

Nadadores de Cantanhede e Coimbra em estágio

Natação

Águas abertas



Os jovens nadadores Florbela Machado e Diogo Marques, ambos da Sociedade Columbófila, permanecem até amanhã, na Póvoa de Varzim, em estágio de preparação de águas abertas. Acompanhados por Ricardo Antunes, treinador convidado neste estágio da selecção nacional, os dois atletas viram-se na contingência de prosseguir a preparação de

águas abertas na piscina face às condições adversas no mar. No sábado, Florbela Machado e o atleta Mário Pereira, do CNAC, vão estar envolvidos no Estágio de Controlo e Avaliação da Federação Portuguesa de Natação e que terá lugar no Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior.

Refira-se que Florbela Machado integrou a selecção nacional que participou no Meeting Internacional de Uster (Suíça). «

Atletas do Ginásio e CNAC com recordes em Alcobaça

Natação

Torneio de Alcobaça



Anadadora do Ginásio, Tatiana Santos, esteve em destaque na 18.ª edição do Torneio Cidade de Alcobaça, em natação, ao vencer os 200 costas e bater o record da prova. A competição ficou ainda marcada pelos segundos lugares alcançados por Diogo Loureiro Martinho e Sandra Patrícia Oliveira nas

provas de 200 mariposa e 200 de costas, respectivamente.

Mário Pereira, do CNAC, venceu as provas de 50 livres e 400 livres, estabelecendo um novo recorde do torneio nesta última prova. Tratou-se de mais uma prestação notável, já que Mário Pereira triunfou ainda na categoria absoluto e arrecadou o troféu do atleta mais pontuado.

Colectivamente o CNAC alcançou o 6.º lugar com 138

pontos, cabendo à Sociedade Filarmónica União Artística Piedense o lugar mais alto do pódio, com 174 pontos. A Columbófila Cantanhedense terminou em 8.º (115 pontos), o Ginásio em 10.º (71) e Miranda do Corvo, em 14.º (44).

Maria Carlota Rebelo evidenciou-se em Braga

Refira-se que o CNAC também marcou presença no tor-