

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 20 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

Reuniões agendadas para 27 de março

Columbófila promove assembleias gerais

A Direcção Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai realizar no próximo dia 27 de março, quarta-feira, três Assembleias Gerais, sendo uma delas extraordinária.

Na primeira reunião "magna", que está agendada para as 20H00, a Direcção Geral daquela Associação irá submeter à apreciação, discussão e votação dos seus associados em Assembleia-Geral Ordinária, o Relatório das Atividades desenvolvidas no último ano, bem como o Relatório de Gestão e Contas, referente ao último exercício.

Os documentos em apreciação e discussão serão apresentados pela presidente da Direcção Geral, Lurdes Silva

e pela vice presidente Financeira Sandra Martins aos associados que estiverem presentes na reunião magna daquela Associação da cidade de Cantanhede.

Para além da apresentação das contas os associados poderão no segundo ponto da ordem de trabalhos tratar de outros assuntos de interesse para a vida daquela Associação.

Após terminada esta reunião e de acordo com os estatutos da Associação, realizar-se-á nova Assembleia, esta agora extraordinária, que submeterá à consideração dos associados presentes a respetiva autorização para que alguns associados possam integrar a lista de corpos sociais, no próximo triénio.

A última Assembleia Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, que decorrerá numa das salas de formação do Clube de Tempos Livres, na sala 25 do edifício Rossio na rua Henrique Barreto, na cidade de Cantanhede e que terá lugar no dia 27 de março, quarta-feira, irá eleger os elementos que integrarão os órgãos sociais no triénio 2013/2016.

De acordo com os seus estatutos, se à hora marcada não estiver presente o número de Associados necessários para o seu início, as referidas Assembleias Gerais decorrerão, uma hora depois, com qualquer número de associados presentes nas instalações do Clube de Tempos Livres.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 20 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

Prova organizada pela Columbófila

Cantanhede recebeu Torneio Super Minis

Decorreu no pavilhão “Os Marialvas” mais um Torneio de Minibasquete “SuperMinis 10”, organizado pela secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. Neste torneio, destinado ao escalão sub-10, que teve a envolvimento de cerca de 150 pessoas (pais, treinadores, atletas e árbitros), participaram

50 atletas das equipas do CAD- Associação Coimbra Basquete, ESBM – Escola Secundária Bernardino Machado, Sporting Figueirense e Associação Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

Ao longo de todo o torneio o ambiente foi de alegria e fair-play, que esteve sempre presente entre todos – atletas, treinadores, árbitros e pais.

A arbitragem ficou a cargo das atletas sub-16 e sub-14 – Carina Guímaro, Inês Ramos, Mariana Melo, Matilde Melo e Rita Silva - da equipa Basquetebol Columbófila Cantanhedense que colaboraram na arbitragem, onde estiveram muito bem, e contribuíram para o sucesso deste torneio em prol de um Basquetebol de futuro e cada vez melhor.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA: 20 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Rui Santos

Pombos voaram cerca de 280 quilómetros

Nuno & Filho vence prova de S. Bento

Disputou-se recentemente mais uma prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo a solta ocorrido na localidade de S. Bento e os pombos voado cerca de 280 quilómetros até à cidade de Cantanhede. No que respeita ao Campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense, a vitória neste concurso coube à dupla Nuno & Filho que, desta forma, reforçou a liderança da Classificação Geral de Concorrentes e do Troféu Crédito Agrícola., conforme se pode verificar pelas seguintes tabelas pontuais:

Prova – S. Bento (280 kms – Velocidade): 1º lugar – Nuno & Filho – 240 pontos (1, 5); 2º - José Oliveira – 237 (2, 7); 3º - Ernesto Costa – 235 (3, 8); 4º - José Rossa Ribeiro – 232 (4, 10); 5º - Vítor Reverendo – 228 (6, 12); 6º - Miguel & Emanuel – 215 (13, 18); 7º - Fernando Pereira – 211 (14, 21); 8º - António Santos – 209 (9, 28); 9º - Jaime Ventura – 200 (17, 29); 10º - João Ferreira – 180 (19, 47); 11º - Lusitano Espinhal & Irmão – 178 (16, 52); 12º - Matias & Vila Nova – 171 (36, 39); 13º - Cidália Salvador – 169 (35, 42); 14º - Fábio Cruz – 164 (38, 44); 15º - Romeu Estarreja – 162 (41, 43); 16º - Marco Ferreira – 151

(34, 61); 17º - José Santos – 134 (55, 57); 18º - Ricardo Santos – 107 (68, 71); 19º - Manuel Nunes – 107 (69, 70); 20º - Lusitano Espinhal & Irmão "B" – 74 (49); 21º - Miguel & Emanuel "B" – 50 (73); 22º - José Rossa Ribeiro "B" – 14 (109).

Classificação Geral de Concorrentes: 1º lugar – Nuno & Filho – 483 pontos; 2º - José Rossa Ribeiro – 458; 3º - Ernesto Costa – 448; 4º - Vítor Reverendo – 439; 5º - António Santos – 408; 6º - Matias & Vila Nova – 389; 7º - José Oliveira – 387; 8º - Lusitano Espinhal & Irmão – 382; 9º - Marco Ferreira – 364; 10º - Fernando Pereira – 363; 11º - Romeu Estarreja – 355; 12º - Jaime Ventura – 351; 13º - Miguel & Emanuel – 348; 14º - Fábio Cruz – 322; 15º - José Santos – 321; 16º - Cidália Salvador – 302; 17º - João Ferreira – 289; 18º - Ricardo Santos – 287; 19º - Manuel Nunes – 271; 20º - Lusitano Espinhal & Irmão "B" – 195; 21º - Carlos Pires – 168; 22º - Miguel & Emanuel "B" – 50; 23º - José Rossa Ribeiro "B" – 14.

Com estes resultados a dupla Nuno & Filho reforçou o primeiro lugar da Classificação Geral de Concorrentes e lidera o Troféu Crédito Agrícola, seguido por Vítor Oliveira e Vítor Reverendo. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: CAMPISMO – DATA: 20 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

Cartas de Campista já podem ser revalidadas

A Secção de Campismo da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense já se encontra habilitada para os seus associados e restantes interessados obterem para o ano em curso a documentação que os habilite a acampar em condições de segurança.

As licenças desportivas, nomeadamente a Carta de Campista Nacional, Juvenil, Montanheiro e o canert Camping International, emitidas pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, através das suas Associadas, nomeadamente a Sociedade Columbófila, após um ano de emissão, tem que ser devidamente revalidadas anualmente, onde o campista se encontra vinculado, a fim de manter os referidos documentos devidamente validados e

os seguros e outros direitos igualmente assegurados.

Estes documentos, para além de enquadrarem o praticante do campismo numa Federação Desportiva, traz múltiplos e variados benefícios aos seu portadores, destacando-se entre outros, um conjunto de seguros, nomeadamente o Seguro Desportivo (Decreto – Lei 46/93), Seguro do Material Campista no valor de 10.000,00 euros e Seguro de Responsabilidade Civil no valor de 100.000,00 euros.

Para além destas vantagens os portadores da Licença Campista, podem ainda beneficiar de um conjunto significativo de descontos nas taxas de ocupação dos parques federativos espalhados pelo país e também de parques municipais e particulares, nomeadamente nos Parques situados na Praia

da Tocha e na Praia de Mira.

Igualmente todas as pessoas que venham a obter esta licença federativa receberam gratuitamente a Revista "Campismo & Montanhismo", podendo igualmente beneficiar de condições especiais de crédito na Caixa Geral de Depósitos, tendo também, descontos em quaisquer seguros que venham a subscrever na Fidelidade Mundial, bem como na aquisição de bens e serviços em várias empresas.

Para informações complementares ou para obter os referidos documentos, todos os interessados poderão dirigir-se aos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, uma das duas Associações, que está habilitada a prestar estes serviço no concelho de Cantanhede, durante os horários de expediente.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 20 – MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – J Armando Torres

Atleta de Cantanhede soma recordes na natação

>Pág 14



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 20 – MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – J Armando Torres



DB-Luis Carregá

●●● Nos últimos tempos, o nome de Florbela Machado tem vindo a “afundar” a concorrência e a “evaporar” recordes nas várias piscinas nacionais. A jovem atleta da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) já é mais do que uma promessa e, a cada braçada, consolida posição entre os melhores nadadores de fundo/meio-fundo no nosso país.

De sorriso fácil, mas muita timidez, Florbela Machado reconhece que “tem sido fácil lidar com o atual momento”, marcado por algum mediatismo, em sequência de tantos (e bons) resultados obtidos. “É o reconhecimento do

trabalho realizado”, diz sem pretensiosismo quem treina nove vezes por semana, três delas bi-diárias, num total que pode atingir 10 quilómetros percorridos em cada sessão.

Mas não é só na água que há certezas na vida da atleta cantanhedense. O futuro, esse, passa (também) pelos estudos e Florbela Machado sabe bem para onde nada: ser auxiliar de saúde. Para isso, frequenta o 10.º ano na Escola Técnico-Profissional de Cantanhede e garante que “tem sido fácil conciliar os estudos com a prática da natação”.

Para tal sucesso desportivo, há o

fundamental apoio do clube, que tem dado todas as condições para desenvolver as potencialidades da jovem atleta.

Há sete anos que Florbela Machado representa a SCC, depois de se iniciar na modalidade aos três anos de idade, então nas Escolas da Mealhada. O encerramento desta infraestrutura, coincide com o ingresso de Florbela Machado na Columbófila, onde trabalha diariamente com vista a um objetivo: “Gostava de ir aos jogos”... olímpicos entenda-se.

Jogos olímpicos são ambição

Segundo a jovem nadadora na-

tural de Murte, “só a presença [nas olimpíadas] já seria uma vitória”, embora a ambição de ouvir o hino esteja ainda distante. O apoio concedido pela Federação Portuguesa de Natação em regime de Atleta de Alta Competição é também o “reconhecimento do trabalho de todos os dias”, diz a nadadora, que admite que nem sempre tem vontade de treinar. No entanto, e para contrariar tal sentimento, lá estão “os resultados obtidos, que são forte motivação”.

José Armando Torres
jose.torres@asbeiras.pt

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 20 – MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – J Armando Torres

Treinador A pensar nos jogos olímpicos

●●● Há seis anos que Ricardo Antunes é o treinador de Florbela Machado. Uma relação contínua e sem interrupções, “num trabalho constante”. O técnico assegura que “não tem havido estagnação” e a atleta tem vindo “sempre a progredir”, mesmo depois de terem sido atingidos “resultados de excelência”. O responsável pelo treino assegura que a atleta da SCC “melhora” a cada braçada, sublinhando um fator importante: a ausência de lesões.

E até onde pode ir Florbela Machado? A resposta é rápida e deixa perceber que o futuro está bem presente. “Já falámos sobre as próximas olimpíadas na vertente de águas abertas”, admite Ricardo An-

tunes, acrescentando que, nesta altura, estão já definidas estratégias de desenvolvimento das capacidades da nadadora para que possa apresentar-se no Rio de Janeiro em forma capaz.

Antes, ainda este ano, a nadadora da SCC, vai participar no Europeu de Juniores de águas abertas, que se realiza em julho na Turquia.

Sobre a relação com Florbela Machado, o técnico reconhece que nem sempre é fácil. “Tem dias...”, adianta, lembrando que o “treinador é o chato que sempre tenta extrair as máximas capacidades”. No entanto, ressalva que “as alturas de satisfação dão mais valor aos momentos desagradáveis”.

J.A.T.



Ricardo Antunes e Florbela Machado

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 20 – MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – J Armando Torres

Diretor

“O céu é o limite”

●●● Para Paulo Ferreira, diretor responsável pela secção de natação da SCC, “o céu é o limite” de Florbela Machado. Segundo o dirigente, “tendo em conta a evolução, a atleta pode almejar aos jogos no Rio”, embora saliente a necessidade de “grande empenho dela, dos treinadores e equipa diretiva”. Ter um atleta nas olimpíadas seria importante para a SCC, que “nos últimos anos se tem afirmado na natação nacional e pretende cimentar posição com mais atletas em provas internacionais”, acrescenta. De acordo com Paulo Ferreira, o sucesso do clube deve-se “aos atletas e seus familiares, treinadores e diretores”.

J.A.T.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 20 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

20 DE MARÇO DE 2013 QUARTA-FEIRA JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 82 ANOS A INFORMAR 0,80 EUROS

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Director "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas

Benfica e Académica jogam em Condeixa para ajudar crianças com cancro Desporto | P28

Conheça os vencedores dos **Prémios Desporto 2012** Suplemento

SUPLEMENTO

Prémios Desporto 2012



Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 20 MARÇO - 2013
TIRAGEM MÉDIA 10624 –

Diário de Coimbra

Não pode ser vendido separadamente

SUPLEMENTO

Director Adriano Callé Lucas

20 de Março de 2013 Quarta-feira

Prémios Desporto 2012



Revelação

Florbela Machado



Especialista em distâncias longas, a jovem nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense já tem alguns recordes nacionais no currículo.

Destacou-se também no Campeonato de Mundo de Júniores AA, disputado o ano passado no Ca-

nadá. Florbela Machado terminou a prova de 5 km no 9.º lugar, enquanto que no “Europeu” da Turquia e na mesma categoria, ficou em 19.º. No Campeonato da Europa de Júniores, na Bélgica, a jovem atleta da SCC foi 16.ª nos 1.500 metros Livres, 18.ª nos 800 metros livres e 11.ª nos 4x200 metros livres. ◀

Atletas do distrito mostraram qualidade no Torneio Zonal

Natação Na prova disputada no Porto, jovens nadadores conquistaram mais de 30 medalhas, com destaque para Gabriel Gomes (Columbófila Cantanhedense) que arrecadou cinco de ouro

FOTOS: D. R.



Clube Náutico Académico de Coimbra e o Clube Náutico de Miranda do Corvo contribuíram para os bons resultados do distrito

A piscina do Clube Fluvial Portuense foi palco do Torneio Zonal de Infantis, no qual participaram 305 nadadores (155 femininos e 150 masculinos) em representação de 43 clubes. Entre os diversos emblemas, Coimbra esteve bem representada por nove equipas, no caso o Clube Náutico de Miranda do Corvo, CNAC, Fundação Beatriz Santos, Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), Ginásio, Académica, Vigor, Junta de Freguesia do Paião e Aqua Clube de Condeixa.

A organização do Torneio esteve a cargo da Associação de Natação do Norte de Portugal e os atletas de Coimbra tiveram um belo comportamento como o provam o total de 34 medalhas conquistadas (11 de ouro, 13 de prata e 10 de bronze)



Fundação Beatriz Santos conquistou três medalhas

em Infantis A e Infantis B nas mais diversas disciplinas.

O nadador em principal destaque foi Gabriel Gomes. O atleta da SCC competiu em cinco provas distintas (400 metros Estilos, 200 metros Costas,

1500 metros Livres, 200 metros Estilos e 200 metros Mariposa) e ficou em 1.º lugar em todas elas, tendo ainda batido dois recordes regionais. Ainda no que diz respeito ao lugar mais alto do pódio destaca ainda para

a Infantil B Sara Sofia Alves que foi a mais forte nos 800, 400 e 200 metros Livres, bem como para Ana Miguel Reis nos 400 metros Estilos, ambas do emblema de Cantanhede. Os restantes dois primeiros lugares foram alcançados por uma atleta do Clube Náutico de Miranda do Corvo, no caso Maria Inês Ferreira, que ganhou em 200 e 100 metros Bruços.

Entre os restantes atletas realce para o 2.º (1500 metros Livres) e 3.º lugar (400 metros Livres) de Miguel Agostinho da Fundação Beatriz Santos, bem como o 3.º posto de Eva Cardoso (800 metros Livres) também do mesmo clube. Notas igualmente positivas para Teresa Miguel Veloso (três segundos lugares nas provas de 200 metros Estilos, 200 me-

tros Costas e 100 metros Livres) e Carlota Silva (3.º em 100 metros Bruços) do CNAC. Joana Henriques, do Condeixa Aqua Clube, assegurou medalhas de prata nos 400 metros Estilos, 100 e 200 metros bruços e bronze nos 100 metros Mariposa.

Condeixa recebeu Torneio de Inverno

Entretanto, a piscina municipal de Condeixa foi palco do Torneio Regional de Grupos de Idades de Inverno na categoria de Cadetes e Escolas, nos quais os atletas mais novos demonstraram todo o seu potencial. Fundação Beatriz Santos (41 medalhas), CNAC (16 medalhas) e Académica (15 medalhas) obtiveram os resultados mais interessantes. ◀