

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 6 – ABRIL - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

protagonista

↘ **José Santos** O sócio número um da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai ser homenageado pela coletividade, no próximo dia 17. Para além de ser o columbófilo mais antigo em permanente atividade, foi o que mais vezes ocupou cargos diretivos, nomeadamente os concelhos técnicos da secção de Columbofilia.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 6 – ABRIL - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

Inscrições abertas para homenagem a José Santos

●●● A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense está a preparar um jantar de homenagem ao associado número um desta coletividade, José Santos. As inscrições para participar no evento encontram-se abertas até dia 10.

O jantar terá lugar na Quinta da Sobreira, em Ançã, no próximo dia 17, sexta-feira. Francisco Ribeiro, Lusitano Espinhal, Magda Silva, Romeu Estarreja, Lurdes Silva,

Rui Santos e Casas de Melo constituem a comissão organizadora da homenagem ao associado da Sociedade Columbófila e campeão olímpico.

Refira-se que Zé Santos, como é tratado pelos associados da coletividade, é o columbófilo mais antigo em permanente atividade e o que mais vezes ocupou cargos diretivos, nomeadamente os concelhos técnicos da secção de Columbofilia.

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATACÃO – Data – 6 – ABRIL - 2015
TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

Natação Recordes e apuramentos olímpicos

Terminou este sábado, com balanço extremamente positivo, não só para os atletas da região, como para todo o país, o Campeonato Nacional Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, que decorreu no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

O dia de sábado guardou 10 pódios para Coimbra.

Florbelá Machado da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), fez o melhor tempo de sénior de 1.500 livres absolutos, mas ficou no 2.º lugar absoluto, com a marca de 17.12,66.

Nos 800 livres, Alexandre Valdagua Coutinho (SCC), foi 2.º em absolutos, com 8.18,65, mas foi o melhor dos juniores.

Numa das provas mais exigentes, Mário Pereira (CNAC) conseguiu um 2.º lugar nos 100 livres absolutos, com 51,53.

A juvenil B Sara Sofia Alves (SCC) conquistou mais uma medalha, agora nos 200 mariposa, com o tempo de 2.32,47. Na mesma prova, o júnior do CNAC, Francisco Xavier Gonçalves (2.11,32), foi 3.º classificado.

Ainda em provas individuais, mais um 3.º lugar, agora nos 1.500 livres juniores, para Joana Bernardo



Diogo Carvalho e Alexis Santos apuraram-se para os Jogos Olímpicos

(Fundação Beatriz Santos), com 18.10,26.

Por fim, nas estafetas de 4x100 estilos, o CNAC conseguiu o 2.º lugar em juvenis A, por Ana Reis, Carlota Silva, Teresa Miguel Veloso e Maria Beatriz Jorge (4.42,77).

Os seniores do CNAC foram terceiros, com André Vaz, Tomás Miguel Veloso, Mário Pereira e Miguel Oliveira a terminar em 3.55,51.

O dia ficou ainda marcado por mais um recorde nacional absoluto, por Ana Leite

(Ginásio Vila Real) nos 100 livres e ainda pela obtenção dos mínimos A para os Jogos Olímpicos de 2016 por intermédio de Diogo Carvalho e Alexis Santos nos 200 estilos.

Diogo Carvalho, atleta do Galitos, estuda e treina diariamente em Coimbra e, apurou-se ainda nas eliminatórias, durante a manhã. “Era o que eu tinha previsto, fazer aqui em Coimbra os mínimos A para os Jogos Olímpicos. Queria fazer próximo dos 1.59. Acabei a



Ana Leite conseguiu um recorde absoluto nos 100 livres

prova com o sentimento de dever cumprido”, referiu.

Esta é a primeira vez que Portugal terá dois atletas nos Jogos Olímpicos a nadar a mesma prova.

10 medalhas na sexta-feira

Também na sexta-feira, houve 10 medalhas para Coimbra. Tomás Veloso, do CNAC, sagrou-se campeão nacional de seniores, na prova de 200 bruços (2.24,33), prova em que Mariana Paz, do Náutico de Miranda do Corvo, também

conseguiu, mas nos juniores femininos (2.43,22).

Florbelá Machado, da Columbófila Cantanhedense, foi a melhor sénior nos 400 livres (4.22,19). Gabriel Lopes (Louzan), foi o melhor júnior masculino nos 100 costas, com o tempo de 57,48, marca que lhe garantiu ainda o 2.º lugar absoluto.

Houve ainda mais quatro medalhas de 2.º classificado, com destaque para a de Gustavo Madureira, nos 50 livres absolutos (23,32).

Nos 100 costas, houve praça para Ana Ferreira (Ginásio), nos juniores femininos e Lucas Bastos (CNAC), nos juvenis B.

Sara Alves, atleta juvenil B da Columbófila, teve também o 2.º lugar nos 400 livres (4.39,43).

Mário Pereira (CNAC), conseguiu o 3.º lugar nos 400 livres seniores, com 4.01,40.

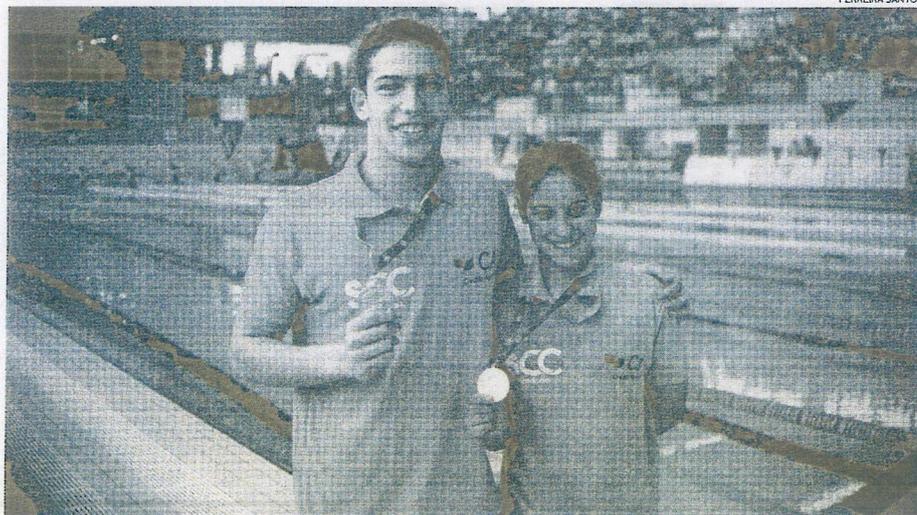
Durante os quatro dias de prova, foram batidos sete recordes nacionais absolutos, um sénior, três juniores e quatro juvenis.

José Machado, diretor-técnico nacional, afirmou, à Federação Portuguesa de Natação, que a participação no Open de Espanha antes deste Nacional foi uma estratégia conseguida. “Fazer oito dias seguidos de competição para alguns atletas foi uma experiência que resultou muito bem. Foram uns campeonatos com muitos recordes, é um indicativo forte que a natação portuguesa está a evoluir”, referiu. O responsável acredita que estes resultados “mostram que o número de participantes nos Jogos Olímpicos e Mundial pode ser alargado”.

| Bruno Gonçalves

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 05 ABRIL – 2015
TIRAGEM MÉDIA 10624 –



Alexandre Coutinho e Florbela Machado exibem orgulhosamente as medalhas de prata

SCC e CNAC asseguram três “pratas” absolutas em dia de mínimos olímpicos

Feito No último dia de provas, Florbela Machado, Alexandre Coutinho e Mário Pereira sagraram-se vice-campeões. Diogo Carvalho (Galitos) e Alexis Santos (Sporting) vão aos Jogos Olímpicos

Natação

Campeonatos Nacionais



Ricardo Sousa

No último dia dos Campeonatos Nacionais de Natação/Somague de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, os atletas do distrito voltaram a ter desempenhos muito positivos, contabilizando mais um conjunto de medalhas, confirmando assim o bom trabalho que é feito nos clubes filiados na Associação de Natação de Coimbra.

A Sociedade Columbófila Cantanhedense, por exemplo, viu dois dos seus atletas conquistarem a medalha de prata em absolutos, como foram os casos de Florbela Machado e Alexandre Coutinho em provas de longa distância.

Nos 1500 metros Livres femininos, Florbela Machado sagrou-se vice-campeã nacional, apenas superada por Tamilla Hryhorivna (Braga) que bateu mesmo o recorde nacional de juniores (16 anos). A nadadora de Cantanhede ficou a 17 segundos da adversária, mas continua a deter o re-

corde nacional absoluto da categoria, batido há quase dois anos no Dubai.

Alexandre Coutinho teve uma prova bem disputada com Rafael Gil – a diferença foi de 38 centésimos –, mas ao contrário do que havia sucedido nos 1500 metros Livres, desta vez o atleta da SCC teve de contentar-se com a “prata” nos 800. Apesar disso, tem razões para sorrir, pois tudo indica que irá marcar presença nos Jogos Europeus, que terão lugar em Baku.

2º classificado também foi Mário Pereira nos 100 metros Livres, que voltou a ter um despique interessante com Luis Vaz (Famalicão), a exemplo do que sucedeu nos 200 metros Livres – foram ambos campeões nessa disciplina. Mário Pereira juntou-se ainda a André Vaz, Tomás Veloso e Miguel Oliveira na estafeta dos 4x100 Estilos que obteve a 3ª posição.

De resto, num dia em que ninguém do distrito assegurou títulos nacionais, merecem destaque os segundos lugares do júnior Gabriel Lopes (Louzan), do juvenil Miguel Agostinho (FBS), da

estava juvenil feminina do CNAC e da juvenil Sara Alves (SCC). Direito ao bronze tiveram Mário Pereira, Tomás Veloso (ambos seniores) e Francisco Gonçalves (júnior), todos do CNAC.

Dupla vai aos Jogos Olímpicos

A competição em Coimbra ficou ainda marcada por um grande momento na manhã de ontem. Diogo Carvalho (Galitos) e Alexis Santos (Sporting) garantiram os mínimos A para os Jogos Olímpicos de 2016 no Rio de Janeiro no 200 metros Estilos. No caso do primeiro será mesmo a terceira vez que irá participar nos JO, enquanto o sportinguista fará a estreia nesse grande palco.

Fechou-se o pano sobre os campeonatos em Coimbra e António José Silva, presidente da Federação Portuguesa de Natação, tem uma certeza: «Foram uns campeonatos nacionais excepcionais não só ao nível técnico, mas também pela conquista dos dois mínimos A para os Jogos Olímpicos. Nota 10 para estes campeonatos.»

MEDALHEIRO

ABSOLUTOS MASCULINOS

800m Livres	
2º Alexandre Coutinho (SCC) 8:18.65	
100m Livres	
2º Mário Pereira (CNAC)	51.53

ABSOLUTOS FEMININOS

1500m Livres	
2º Florbela Machado (SCC)	17:12.66

SENIORES MASCULINOS

100m Livres	
3º Mário Pereira (CNAC)	51.94
200m Estilos	
3º Tomás Veloso (CNAC)	2:07.48
4x100 Estilos	
3º CNAC	3:55.51
(André Vaz, Tomás Veloso, Mário Pereira e Miguel Oliveira)	

JUNIORES MASCULINOS

100m Livres	
2º Gabriel Lopes (Louzan)	53.06
200m Mariposa	
3º Franc. Gonçalves (CNAC)	2:11.32

JUVENIS A FEMININOS

4x100m Estilos	
2º CNAC	4:42.77
(Ana Reis, Carlota Silva, Teresa Veloso e Maria Jorge)	

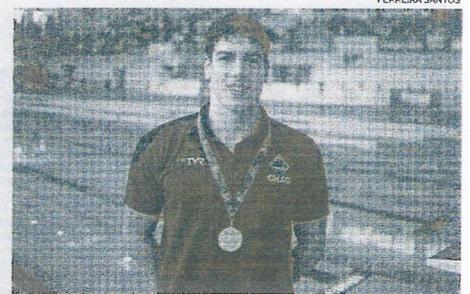
JUVENIS B MASCULINOS

100m Livres	
2º Miguel Agostinho (FBS)	55.38

JUVENIS B FEMININAS

200m Mariposa	
2º Sara Alves (SCC)	2:32.47

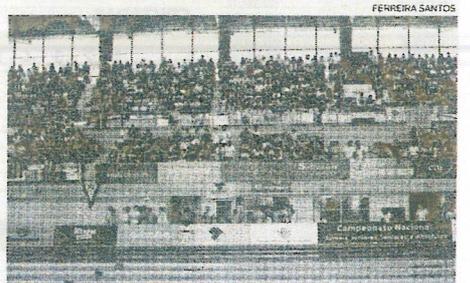
Fotos do quarto dia



Mário Pereira sagrou-se vice-campeão de 100 metros Livres



Alexis Santos e Diogo Carvalho garantiram os “mínimos”



Último dia dos Nacionais de Natação teve bancadas cheias



Miguel Agostinho (à esquerda) foi “prata” nos 100 m Livres



Francisco Gonçalves (à direita) levou o “bronze” para casa

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 06 ABRIL – 2015

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

Revelação

Diogo Marques



E no “viveiro” de nadadores da Sociedade Columbófila Cantanhedense, surge mais um talento que teve em 2014 um ano brilhante: Diogo Marques. Com o título nacional de águas abertas na distância de 3 km, ao qual acrescentou a conquista da competição nacional de 5 km, igualmente em juvenis, o feito maior do promissor nadador foi a medalha de ouro nos Jogos Desportivos da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa que fazem antever brilho de uma revelação que quer ser certeza.