

Mérito Desportivo

» **Equipa de Veteranas do GRECAS.** Campeã nacional de corta-mato com Vanda Ribeiro, Fátima Pinho, Isabel Parracho e Sandra Silva.

Vanda Ribeiro (GRECAS). Campeã da Europa de 2000 metros obstáculos e vice-campeã nacional F35 em veteranos.

Fátima Pinho (GRECAS). Campeã nacional de 100, 1500 e 3000 metros no campeonato nacional de Veteranas em pista coberta. Escalão F50. Campeã nacional F50 veteranas.

Isabel Parracho (GRECAS). Campeã dos 60 e 200 metros no escalão F50. Recor-

de nacional de 200 metros.

Sandra Silva (GRECAS). Campeã nacional de 3000 e 5000 metros marcha no escalão F35.

Joaquim Pereira (GRECAS). Campeão dos 400 metros e vice-campeão nos 200 metros.

Ricardo Freitas (GRECAS). Campeão nacional do lançamento do disco.

Sociedade Columbófila de Cantanhede (SCC). Conquista título nacional absoluto por equipas de águas abertas na prova de 5kms através de Diogo Marques, Alexandre Coutinho e Florbela

Machado.

Florbela Machado (SCC). Campeã nacional no escalão absoluto e seniores na distância de 5000 metros e campeã nacional de águas abertas de 5kms.

Diogo Marques (SCC). Campeão nacional de águas abertas em juvenis na distância de 3 e 5kms. Campeão Nacional de Juvenis em Águas Abertas na distância de 5kms. Medalha de ouro nos IX Jogos Desportivos CPLP Angola 2014 – Comunidades de Países de Língua Portuguesa, prova de águas abertas, na distância de 3kms.

Mariana Guerra (SCC).

Campeã nacional júnior de longa distância.

Sara Alves (SCC). Campeã Nacional em Infantis A nas provas de 400 e 800 metros livres e 200 metros mariposa. Vice-campeã nacional de 200 livres.

Academia Cantanhede Gym. Campeã nacional de Ginástica Aeróbica Desportiva – Divisão de Base. Trio iniciado: Beatriz Morais, Erna Branco e Sofia Francisco. 1.ª Divisão – individual feminino juvenil: Inês Simões. Individual masculino juvenil: Tomás Almeida. Grupo juvenil: Tomás Almeida, Inês Simões, Diana Santos, Beatriz Mósca e Francisca Reis. Grupo júnior: Maria Dias. 1.ª divi-

são grupo júnior atletas da Associação Gimnástica de Águeda: Maria Coutinho, Patrícia Fernandes, Beatriz Brandão e Ana Carvalho.

Cristiana Campos (Gira Sol) – campeã nacional júnior em pista coberta no lançamento do peso de 4kg. Venceu o concurso de lançamento do peso de 4kg no Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta.

João Fonseca (Gira Sol) – campeão nacional de 800 metros no campeonato nacional de juniores em pista coberta.

Carlos Tribuna (Gira Sol). Depois de diversas me-

dalhas de prata e de bronze, concretizou finalmente o sonho de tornar-se campeão nacional no lançamento do dardo de 800 gramas com a marca de 61.02 metros, no campeonato nacional de lançamentos longos.

Miguel Cabral (Gira Sol) – campeão nacional no Mega Sprint Escolar no escalão de juvenis na prova de velocidade de 40 metros. Campeão Nacional de Juvenis na prova de 100 metros em pista ao ar livre, com a marca de 10,72 segundos.

Hélder Santos (Gira Sol) – Campeão nacional em pista ao ar livre nos 10.000 metros marcha. Campeão na-

