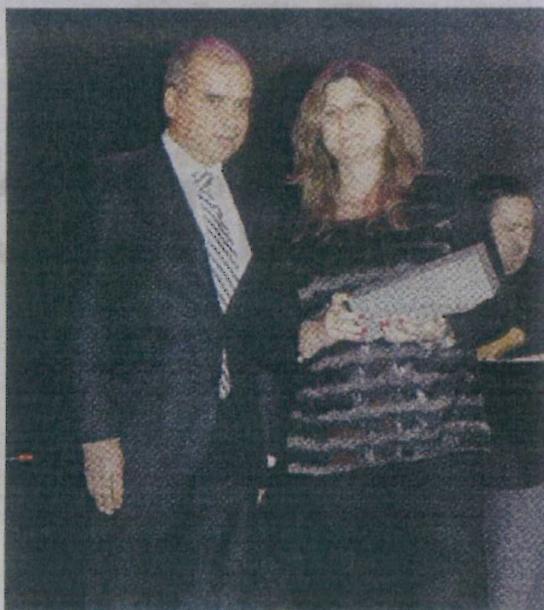


Dirigente do Ano

>> Lurdes Silva

“ O reconhecimento do trabalho realizado é sempre bom. As mulheres têm tanto valor como os homens, neste meio. Temos é de lutar por causas. Eu estou há 27 anos ligada à Associação. Os resultados alcançados, sobretudo na natação, têm sido um orgulho para o concelho e distrito. O objetivo é grande e passa por conseguir ir aos jogos olímpicos, com esta jovem (Florabela Machado). Estamos a lutar para isso.”



👤 Diretor do JB, Francisco Rebelo dos Santos, entrega prémio a Lurdes Silva

Presidente da Direção Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

Começou a colaborar com a SCC em 1984 e iniciou o seu percurso de dirigente associativa integrando os órgãos sociais, eleitos em Assembleia Geral, no ano de 1989 assumindo em 1994 a vice-presidência, integrando a Direção, presidida, pelo saudoso Presidente Honorário Alberto Abrantes. Assumi depois a presidência e a gestão e coordenação de todas as secções.

Com uma vasta experiência associativa, tem ao longo do seu percurso enquanto responsável pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, levado as suas secções a obter excelentes resultados desportivos, culminando nas últimas épocas com a internacionalização de vários atletas e a participação em campeonatos europeus e mundiais.

Lurdes Silva ao longo da sua já longa carreira de dirigente associativa, recebeu algumas distinções sendo, pelo seu significado, de destacar a atribuição do galardão de dedicação ao Clube e, mais recentemente, a atribuição da medalha dourada da Federação Portuguesa de Columbofilia.

Restantes nomeados

■ Vasco Oliveira

(Anadia FC)

■ António Mota

(ADERCUS)

■ Gonçalo Louzada

(Hóquei Clube da Mealhada)

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 17 OUTUBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA – 34.450 – Oriana Pataco



Fernando Silva (CALCOB) entrega prémio a Ricardo Antunes

Treinador do Ano

>> Ricardo Antunes (Soc. Columbófila Cantanhedense)

“ O sucesso não tem nenhum segredo, é fruto de muito trabalho e paixão. Até ao momento, a evolução verificada dá-nos esperança de que é possível obter melhores resultados para as atletas e sonhar mais alto. O clube tem capacidade para isso, pois é o resultado do trabalho de muita gente. Acho que podemos crescer, de dia para dia, e ter melhores resultados”.

Na última época, os seus atletas (Florabela Machado é o expoente máximo) conquistaram, nas várias disciplinas de natação: 63 recordes regionais; 5 recordes nacionais; 2 melhores marcas nacionais; 46 me-

dalhas nacionais; 5 presenças em estágios nacionais; 6 internacionalizações. Estiveram no Test Event – Barcelona; Europeu de Juniores AA – Turquia; Mundial de Juniores no Dubai e Multi Nations Youth –

Polónia. Ricardo Antunes foi treinador do ano na vertente de rendimento, atribuído pela Ass. Natação de Coimbra; e Treinador revelação de grupo de idades, pela Ass. Portuguesa de Técnicos de Natação.

Restantes nomeados

■ **Herlander Marcos**
(GRECAS)

■ **Ricardo Esteves**
(ADERCUS)

■ **Vasco Vaz**
(Hóquei Clube da Mealhada - equipa sénior)

Mérito Desportivo



Famalicao à 1.ª Divisão da AFA. Vencedor da Série C da 2.ª Divisão da AFA.

► **Paulo Rui.** Treinador da Associação Desportiva Valonguense. Subiu o clube de Valongo do Vouga à 1.ª Divisão da AFA, depois de ter conquistado a Série B da 2.ª Divisão da AFA.

► **Equipa de Juvenis do Anadia FC.** Campeã distrital da 1.ª Divisão da AFA e subida ao Nacional da 1.ª Divisão da categoria.

► **Carlos Gomes.** Treinador da equipa de Iniciados do Grupo Desportivo da Mealhada. Campeão distrital sem derrotas na fase de subida. Subiu a equipa ao Nacional.

► **Hugo Balreira.** Treinador da equipa de Juvenis do Anadia FC. Campeão distrital da 1.ª Divisão da AFA. Subiu a equipa ao Nacional.

► **Equipa de Benjamins da ADREP.** Campeã Distrital de Futsal.

► **Equipa sénior de Futsal da ADREP.** Subiu à 1.ª Divisão Distrital da AFA, depois do 4.º lugar alcançado na 2.ª Divisão. É a primeira vez que participa no principal escalão da AFA, 13 anos depois do início da modalidade.

► **Franklin Jordão.** Treinador da equipa de Benjamins de Futsal da ADREP.

► **Max Ferreira.** Treinador da equipa sénior de Futsal da ADREP.

► **Carlos Silva.** Treinador da equipa de Futsal Adaptado da APPACDM de Anadia. Guindou a equipa a várias conquistas.

► **Equipa de Benjamins A da União Desportiva Mourisqueense.** Campeã distrital da categoria.

► **Nuno Marques,** treinador da equipa de Benjamins A da União Desportiva Mourisqueense.

► **Equipa de Iniciados do Anadia FC.** Campeã distrital da 2.ª Divisão da AFA. Subida à 1.ª Divisão da AFA.

► **Pedro Alegre.** Treinador da equipa de Iniciados do Anadia FC. Campeã distrital da 2.ª Divisão da AFA. Subida à 1.ª Divisão da AFA.

► **João Fonseca** (Gira Sol). Campeão Nacional de 800 metros.

► **Equipa de Estafetas 4x400 metros da ADREP.** Campeã de Portugal em pista coberta. Vice-campeã de pista ao ar livre. As protagonistas foram Vera Lima, Daniela Urbano, Carla Reis e Márcia Cardoso.

► **Ana Catarina Neves.** Natural de Anadia. Seleccionadora Nacional da equipa Sub-16 Feminina. Portugal realizou em Matosinhos um excelente campeonato da Europa, tendo sido batido na final pela Sérvia por 58-54. O grande objetivo foi alcançado, ao garantir a subida à Divisão A.

► **Filipe Faria.** Natural de Tamengos, concelho de Anadia, aos 30 anos, conquistou o título europeu como seleccionador adjunto/preparador físico da Seleção Nacional de Hóquei em Patins de Sub-17.

► **Equipa sénior feminina de basquetebol da Associação Desportiva de Vagos.** Conquista da Taça Vítor Hugo pelo 4.º ano consecutivo.

► **Rita Cheganças.** Natural de Vagos. Várias vezes internacional ao serviço da Seleção Nacional Sub-16 e Sub-17 de Futebol Feminino. Representa atualmente o Clube Albergaria.

► **Equipa de infantis feminina de Voleibol da Associação dos Amigos do Colégio de Calvão.** 2.º lugar Nacional e Regional.

► **Simão Mesquita** – Equitação. Aluno da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos. Natural de Bustos, tem 10 anos. Campeão Nacional no escalão de Iniciados na categoria de Saltos Obstáculos a cavalo, com a sua égua Sury, no Campeonato de Portugal da Juventude da Federação Equestre Portuguesa. Alcançou o 2.º lugar na Taça de Portugal da Juventude.

► **Equipa masculina de Estafetas 4x400 metros do GRECAS.** Campeã Nacional. Bateu o recorde distrital de Sub-23 e seniores. Os protagonistas foram Rui Matos, Tiago Cipriano, Michael Seixeiro e Sérgio Silva.

► **Sociedade Columbófila Cantanhedense.** Campeã Nacional por equipas (5Kms) em águas abertas em natação, através de Florbela Machado, Hugo Neto e Alexandre Coutinho.

► **Alexandre Coutinho** (Sociedade Columbófila Cantanhedense). Campeão Na-

► **Caio Fernandes** (Clube dos Galitos) - Campeão Nacional de Veteranos da Meia Maratona de BTT – Masters C.

► **Luis Silva** (ADERCUS). Campeão Nacional de 10.000m de veteranos de pista no escalão de M35.

► **Equipa de Juniores do Grupo Desportivo da Mealhada.** Campeã distrital da 1.ª Divisão da AFA. Subida ao Nacional da 2.ª Divisão.

► **João Garrido.** Treinador da equipa de Juniores do Grupo

Desportivo da Mealhada. Subiu o clube bairradino ao Nacional da 2.ª Divisão de Juniores. Foi o 5.º título da sua carreira de treinador.

► **Sofia Almeida** (ADERCUS). Atleta do escalão de Benjamins. Campeã Distrital de Pista no escalão de Infantis na distância de 150 e 1000 metros. Tricampeã distrital de Benjamins B nos 60, 150 e 600 metros. Vencedora ainda dos 700 e 800 metros e de outras provas. Aluna do 6.º ano no Instituto Duarte Lemos, no qual venceu o Mega KM Sprinter em Desporto Escolar.

► **Sara Carvalho** (ADERCUS). 3.ª classificada no Campeonato Nacional de Pista. Dois títulos nacionais universitários, um nos 3000 metros em pista coberta, outro de 1500 metros de pista ao ar livre. Uma internacionalização ao serviço da Seleção Nacional de Seniores no Campeonato da Europa de Corta-mato, realizado em Budapeste – Hungria, no qual foi atleta pontuável como a 4.ª melhor portuguesa.

► **Atlético Clube de Famalicão.** Equipa sénior campeã da Série C da 2.ª Divi-

são da AFA. Subida à 1.ª Divisão da AFA.

► **Associação Desportiva Valonguense.** Equipa sénior campeã da Série B da 2.ª Divisão da AFA. Subida à 1.ª Divisão da AFA.

► **Equipa de Iniciados do Grupo Desportivo da Mealhada.** Campeã distrital da 1.ª Divisão da AFA. Subida ao Campeonato Nacional da categoria.

► **Mário Júlio.** No seu primeiro ano como treinador, conduziu o Atlético Clube de

cional de Longa Distância na prova de 3000 metros em natação.

» **Cristiana Campos** (Gira Sol). Campeã Nacional de Júniores no Lançamento do Peso ar livre. 2.º lugar de Júniores no Lançamento do Peso em pista coberta e lançamento de disco de inverno e 3.º lugar no lançamento do disco ar livre. 2.º lugar de Sub-23 no lançamento do peso em pista coberta e 3.º lugar no lançamento de peso em pista coberta e ar livre.

» **Miguel Costa** (Gira Sol). Campeão Nacional de Júniores em Pista Coberta no Salto em Comprimento.

» **Equipa feminina de Futsal do Clube Desportivo de Ourenã**. Campeã Distrital da Divisão de Honra de Coimbra sem derrotas. Vencedora da Taça da Associação de Futebol de Coimbra. Carina Coelho, de 23 anos, marcou 70 golos no campeonato.

» **Fiorbela Machado** (Sociedade Columbófila Cantanhedense). Campeã Nacional Absoluta dos 800 metros livres (recorde nacional) e 1500 metros. Bateu o recorde nacional absoluto dos 1500 metros livres, no Campeonato do Mundo de Júniores do Dubai, com o tempo 16:46:24. Camtas de 5Kms. Vários títulos conquistados, presença assídua na Seleção Nacional.

» **Diogo Marques** (Sociedade Columbófila Cantanhedense). Campeão Nacional de Águas Abertas de 5Kms.

» **Claudia Rodrigues** (Gira Sol). Campeã Nacional de Provas Combinadas. Várias presenças na Seleção Nacional.

» **Luciana Pires** (ARCOR). Campeã Nacional Categoria Ki em Infantis Femininos.

» **Rui Almeida**. Árbitro de Andebol. Atingiu, aos 25 anos, o nível máximo da arbitragem nacional de Andebol – Nível 4. Na época 2012/2013 arbitrou dois da 1.ª Divisão Nacional de Seniores Masculinos.

» **Ruben Almeida** (Saertex Portugal/Bicicletas Lavarinhas). Campeão Nacional de Maratonas na categoria de Elita. Vencedor da Taça de Portugal de Maratonas.

» **António Marques Abrantes**. Bicampeão Nacional no 67.º Campeonato Nacional de Ornitologia. Sagrou-se campeão na classe Rosela cor selvagem e Ring Neck Lacewing da linha azul. Tem cerca de 600 pássaros e vários títulos conquistados.

» **Fábio Cardoso**. Natural de Águeda, 18 anos, foi campeão Nacional de Júniores pelo Benfica na época 2012/2013. Várias internacionalizações ao serviço da Seleção Nacional Sub-19. Representa atualmente o Benfica B.

» **Victor Campos** (DAR – Desportivo Atlético de Recardães). Campeão Nacional de Triatlo Longo em Veteranos V (+60 anos).

» **Wilson Manafá**. Fez toda a sua formação desportiva. As suas exibições, enquanto júnior, despertaram a cobiça dos grandes do futebol português. O Sporting ganhou a corrida a este jovem talento de 19 anos. Depois de uma época nos juniores, rubricou um contrato de profissional e faz parte do Sporting B, que milita na Liga 2 Cabovisão.

» **Tiago Tavares** (ARCOR). Aos 19 anos representou a Seleção Nacional de Canoagem em 200 e 500 metros em C1, na Regata Internacional em Piastany

– Eslováquia no escalão de Sub-23, tendo ganho as duas categorias.

» **Micael Morais** (LAAC). Campeão Nacional de Karate de Júniores. Foi campeão Regional Norte.

» **Jorge Silva** (GICA). Campeão Nacional de C1 Veteranos em Canoagem.

» **Vasco Micaelo** (DAR – Desportivo Atlético de Recardães). Campeão Nacional de Duatlo em Veteranos 5 (+60 anos).

» **Carlos Ferreira** (DAR – Desportivo Atlético de Recardães). Campeão Nacional de Sprint em Orientação BTT H50.

» **Augusto Semedo**, natural de Águeda. Campeão Distrital de Júnios da 2.ª Divisão da AFA como treinador do Alba.

» **Sandra Santiago** (Casa do Povo de Valongo do Vougal). Eleita para o 7.º ideal do Campeonato da Europa Sub-17 de Andebol como lateral esquerda.

» **Rui Rodrigues**. Treinador da equipa de Sub-18 do Moita Rugby Clube da Bairrada. Campeão Nacional da 2.ª Divisão. Treinador da formação e diretor técnico.

» **Simão Ventura**. Campeão Nacional de Karting de Júnios. Piloto natural de Vagos, representa o Sport Lisboa e Benfica.

» **Jorge Gonçalves** (DAR – Desportivo Atlético de Recardães). Campeão Ibérico em Orientação Pedestre.

» **Sara Neves** (Anadia Squash Clube). Tricampeã Nacional Sub-19.

» **Carla Martinho** (ADERCUS). Campeã Nacional de Veteranos. Vencedora da corrida

de Montanha. Campeã Distrital Absoluto nos 3000 e 5000 metros em pista.

» **Tiago Santos** (Ginásio Curigym). Campeão Nacional de Iniciados, menos 50Kgs em Kickboxing.

» **Susana Martins**. Dirigente Feminina do Ano pela Associação de Voleibol do Porto. Professora no IPSB, treinadora e dirigente do Frei Gil Voleibol Clube.

» **Joel Rei** (Clube de Ginástica do IPSB). Alcançou o 1.º lugar em Solo e o 3.º lugar (Cavalo) no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

» **Manuel Pereira Coimbra** (Hóquei Clube da Mealhada). Representou a Seleção Nacional de Sub-17 de Hóquei em Patins, que garantiu o título europeu.

» **Dinis Abreu** (Hóquei Clube da Mealhada). Representou a Seleção Nacional de Sub-17 de Hóquei em Patins, que garantiu o título europeu.

» **Associação de Kempo Chinês de Vagos** – Artes Marciais. Tem uma atleta (Cristiana Vieira) que se sagrou campeã nacional de formas hard

feminino 17/18 anos. 5 vice-campeões nacionais e 9 3.º lugares no Nacional. Participou na convenção internacional de artes marciais em Madrid com um 2.º lugar e dois 3.º lugares e participou ainda no mundial de Segóvia, tendo conquistado 4 medalhas de prata e 4 medalhas de bronze. Alcindo Henriques foi eleito instrutor infantil do ano pela federação portuguesa e a Associação recebeu o prémio de mérito de escola a operar a nível nacional.

» **Tiago Lobo**. Campeão Nacional de Culturismo na categoria de Iniciados.

» **Filipe Silva**. Campeão Nacional de Inatel BTT UP Down no escalão de Cadetes (1.º nas sete provas). Taça Abimota XCO Soure – 3.º lugar. XCM maratona BTT cidade de Coimbra – 2.º lugar Júnios.

» **Nuno Graça**. Escola Desportiva de Viana. Campeão Nacional 100 metros livres Júnios B em natação. É natural de Vagos.

» **João Mano**. Campeão do Inatel UP Down no escalão Sub-23.

» A todos os medalhados e/ou que se apuraram para fi-

nais de provas e taças do mundo internacionais da **Academia CantanhedeGym**. E a todas as ginastas que integraram a Seleção Nacional de Ginástica Artística e representaram o país em duas taças do Mundo e um Open Internacional FIG.

» **Ricardo Ferreira**. Campeão Nacional de Júnios em Andebol pelo Sport Lisboa e Benfica.

» **Luís Santos** (DAR). Campeão Nacional de Duatlo grupo de idades 35/39 anos.

» **Fernanda Ferreira** (DAR). Campeã Nacional do Campeonato Absoluto de Orientação em BTT – D45. Nos campeonatos de Orientação Pedestre, foi ainda campeã na distância média (D50 e na distância Sprint D55).

» **Ana Seabra** (Alavarium). Eleita a melhor jogadora nacional de Andebol na época 2012/2013, feito alcançado pelo segundo ano consecutivo. Capitã da Seleção Nacional é jogadora/treinadora do Alavarium, onde se sagrou campeã Nacional. Começou a sua carreira na Académica de Águeda e jogou no Colégio de Gaia, Madeira SAD e Gil Eanes, de Lagos. Tem 36 anos.