

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 15 – NOVEMBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –



Florbela Machado foi uma dos nadadores presentes nos trabalhos

## Natação Conimbricenses em trabalho de avaliação de treino da seleção

●●● Os nadadores conimbricenses Mário Pereira (CNAC), Gustavo Madureira (Académica) e Florbela Machado (Columbófila Cantanhedense), participaram recentemente nos testes efetuados aos nadadores da seleção nacional, em Rio Maior, realizados pelo Gabinete de Controlo e Avaliação do Treino e Competição (GACO).

Segundo o diretor técnico nacional, José Manuel Borges, estes trabalhos serviram para “a criação de momentos de avaliação dos atletas inseridos nos programas Absoluto e Sênior Jovem com a realização dum conjunto de testes efetuados pelo GACO, aliada à promoção da integração dos nadado-

res que transitam da seleção júnior para as seleções subsequentes, e ainda pelo envolvimento dos atletas no programa das seleções com informação acerca dos critérios e objetivos que vigorarão para as atividades programadas, constantes do PAR 2014”.

Nestes trabalhos participaram 27 nadadores, de vários clubes do país, sob orientação de José Manuel Borges e do diretor técnico adjunto, David Ferro, com a ajuda dos treinadores João Mendes (Centro de Alto Rendimento de Rio Maior), Élio Terrível (Galitos), José Machado (Colégio Vasco da Gama), José Silva (FC Porto), Rui Borges (Fluvial Portuense) e Rodrigo Batista (Pimpões). **B.G.**