fábio Cruz – 164 (38, 44); 15º - Romeu Estarreja – 162 (41, 43); 16º - Marco Ferreira – 151 (34, 61); 17º - José Santos – 134

(55, 57); 18º - Ricardo Santos – 107 (68, 71); 19º - Manuel Nunes – 107 (69, 70); 20º - Lusitano Espinhal & Irmão "B" – 74 (49); 21º - Miguel & Emanuel "B" – 50 (73); 22º - José Rossa Ribeiro "B" – 14 (109).

Classificação Geral de Concorrentes: 1º lugar – Nuno & Filho – 483 pontos; 2º - José Rossa Ribeiro – 458; 3º - Ernesto Costa – 448; 4º - Vítor Reverendo – 439; 5º - António Santos – 408; 6º - Matias & Vila Nova – 389; 7º - José Oliveira – 387; 8º - Lusitano Espinhal & Irmão – 382; 9º - Marco Ferreira – 364; 10º - Fernando Pereira – 363; 11º - Romeu Estarreja – 355; 12º - Jaime Ventura – 351; 13º - Miguel & Emanuel – 348; 14º - Fábio Cruz – 322; 15º - José Santos – 321; 16º - Cidália Salvador – 302; 17º - João Ferreira – 289; 18º - Ricardo Santos – 287; 19º - Manuel Nunes – 271; 20º - Lusitano Espinhal & Irmão "B" – 195; 21º - Carlos Pires – 168; 22º - Miguel & Emanuel "B" – 50; 23º - José Rossa Ribeiro "B" – 14.

Com estes resultados a dupla Nuno & Filho reforçou o primeiro lugar da Classificação Geral de Concorrentes e lidera o Troféu Crédito Agrícola, seguido por Vítor Oliveira e Vítor Reverendo. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP - HOP - DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 - Magda silva

## Secção de Hip-Hop promoveu workshop de dança

Dedicado a todos os alunos que integram a Secção e frequentam as aulas do Professor Patrick Simões, realizou-se recentemente na sala multiusos do Pavilhão Marialvas, um workshop que contou com a presença de um dos maiores nomes da dança nacional, professor Vitor Fontes, fundador e diretor artístico da academia All About Dance e com formação nas academias: Edge, Millennium e Debbie Reynolds (Los Angeles), Steps on Broadway, Broadway Dance Center e Peridance (Nova Iorque) e Pineapple (Londres).

Vitor Fontes, convidado regular em todas as grandes convenções de dança nacionais e workshops, já conquistou ao longo da sua carreira 14 campeonatos de dança, nacionais e internacionais, tendo participado no programa televisivo "Portugal tem talento".

Acompanha pelo coreógrafo e bailarino Patrick Simões, Vitor Fontes efetuou uma breve explicação deste conceito de dança e realizou alguns

exercícios de aquecimento e adaptação, permitindo desta forma a todos os participantes "encaixarem-se" sem qualquer dificuldade no vasto conjunto de exercícios pedagógicos que se seguiram, "prendendo" a atenção dos "seus" alunos, que ficaram surpreendidos com a simplicidade e disponibilidade do bailarino que após breve apresentação, iniciou um conjunto de exercícios, que foram um verdadeiro hino à dança.

No final, Vitor Fontes disse ter gostado da experiência e manifestou a sua disponibilidade para voltar a Cantanhede, referindo que é gratificante constatar que há tanta gente interessada na dança nesta cidade e felicitou o professor Patrick Simões pelo trabalho que vem desenvolvendo.

O responsável pela Secção de Hip-Hop da Columbófila agradeceu aos participantes que compareceram em grande número referindo que foi uma experiência fantástica. Todos os participantes receberam um certificado de participação. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda silva

*Iniciativa agendada para 20 de abril*

## **Columbófila organiza II Encontro de Gerações**

Está agendado para o dia 20 de abril, o II Encontro de Gerações da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. A iniciativa tem início previsto às 14H30, com receção no Pavilhão Marialvas e inclui largada

de pombos, atividades várias e um jantar convívio na Quinta da Sobreira, em Ançã. Entre as atividades a desenvolver encontram-se brinquedos, pinturas, jogos e gincanas, especialmente dirigidos para as crianças. Para os adultos há jogos de basque-

tebol, andebol, futebol, voleibol, petanca, natação, e um passeio de bicicleta. De salientar que a iniciativa tem como tema social o projeto de cooperação "De Partida!", para apoio aos doentes evacuados de Cabo Verde.

Inscrições até 16 de abril.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 03 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*Curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos*

## **Columbófila recebe estagiários da Escola Profissional**

Decorreu no passado dia 6 de março, na sede da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, uma reunião de trabalho com o objetivo de preparar, atempadamente, a realização de estágios curriculares dos alunos do Curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos da Escola Técnica Profissional de Cantanhede (ETPC).

Lurdes Silva, presi-



*Lurdes Silva e Paulo Alves receberam o professor Michael Teixeira*

dente da Direção Geral, acompanhada por Paulo Alves, gestor respon-

sável do sistema informático da Sociedade Columbófila, recebeu o

professor Michael Teixeira, responsável pelo curso, com quem abordaram demoradamente as atividades a desenvolver nestes estágios.

Os alunos da ETPC, que realizam o seu estágio pedagógico de 2 de abril a 27 de junho, serão acompanhados por Paulo Alves e desenvolverão as suas competências nas áreas dos sistemas operativos, entre outras.■