

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 29 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

29 DE MARÇO DE 2013 SEXTA-FEIRA JORNAL REPUBLICANO ORGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 82 ANOS A INFORMAR

0,80 EUROS

# Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Director "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas



**Instabilidade faz subir a procura de ouro e diamantes** Coimbra | P2



**Governo dá "folar de Páscoa" à Fundação Mata do Buçaco** Região | P11

## CAMPEÃ FLORBELA BATE RECORDE NA NATAÇÃO

Nos Nacionais que ontem arrancaram em Coimbra houve ainda mais três medalhas, entre as quais a de ouro de André Vaz, do Náutico **Página 25**



**Protesto voltou a cortar estrada no Bairro do Ingote** Coimbra | P4

**Vítima de agressão denuncia produção de cannabis** Cantanhede | P12

**Antiquários do Ouro** ESPECIAL  
OURA • PRATA • JOIA  
MOEDAS • PINTURA • CAIXILHAS  
RELÓGIOS (para todos os estilos)

**COMPRA • VENDA • TROCA • PENHORES**  
Somos pioneiros e de confiança  
Não vendemos franquizados  
Não vendemos o seu ouro a peso  
Atendimento profissional e personalizado 800 916 314

Rua da Louça, n.º 77 Coimbra  
T. 239 835 016 | 916 993 927

**Turismo da Páscoa está dentro das expectativas** Coimbra | P3

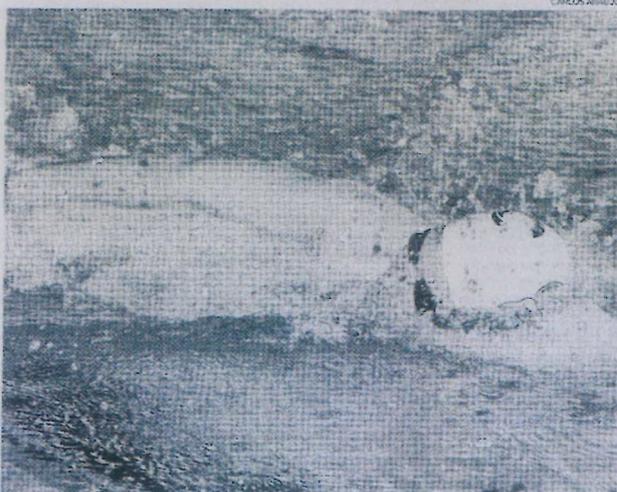
**Luís Matias é o candidato do PSD em Penela** Autárquicas | P16

**Sampaense e Académica defrontam-se hoje** Basquetebol | P24

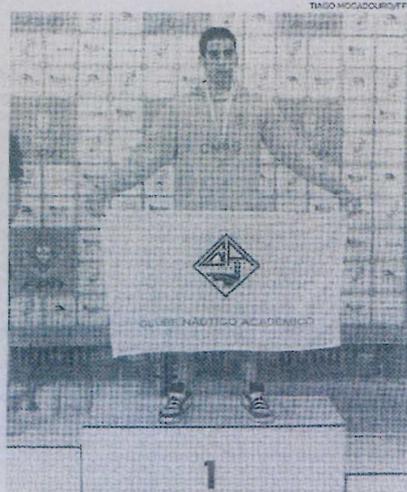


## Uma janela em Coimbra para as aldeias do xisto

Loja no número 7 da Rua do Quebra Costas, em pleno centro histórico, vende alguns produtos agro-alimentares e peças de artesanato que equilibram tradição e contemporaneidade, respeitando o que é genuíno. **Página 4**



Atleta da Columbófila Cantanhedense "pulverizou" recorde nacional nos 800 metros livres



André Vaz viveu uma tarde absolutamente inesquecível

## Florbela Machado deu "show" no Complexo Olímpico

**Em grande** Atleta de Cantanhede foi o destaque do primeiro dia dos campeonatos nacionais em Coimbra, com André Vaz (CNAC) a também levar o ouro para casa. E houve mais duas medalhas

Ricardo Ferreira Santos  
Ricardo Sousa

Florbela Machado é nome de campeã. Uma vez mais, a jovem nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense deu espetáculo na prova de 800 metros Livres e arrancou um grande e merecido aplauso no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, onde decorre, desde a manhã de ontem, o Campeonato Nacional de juniores e seniores.

Na prova inaugural, os 800 metros livres, Florbela Machado entrou em acção na série 4 e cedo impôs um ritmo fortíssimo. No final, o tempo de 8m50s96 valeu a conquista do "ouro" e novo recorde nacional que estava na posse de Angélica André (Leixões), com o tempo 8m54s41.

No final, a atleta que esta semana recebeu o Prémio Revelação 2012 atribuído pelo Diário de Coimbra, confessou-se surpreendida com o feito. «Não estava à espera de bater o recorde, queria sim melhorar a minha marca. Foi muito bom», assumiu.

A atleta da Columbófila centra

agora atenções na prova de 1500 metros, agendada para amanhã, onde quer voltar a brilhar.

### Trabalhar para melhorar

Ricardo Antunes confessou que «não estava à espera». «A Florbela está bem fisicamente, mas há nervosismo e ansiedade que podem influenciar o resultado final, agora assim foi muito bom», frisou. Para o sucesso, o treinador sublinhou que a Florbela apenas «impôs o ritmo que tem treinado».

### Tomás Veloso assegurou a medalha de bronze

A natação masculina esteve igualmente bem representada na manhã do primeiro dia de provas com o jovem Tomás Miguel Veloso (CNAC) a arrecadar o 3.º lugar entre os juniores nos 200m livres, sendo apenas superado por André Parinha (Benfica) e Diogo Sousa (Vasco da Gama). Na mesma distância, mas na prova sénior, Mário Pereira (CNAC) nadou largo período na frente mas acabou por não

«Este triunfo vem no seguimento do trabalho realizado e reflecte-se positivamente em todo o grupo», afirmou Paulo Ferreira. O director-técnico da Columbófila acredita que «este não é o último patamar e ao Mundial que irá decorrer no Dubai, Florbela «não vai para cumprir presença, vai para fazer o melhor possível».

### A surpresa André

Se a manhã foi de emoções fortes na parte da tarde tam-

**Florbela Machado foi a única a cumprir os os 800 metros livres abaixo dos 9 minutos numa prova notável da atleta de Cantanhede**

bém houve momentos de grande adrenalina.

André Vaz, do Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC), fez mesmo questão de imitar Florbela Machado e também ele é campeão nacional sénior em 200 metros Costas surpreendendo toda a concorrência.

O nadador, de 19 anos, precisou de 2:06.15 minutos para garantir o 1.º lugar e o título mais importante da carreira, ele que o ano passado ficara na 3.ª posição nesta mesma prova.

Este estudante do 2.º ano da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra

teve ainda mais motivos para sorrir. É que pouco depois fez parte da equipa sénior do CNAC que se sagrou vice-campeã nacional de estafetas 4x100 Livres. Além de André Vaz, também Mário Pereira, Miguel Oliveira e João Moreira foram determinantes na conquista da medalha de prata, numa prova ganha pelo Sporting e em que o 3.º posto ficou na posse do Amadora.



**FPN**  
800M LIVRES FEM.

**Seniores**  
1.º Florbela Machado (SCC) 8:50.96  
**Juniores**  
9.º Beatriz Matos (CNAC) 9:55.80

200M LIVRES MASC.

**Seniores**  
4.º Mário Pereira (CNAC) 1:52.69  
**Juniores**  
3.º Tomás Veloso (CNAC) 1:55.71

50M MARIPOSA FEM.

**Juniores**  
6.º Mariana Guerra (SCC) 30.16  
7.º Beatriz Craveiro (CNAC) 30.38  
10.º Cíntia Fernandes (AAC) 30.75  
12.º Daniela Metelo (AAC) 31.35

200M BRUÇOS FEM.

**Juniores**  
10.º Andréia Morgado (CNAC) 2:56.32

200M BRUÇOS MASC.

**Juniores**  
4.º João André Neves (AAC) 2:29.77  
**Seniores**  
8.º Miguel Oliveira (CNAC) 2:26.52

4X50M LIVRES FEM.

**Juniores**  
6.º CNAC 1:56.40  
10.º Académica 2:01.16

4X50M LIVRES MASC.

**Juniores**  
9.º Académica 1:42.90  
**Seniores**  
5.º CNAC 1:38.03  
6.º Académica 1:38.96

1500M LIVRES MASC.

**Juniores**  
5.º João A. Neves (AAC) 16:50.32  
6.º Gustavo Ribeiro (AAC) 17:05.29

100M LIVRES FEM.

**Juniores**  
4.º Mariana Guerra (SCC) 1:01.00  
5.º Maria Malagueira (SCC) 1:01.37

200M COSTAS MASC.

**Juniores**  
7.º Francisco Fernandes (CNAC) 2:16.82  
**Seniores**  
1.º André Vaz (CNAC) 2:06.15  
5.º Filipe Balseiro (AAC) 2:12.66

200M COSTAS FEM.

**Juniores**  
7.º Beatriz Craveiro (CNAC) 2:28.60  
9.º Ana Ferreira (GCF) 2:30.33  
**Seniores**  
4.º Tatiana Santos (GCF) 2:25.68  
8.º Adriana Lopes (CNAC) 2:33.64

4X100M LIVRES MASC.

**Juniores**  
6.º Académica 3:44.05  
**Seniores**  
2.º CNAC 3:32.85  
5.º Académica 3:36.67

4X200M LIVRES FEM.

**Juniores**  
4.º CNAC 9:12.37



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção GERAL – DATA – 29 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

## Hoje há tertúlia para valorizar o passado



Tertúlias da Columbófila decorrem no espaço do Urban Clube, em Cantanhede

**ENCONTRO** Prossegue, hoje, o ciclo de tertúlias da Associação de Solidariedade Social Columbófila Cantanhedense denominadas “Valorizar o passado para construir o futuro”, cuja iniciativa visa recordar os eventos que os tertulianos tenham alcançado com sucesso e notoriedade ao serviço da co-

lectividade de Cantanhede.

Agendada para as 21h30 no “Urban Club”, no largo da Fonte do Ouro, em Cantanhede, esta tertúlia irá recordar os “intercâmbios” promovidos pelo departamento de apoio às actividades juvenis da associação efectuadas na década de 90, no âmbito do programa Juven-

tude para a Europa, apoiados pela Secretaria de Estado da Juventude e que possibilitou a um número muito significativo de jovens cantanhedenses “rsgarem”, naquela data, muitas das cidades europeias, conhecendo e trocando experiências com outros jovens europeus.

A tertúlia que irá recordar

este programa europeu, será moderada por Lurdes Silva, presidente da direcção da Sociedade Columbófila, e à época animadora responsável pela implementação deste projecto, contando igualmente com a participação de outros participantes, que darão o seu testemunho da vivência ocorrida nessas datas.

Para além de recordar pessoas e factos, a direcção da Columbófila pretende com a realização destas iniciativas - que tem como patrono o saudoso presidente Alberto Abrantes, uma das figuras mais emblemáticas da associação -, contribuir para o enriquecimento do historial da instituição cantanhedense.

De acordo com Lurdes Silva, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense pretende alcançar com a realização deste evento um objectivo singular: «aprofundar a história que permita, com rigor, vir a editar a médio prazo uma publicação sobre o historial dos 62 anos de actividade ininterrupta».

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 29 – MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

# NADADORA DE CANTANHEDE BATE RECORDE NACIONAL



Florbela Machado retira, no campeonato em Coimbra, mais de quatro segundos à anterior marca nos 800 metros livres >Pag 16

www.asbeiras.pt

DIÁRIO  
as beiras



Amanhã, sábado, adiante  
uma hora no seu relógio

SEXTA | 29. mar. 2013  
edição n.º 5904  
0,70 € (incluindo IVA)

diretor: Agostinho Franklin  
subdiretora: Eduarda Macário

REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 29 – MARÇO - 2013  
TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Natação Florbela Machado bate recorde nacional

DB- Luis Carroga



Atleta de Cantanhede com novo máximo nos 800 metros livres



### discurso direto

► Não estava à espera de bater este recorde. Este resultado foi uma surpresa, mas surge na sequência do trabalho que tenho vindo a desenvolver

► Estou muito satisfeita e com vontade de bater novos recordes nos próximos dias

► O meu objetivo era baixar os nove minutos e acabar por conseguir também baixar o recorde, foi muito bom



Florbela Machado, nadadora da SCC

●●● Florbela Machado, da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), foi o principal destaque do primeiro dia de provas dos Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores, que decorrem até amanhã no Complexo de Olímpico de Piscinas de Coimbra. A nadadora cantanhedense entrou da melhor forma na competição e bateu novo recorde nacional sénior e absoluto nos 800 metros livres, com a marca de 8:50,96, superando os anteriores máximos (8:54,41) que estavam na posse de Angélica André (Leixões) desde 26 de julho de 2012.

Com este resultado, Florbela Machado garantiu, nesta distância, mínimos para os mundiais de juniores no Dubai - onde participam também nadadoras de primeiro ano sénior -, competição para a qual já tinha alcançado mínimos nos 1.500 metros livres.

#### André Vaz campeão nacional

Ainda entre os nadadores filiados na Associação de Natação de Coimbra (ANC),

André Vaz, do Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC), sagrou-se campeão nacional de seniores e estabeleceu novo recorde regional da categoria e absoluto nos 200 metros costas, com a marca de 2:06,15.

Marcaram ainda presença no pódio nacional, Tomás Velloso (3.º nos 200 livres juniores) e a estafeta sénior do CNAC (2.º lugar).

Recorde-se que estes campeonatos têm como aliciente a possibilidade de obtenção de mínimos para os Campeonatos do Mundo de Absolutos em Barcelona (28 de julho a 4 de agosto) e a expectativa de serem estabelecidos novos recordes nacionais, numa prova em que estão a participar 377 atletas (202 masculinos e 175 femininos), em representação de 64 clubes.

Carlos Almeida (Louisville), Pedro Oliveira (Louisville), Diogo Carvalho (Galitos), Simão Morgado (Amadora) e Alexis Santos (Sporting) já cumpriram os mínimos determinados pela Federação Portuguesa de Natação para Barcelona 2013.

A competição que decorre em Coimbra abre ainda portas para os mundiais de juniores no Dubai (26 a 31 de agosto) e para os Campeonatos da Europa de Júniores em Poznan (10 a 14 de julho).

#### RESULTADOS DOS ATLETAS DA ANC

##### Seniores

- 1.º Florbela Machado (SCC), 800 L
- 1.º André Vaz (CNAC), 200 C
- 2.º CNAC (masc.), 4x100 L
- 4.º Mário Pereira (CNAC), 200 L
- 4.º Tatiana Santos (GCF), 200 C
- 5.º CNAC (masc.), 4x50 L
- 5.º Filipe Balseiro (AAC), 200 C
- 5.º AAC (masc.), 4x100 L
- 6.º AAC (masc.), 4x50 L
- 8.º Gustavo Madureira (AAC), 200 L
- 8.º Miguel Oliveira (CNAC), 200 B
- 8.º Adriana Lopes (CNAC), 200 C

##### Juniores

- 3.º Tomás Velloso (CNAC), 200 L
- 4.º João Neves (AAC), 200 B
- 4.º Mariana Guerra (SCC), 100 L
- 4.º CNAC (fem.), 4x200 L
- 5.º João Neves (AAC), 1500 L
- 5.º Maria Malaguerra (SCC), 100 L
- 6.º Mariana Guerra (SCC), 50 L
- 6.º CNAC (fem.), 4x50 L
- 6.º Gustavo Ribeiro (AAC), 1500 L
- 6.º AAC (masc.), 4x100 L
- 7.º Beatriz Craveiro (CNAC), 50 L
- 7.º Francisco Fernandes (CNAC), 200 C
- 7.º Beatriz Craveiro (CNAC), 200 C
- 9.º Beatriz Matos (CNAC), 800 L
- 9.º AAC (masc.), 4x50 L
- 9.º Ana Ferreira (GCF), 200 C
- 10.º Cíntia Fernandes (AAC), 50 L
- 10.º Andreia Morgado (CNAC), 200 B
- 10.º AAC (fem.), 4x50 L
- 12.º Daniela Metelo (AAC), 50 L

# O JOGO

REVISTA DE IMPRENSA  
 SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 29 – MARÇO 2013  
 TIRAGEM MÉDIA – 10.000

## NATACÃO

### FLORBELA MACHADO ABRIU COM UM RECORDE

Um recorde nacional absoluto nos 800 livres, alcançado por Florbela Machado, do Cantanhede, que também valeu o mínimo de participação para o Mundial de Juniores, foi o resultado mais saliente do primeiro dia dos Nacionais, que até amanhã decorrem em Coimbra. "Queria descer dos nove minutos, mas não esperava o recorde" disse a nadadora. A verdade é que desceu e muito, com 8m50,96s, bem abaixo do já tempo de eleição de Angélica André (8m54,41s), que durava desde julho passado. O FC Porto domina coletivamente, com sete medalhas, seguido do Sporting (4). Inês Fernandes e Alexis Santos (Sporting) e Diana Durães (FC Porto) já ganharam três títulos. **N.F.**

#### CAMPEÕES NACIONAIS

<b>200 Livres (M)</b>	<b>200 Braços (M)</b>	<b>200 Costas (M)</b>
SEN: 1º Alexis Santos (Sporting) 1:50.01	SEN: 1º Diogo Carvalho (Galitos) 7:18.94	SEN: 1º André Vaz (CNAQ) 2:05.15
JUN: 1º André Faria (Benfica) 1:54.50	JUN: 1º Diogo Silva (SFLIAP) 2:24.15	JUN: 1º Miguel Nascimento (Portinudo) 2:05.72
<b>50 Mariposa (F)</b>	<b>4x50 Livres (F)</b>	<b>200 Costas (F)</b>
SEN: 1ª Ana Monteiro (Vilacondense) 28.94	SEN: 1º FC Porto 1:48.15	SEN: 1ª Cátia Martinheira (Lousitano) 2:10.61
JUN: 1ª Inês Fernandes (Sporting) 28.91	JUN: 1º FC Porto 1:51.44	JUN: 1ª Joana Silva (Lousada) 2:21.87
<b>50 Mariposa (M)</b>	<b>4x50 Livres (M)</b>	<b>4x100 Livres (M)</b>
SEN: 1º Tiago Venâncio (S. João Brito) 24.66	SEN: 1º Sporting 1:34.79	SEN: 1º Sporting 3:30.58
JUN: 1º Miguel Nascimento (Portinudo) 25.04	JUN: 1º FC Porto 1:38.88	JUN: 1º Naval Amorense 3:34.58
<b>200 Braços (F)</b>	<b>100 Livres (F)</b>	<b>4x200 Livres (F)</b>
SEN: 1ª Victória Kaminiyaya (Pimpões) 2:21.25	SEN: 1ª Diana Durães (FC Porto) 57.04	SEN: 1º FC Porto 8:35.04
JUN: 1ª Bárbara Barata (Alcés) 2:44.86	JUN: 1ª Inês Fernandes (Sporting) 59.83	JUN: 1º Sporting 8:50.60
		<b>800 Livres (F)</b>
		SEN: 1ª Florbela Machado (Col. Cantanhede) 8:50.96
		JUN: 1ª Maria Amorim (FC Porto) 9:17.44s
		<b>1500 Livres (M)</b>
		SEN: 1º Mário Bonança (Sporting) 15:03.25
		JUN: 1º Rafael Gil (Naval Amorense) 16:12.87



## «Foi um recorde inesperado»

Florbela Machado bate máximo dos 800 metros livres de Angélica André • Tiago Venâncio regressa com vitória nos 50 metros mariposa

POR MIGUEL CANDEIAS

«Foi um recorde inesperado. Esperava ir ao pódio e trazia o objetivo de baixar dos nove minutos, mas não contava sequer ultrapassar a Angélica», declarou, timidamente, Florbela Machado (16 anos), a figura do arranque do Nacional de juniores e seniores, ao estabelecer novo máximo português dos 800 metros livres (8.50,96) logo na abertura. A fagulha que Angélica André (Leixões) colocara no lamor (8.54,41) era ultrapassada passados oito meses.

As atenções do campeonato, que decorre até amanhã na Piscina Olímpica de Coimbra, prendem-se sobretudo naqueles que buscam mínimos para o Mundial de Barcelona, em julho. Ontem, Victoria Kaminskaya (Pimpões) poderia alcançar tal meta nos 200 bruços, mas ficou-se pelo



Florbela com a medalha que premiou a vitória nos 800 m livres, onde fez máximo nacional

triunfo (2.31,35) a menos de 1 segundo da marca que a leva à capital catalã.

Sem novos mundialistas, Florbela brilhou intensamente. Fez história. Não foi só a estreia como recordista sénior na época em que chegou ao escalão. Foi também o primeiro

máximo absoluto da história da Colúmbófila Cantanhedense, orientada por Ricardo Antunes. «Foi saltar para a água e dar o máximo. O objetivo é sempre bater o recorde pessoal. Acabei por ir mais longe», reforçou Florbela, que esta tarde disputará os 400 livres e amanhã os

### CLASSIFICAÇÕES

→ nacionais de inverno

#### MASCULINOS

**200 m livres** – 1.º, Alexis Santos (Sporting), 150,91m; 2.º, Luis Vaz (Famalicão), 151,45; 3.º, Ricardo Cotovio (Sporting), 152,12

**1500 m livres** – 1.º, Mário Bonança (Sporting), 16.03,25m; 2.º, Pedro Pinotes (Sporting), 16,03,76; 3.º, Vasco Gaspar (Piedense), 16,12,94.

**200 m bruços** – 1.º, Diogo Carvalho (Galtos A.), 2,18,94m; 2.º, Nuno Quintanilha (Col. Vasco da Gama), 2,20,46; 3.º, Nuno Alves (Gespaços), 2,21,73

**200 m costas** – 1.º, André Vaz (Náutico Coimbra), 2,06,15m; 2.º, Ricardo Cotovio (Sporting), 2,07,24; 3.º, João Braga (Ponta Delgada), 2,10,37.

**50 m mariposa** – 1.º, Tiago Venâncio (Estrelas), 24,66s; 2.º, Símao Morgado (Amadora), 24,85; 3.º, Diogo Carvalho (Galtos Aveiro), 25,11.

**4x40 m livres** – 1.º, Sporting (P. Pinotes, R. Cotovio, B. Graça, A. Santos), 1,34,79m; 2.º, Amadora (J. Gigante, R. Lopes, S. Morgado, A. Gonçalves), 1,35,34; 3.º, Estrelas (A. Polakov, D. Mourão, T. Gonçalves, T. Venâncio), 1,35,67.

**4x100 m livres** – 1.º, Sporting (A. Santos, P. Pinotes, B. Graça, R. Cotovio), 3,30,58m; 2.º, Náutico Coimbra (M. Pereira, M. Oliveira, A. Vaz, J. Moreira), 3,32,85; 3.º, Amadora (J. Gigante, S. Morgado, M. Cruz, R. Lopes), 3,32,96.

#### FEMININOS

**100 m livres** – 1.º, Diana Durães (FC Porto), 57,84s; 2.º, Mafalda Bezeira (Sporting), 58,32; 3.º, Ana Leite (Vila Real), 58,49.

**800 m livres** – 1.º, Florbela Machado (Cantanhedense), 8.50,96m; RN: 2.º, Angélica André (Leixões), 9.06,57; 3.º, Ana Neto (FC Porto), 9.12,12.

**200 m bruços** – 1.º, Victoria Kaminskaya (Pimpões), 2,31,35m; 2.º, Nadia Vieira (Gesloires), 2,34,46; 3.º, Ana Franco (Sporting), 2,36,81.

**200 m costas** – 1.º, Cátia Martimheira (Louletano), 2,20,67m; 2.º, Maria Abreu (FC Porto), 2,21,82; 3.º, Mafalda Bezeira (Sporting), 2,22,36.

**50 m mariposa** – 1.º, Ana Monteiro (Vilacondense), 28,94s; 2.º, Susana Gomes (Naval Funchal), 29,35; 3.º, Inês Garcia (Universitário Lisboa), 29,36.

**4x50 m livres** – 1.º, FC Porto (A. Rodrigues, A. Neto, M. Abreu, D. Durães), 1,48,15m; 2.º, Sporting (M. Rosa, A. Franco, R. Ranito, M. Bezeira), 1,50,85; 3.º, Gespaços (S. Ribeiro, A. Torres, D. Ferreira, A. Matos), 1,51,98.

**4x200 m livres** – 1.º, FC Porto (D. Durães, J. Rodrigues, A. Neto, M. Amorim), 8,35,04 m; 2.º, Sporting (M. Bezeira, R. Ranito, A. Franco, M. Rosa), 8,36,65; 3.º, Piedense (H. Carvalho, J. Santos, A. Miranda, M. Sarilvo), 8,54,88.

1500 livres. Ambas tendo só Angélica com melhor registo de inscrição. Promete! «Nos 1500 será mais difícil bater recorde, mas hoje não sinto mais pressão. Isto é fruto do meu trabalho».

De volta ao Nacional, após longa ausência, está Tiago Venâncio, aquisição do Estrelas de S. João de Brito no último defeso. Retorno marcado pela vitória nos 50 m mariposa (24,66

s). «Os últimos nacionais que disputei foram em 2009, antes de ir para Espanha. Foi um bom regresso pois ainda não estou a treinar-me como deve ser devido à lesão no ombro direito. Nem era para nadar os 50 m mariposa, apenas as estafetas. Entrei mais para ver que tempo fazia. Fiquei surpreendido com a classificação e até com a marca», afirmou o três vezes olímpico.

**NATAÇÃO** → ATLETA JÚNIOR FEZ 8.50,96 MINUTOS NOS 800 METROS LIVRES

## Florbela bate recorde

■ Florbela Machado alcançou ontem o recorde nacional dos 800 metros livres durante o primeiro dia dos Campeonatos Nacionais de juniores e seniores, que decorrem até amanhã em Coimbra.

A atleta júnior do clube de Cantanhede cumpriu a prova em 8.50,96 minutos e bateu em mais de quatro segundos o recorde nacional, que pertencia, desde os Nacionais disputados em julho, no Jamor, a Angélica André (8.54,41).

“Não estava à espera de ba-



Florbela Machado

ter o recorde, o meu objetivo era baixar dos nove minutos e acabei por conseguir também

baixar o recorde; foi muito bom”, disse Florbela Machado que garantiu os mínimos para os Campeonatos do Mundo de juniores, no Dubai, que vão decorrer entre 26 e 31 de agosto, e onde vai disputar os 1.500 metros.

Também em Coimbra, o sportinguista Mário Bonança venceu, na última braçada, a prova dos 1.500 metros ao fazer a prova em 16.03,25 minutos, meio segundo à frente do companheiro de clube, Pedro Pinotes. *C.M.* □

## Natação

### **Júnior bate recorde nacional absoluto nos 800m livres**

A nadadora Florbela Machado (Columbófila Cantanhedense) estabeleceu ontem um novo recorde nacional absoluto dos 800 metros livres, garantindo ainda os “mínimos” para os mundiais juniores do Dubai, onde já competirá nos 1500 metros. No primeiro dia dos campeonatos nacionais, que decorrem no complexo olímpico de piscinas de Coimbra, a atleta do clube de Cantanhede colocou a nova marca em 8m50,96s, superando o anterior registo (8m54,41s), de Angélica André (Leixões) desde Julho de 2012.