

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 4 AGOSTO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

Columbófila Cantanhedense conquista título em Montemor



Trio formado por Hugo Neto, Florbela Machado e Alexandre Coutinho destacou-se em águas abertas **Página 17**

Columbófila Cantanhedense sagrou-se campeã nacional

Natação Na prova de 5 km em águas abertas, a SCC bateu toda a concorrência. Florbela Machado, Hugo Neto e Alexandre Coutinho foram os autores da proeza

FPN/TIAGO MOGADOURO



Hugo Neto, Florbela Machado e Alexandre Coutinho



Ricardo Antunes dá indicações durante a prova

Ricardo Sousa

A Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) sagrou-se ontem campeã nacional por equipas em águas abertas.

Na prova, que decorreu em Montemor-o-Velho, o trio formado por Florbela Machado (17 anos), Hugo Neto (18 anos) e Alexandre Coutinho (16) não deu hipóteses à concorrência e ofereceu à SCC o primeiro tí-

tulo nacional do género.

A equipa de Cantanhede precisou de pouco mais de uma hora (1:03:12,8) para cumprir os cinco mil metros do percurso, deixando o 2.º classificado, Sporting, a mais de dois minutos de diferença (2:37,6) e o 3.º, a União Piedense, a mais de três minutos (3:22,5).

«É a primeira vez que somos campeões e isso é importante porque temos vindo a crescer

como uma das equipas mais fortes em águas abertas. É um prémio da equipa», revelou Ricardo Antunes ao Diário de Coimbra.

O treinador da SCC reconheceu que a estratégia adoptada funcionou: «Logo na primeira volta conseguimos ganhar terreno ao Sporting e à União Piedense. No final da primeira volta já tínhamos mais de um minuto de avanço sobre o se-

gundo. A partir daí foi gerir o esforço».

Agora, as baterias estão apontadas para o dia de hoje, em que estarão em jogo os títulos nacionais individuais.

A SCC corre atrás de mais troféus contando com Alexandre Coutinho e Diogo Marques no escalão de juvenis, Florbela Machado em seniores femininos e Hugo Neto em seniores masculinos. ◀

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 5 AGOSTO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

5 DE AGOSTO DE 2013 SEGUNDA-FEIRA JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 83 ANOS A INFORMAR 0,80 EUROS

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Director "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas

Criança de seis anos morreu atropelada pelo pai no Vale das Flores Coimbra | P4

Mais dois títulos nacionais para Columbófila Cantanhedense Natação | P15



Diogo Marques é campeão juvenil

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 5 AGOSTO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –



FPN/TRAGO MOGADOURO

Alexandre Coutinho, Hugo Neto, Florbela Machado e Diogo Marques exibem as medalhas

Mais dois títulos nacionais para Cantanhede

Natação Florbela Machado e Diogo Marques (SCC) conquistaram medalhas de ouro em Montemor-o-Velho. Hugo Neto e Alexandre Coutinho também brilharam

Ricardo Sousa

Mais um dia em cheio para a Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC). Depois do título por equipas na véspera, ontem a equipa de Cantanhede

obteve mais dois títulos individuais no Campeonato Nacional de Águas Abertas, que decorreu durante o fim-de-semana em Montemor-o-Velho.

Florbela Machado, em seniores femininos, e Diogo Mar-

ques, em juvenis masculinos, sagraram-se campeões nacionais e deram mais dois motivos de alegria para a SCC. Florbela dominou a prova e superou a "rival" Angélica André do Leixões em mais de dois mi-

nutos, precisando de 58:55.6 minutos para cumprir os 5 km do percurso, sendo que o pódio ficou fechado com Helena Carvalho (União Piedense).

Diogo Marques, por seu turno, teve no colega de equipa Alexandre Coutinho (que na véspera contribuiu para o título nacional por equipas) o grande adversário no escalão de juvenis, chegando primeiro à linha de meta com uma vantagem de cerca de 30 segundos.

Quarteto nos sete primeiros em absolutos

Além destas duas medalhas de ouro e uma de prata, o emblema de Cantanhede viu ainda Hugo Neto (outro dos responsáveis pelo título por equipas) fechar o pódio na prova de seniores masculinos que foi ganha pelo sportinguista Mário Bonança, ficando Vasco Gaspar (U. Piedense) no 2.º posto.

Hugo Neto ficou a apenas uma dezena de segundos do novo campeão nacional, ficando igualmente no 3.º lugar absoluto da competição (engloba os resultados de todos os escalões).

De resto, ainda na classificação absoluta merece realce o facto de Florbela Machado ter sido 4.ª entre homens e mulheres, sendo que todos os representantes da SCC ficaram nos sete primeiros – Diogo Marques foi 5.º e Alexandre Coutinho 7.º. ◀

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 6 – AGOSTO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –



FPN/Tiago Mogadouro

Hugo Neto, Florbela Machado e Alexandre Coutinho venceram a prova coletiva

Natação Columbófila brilha no “Nacional” de Águas Abertas

●●● A Columbófila Cantanhedense somou três títulos nacionais no Campeonato Nacional de Natação de Águas Abertas, que este fim de semana se disputou no Centro de Alto Rendimento de Montemor o Velho.

A equipa de Cantanhede sagrou-se campeã nacional por equipas, título a que juntou as vitórias de Florbela Machado, em seniores femininos e de Diogo Marques em juvenis masculinos.

Na prova por equipas, a

Columbófila Cantanhedense foi a grande vencedora ao fim dos cinco quilómetros. A equipa formada por Florbela Machado, Hugo Neto e Alexandre Coutinho, venceu com o tempo de 1h03:12.8, à frente da equipa do Sporting, constituído por Mafalda Beleza, Mário Bonança e Bernardo Graça, que terminou com 1h05:50.4. A SFUAP, com Helena Carvalho, Cláudio Pinheiro e Vasco Gaspar, garantiu o 3.º lugar com o registo de 1h06:35.4.

A jovem Florbela Machado foi ainda a melhor entre as mulheres, com o tempo de 0:58:55.6, à frente de Angélica André (Leixões), com 1:00:57.9, e de Helena Carvalho (SFUAP), com 1:03:23.9.

Em juvenis masculinos, Diogo Marques (Columbófila Cantanhedense) foi primeiro com 0:58:57.1, à frente do seu colega de equipa, Alexandre Coutinho, que terminou a prova com 0:59:17.7 e Daniel Cazeiro (Naval Amorense) com 1:03:20.9.