

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 15 – JANEIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

Atletas da secção  
natação da ASSCC  
integram seleções  
regionais p.14

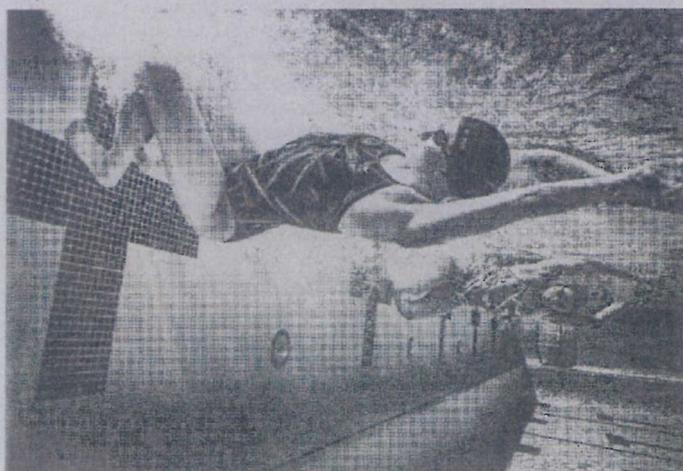
REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 15 – JANEIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

NATAÇÃO

## Atletas da secção natação da ASSSCC integram seleções regionais



A nova metodologia da Federação Portuguesa de Natação orienta as Associações Territoriais para a realização de 3 estágios de avaliação técnica qualitativa ao longo da época, nos escalões de cadetes e infantis. Neste primeiro macrociclo, o estágio para o escalão de Infantis teve lugar em Viseu, e para este primeiro estágio foram eleitos 36 atletas em representação das Associações de Natação de Aveiro, Coimbra e Leria. A SCC teve representada por 4 atletas da sua equipa de Infantil a integrar esses trabalhos, Sara Alves, Carolina Reis, David Tinoco e Diogo José. De realçar ainda a presença do técnico da SCC Luís Conceição, que acompanhou os trabalhos. Já no que diz respeito ao escalão de Cadetes, o estágio daquela categoria decorreu na Piscina Municipal de Cantanhede. Para este estágio, que contou com a presença de 30 atletas, a ASSSCC – Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, viu 6 dos seus atletas escolhidos para participarem nos trabalhos, Bernardo Cardoso, Henrique Carvalheiro, Francisco Sousa, Elisa Monteiro, Maria Branco e Carolina Dias, e foram acompanhados pelo técnico responsável pelo escalão Paulo Ferreira. Dos trabalhos realizados neste estágio integra-se à avaliação técnica dos nadadores, através de filmagens e registos cronométricos, para além de medições antropométricas. Foi uma boa jornada de equipa, de bom convívio, de treino e testes, que esperamos venha a ter continuidade na avaliação e nas estratégias para aprimorar os modelos técnicos e de desempenho competitivo.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA 15 – JANEIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

## Columbófila participou no XIV Torneio Cidade da Maia



Realizou-se no passado dia 11 de Janeiro, o XIV Torneio Cidade da Maia, na Piscina Municipal de Águas Santas, contando com a participação de 16 clubes. A prova, sob organização do Clube de Natação da Maia e apoio da Associação de Natação do Norte de Portugal, contou com a presença da SCC que aproveitou este torneio para mais um momento de preparação para as grandes competições de 2014. Em termos colectivos a SCC obteve o 8º lugar, sendo que a equipa do SC Braga venceu esta edição.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA 15 – JANEIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

## Columbófila participou no XIV Torneio Cidade da Maia



Florbela Machado, Diogo Marques e Mariana Guerra foram seleccionados pela Federação Portuguesa de Natação para integrarem os trabalhos de preparação da participação das selecções nacionais nas provas que se avizinham. Florbela Machado integrará a Selecção Nacional, que disputará o 22.º Meeting do Uster, em Zurique, nos próximos dias 25 e 26 de Janeiro, participando nas provas de 200m e 400m livres. Florbela Machado integrará igualmente, o estágio de preparação geral de águas abertas, a ter lugar na Póvoa de Varzim de 27 a 31 de Janeiro, no qual será acompanhada pelo seu colega de equipa Diogo Marques e pelo seu treinador Ricardo Antunes, estando também convocada para participar no segundo Controlo e Avaliação, a ter lugar em Rio Maior no dia 1 de Fevereiro. Mariana Guerra após ter efectuado uns excelentes campeonatos nacionais em Piscina Curta, onde conquistou dois títulos nacionais, participou recentemente nos trabalhos das Selecções Nacionais Juniores e Pré-Juniores, que decorreram no complexo de piscina da cidade de Rio Maior. O Gabinete de Controlo e Avaliação do Treino e Competição da Federação Portuguesa de Natação, durante o estágio Júnior e Pré-Júnior que ocorreu em Rio Maior, para além da avaliação da técnica de nado, procedeu à avaliação de outros parâmetros determinantes da prestação desportiva, para auxiliar no processo de treino.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 15 – JANEIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Eduarda Lopes

BASQUETEBOL

## Minis 10 da Columbófila no Torneio Solidário de Natal do CAD



A equipa de Minibasquete da ASSSCC, participou recentemente no Torneio Solidário de Natal do CAD. O torneio foi no pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia, onde participaram as equipas da Académica de Coimbra, Academia, ASSSColumbófila Cantanhedense, CAD, Colégio de S. Teotónio e os Olivais. No total foram cerca de 160 atletas, do escalão de Minis 10 (mistos), que participaram ao longo de toda a manhã em jogos de Minibasquete.

Este torneio, nesta época natalícia, teve o cariz solidário, em que todos os participantes puderam contribuir para o Banco Alimentar com bens alimentares, papel e livros escolares.