

## Nadadores da Columbófila convocados para as selecções nacionais (/pt/index.php/cantanhede/524-nadadores-da-columbofila-convocados-para-as-seleccoes-nacionais)

### Detalhes

 Imprimir

Categoria: Cantanhede (/pt/index.php/cantanhede)

 Publicado em 13 janeiro 2014



Florbela Machado, Diogo Marques e Mariana Guerra foram seleccionados pela Federação Portuguesa de Natação para integrarem os trabalhos de preparação da participação das selecções nacionais nas provas que se avizinham. Florbela Machado integrará a Selecção Nacional, que disputará o 22.º Meeting do Uster, em Zurique, nos próximos dias 25 e 26 de Janeiro, participando nas provas de 200m e 400m livres.

Florbela Machado integrará igualmente, o estágio de preparação geral de águas abertas, a ter lugar na Póvoa de Varzim de 27 a 31 de Janeiro, no qual será acompanhada pelo seu colega de equipa Diogo Marques e pelo seu treinador Ricardo Antunes, estando também convocada para participar no segundo Controlo e Avaliação, a ter lugar em Rio Maior no dia 1 de Fevereiro. Mariana Guerra após ter efectuado uns excelentes campeonatos nacionais em Piscina Curta, onde conquistou dois títulos nacionais, participou recentemente nos trabalhos das Selecções Nacionais Juniores e Pré-Juniores, que decorreram no complexo de piscina da cidade de Rio Maior. O Gabinete de Controlo e Avaliação do Treino e Competição da Federação Portuguesa de Natação, durante o estágio Júnior e Pré-Júnior que ocorreu em Rio Maior ([https://www.facebook.com/pages/Rio-Maior/114934558517644?ref=stream&viewer\\_id=100001933234850](https://www.facebook.com/pages/Rio-Maior/114934558517644?ref=stream&viewer_id=100001933234850)), para além da avaliação da técnica de nado, procedeu à avaliação de outros parâmetros determinantes da prestação desportiva, para auxiliar no processo de treino.

## **Columbófila participou no XIV Torneio Cidade da Maia (/pt/index.php/cantanhede/523-columbofila-participou-no-xiv-torneio-cidade-da-maia)**

### Detalhes

 Imprimir

Categoria: Cantanhede (/pt/index.php/cantanhede)

 Publicado em 13 janeiro 2014



Realizou no último sábado, 11 de Janeiro, o XIV Torneio Cidade da Maia, na Piscina Municipal de Águas Santas. Participaram 16 clubes.

A prova, sob organização do Clube de Natação da Maia e apoio da Associação de Natação do Norte de Portugal, contou com a presença da SCC que aproveitou este torneio para mais um momento de preparação para as grandes competições de 2014. Em termos colectivos a SCC obteve o 8º lugar, sendo que a equipa do SCBraga venceu esta edição.

## Nadadores da Columbófila integram selecções regionais (/pt/index.php/cantanhede/520-nadadores-da-columbofila-integram-selecco-es-regionais)

### Detalhes

 Imprimir

Categoria: Cantanhede (/pt/index.php/cantanhede)

 Publicado em 13 janeiro 2014

A nova metodologia da Federação Portuguesa de Natação orienta as Associações Territoriais para a realização de três estágios de avaliação técnica qualitativa ao longo da época, nos escalões de cadetes e infantis.



Neste primeiro macrociclo, o estágio para o escalão de Infantis teve lugar em Viseu, e para este primeiro estágio foram eleitos 36 atletas em representação das Associações de Natação de Aveiro, Coimbra e Leria. A SCC teve representada por quatro atletas da sua equipa de Infantil a integrar esses trabalhos, Sara Alves, Carolina Reis, David Tinoco e Diogo José. De realçar ainda a presença do técnico da SCC Luís Conceição, que acompanhou os trabalhos. Já no que diz respeito ao escalão de Cadetes, o estágio daquela categoria decorreu na Piscina Municipal de Cantanhede. Para este estágio, que contou com a presença de 30 atletas, a ASSSCC – Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, viu seis dos seus atletas escolhidos para participarem nos trabalhos, Bernardo Cardoso, Henrique Carvalheiro, Francisco Sousa, Elisa Monteiro, Maria Branco e Carolina Dias, e foram acompanhados pelo técnico responsável pelo escalão Paulo Ferreira. Dos trabalhos realizados neste estágio integra-se à avaliação técnica dos nadadores, através de filmagens e registos cronométricos, para além de medições antropométricas. Foi uma boa jornada de equipa, de bom convívio, de treino e testes, que esperamos venha a ter continuidade na avaliação e nas estratégias para aprimorar os modelos técnicos e de desempenho competitivo.

A nova metodologia da Federação Portuguesa de Natação orienta as Associações Territoriais para a realização de três estágios de avaliação técnica qualitativa ao longo da época, nos escalões de cadetes e infantis. Neste primeiro macrociclo, o estágio para o escalão de Infantis teve lugar em Viseu, e para este primeiro estágio foram eleitos 36 atletas em representação das Associações de Natação de Aveiro, Coimbra e Leria. A SCC teve representada por quatro atletas da sua equipa de Infantil a integrar esses trabalhos, Sara Alves, Carolina Reis, David Tinoco e Diogo José. De realçar ainda a presença do técnico da SCC Luís Conceição, que acompanhou os trabalhos. Já no que diz respeito ao escalão de Cadetes, o estágio daquela categoria decorreu na Piscina Municipal de Cantanhede. Para este estágio, que contou com a presença de 30 atletas, a ASSSCC – Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, viu seis dos seus atletas escolhidos para participarem nos trabalhos, Bernardo Cardoso, Henrique Carvalheiro, Francisco Sousa, Elisa Monteiro, Maria Branco e Carolina Dias, e foram acompanhados pelo técnico responsável pelo escalão Paulo Ferreira. Dos trabalhos realizados neste estágio integra-se à avaliação técnica dos nadadores, através de filmagens e registos cronométricos, para além de medições antropométricas. Foi uma boa jornada de equipa, de bom convívio, de treino e testes, que esperamos venha a ter continuidade na avaliação e nas estratégias para aprimorar os modelos técnicos e de desempenho competitivo.