

## ATLETAS DA COLUMBÓFILA EFETUAM EXAMES MÉDICOS NO CENTRO MÉDICO DE S.MATEUS

No âmbito da parceria existente, já há alguns anos, entre o Centro Médico de S. Mateus, sediado na cidade de Cantanhede e a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense e que contempla o acompanhamento de forma regular e de perto dos atletas das secções desportivas das diversas modalidades daquela Associação, realizam-se recentemente os exames médicos de início de época dos nadadores que irão integrar as equipas de rendimento daquela associação. Foram examinados todas crianças e jovens, num total de 30 nadadores, que praticam regularmente natação, na Sociedade Columbófila, dando assim cumprimento à legislação em vigor que responsabiliza os clubes pela saúde e bem-estar físico dos seus atletas. Para além da obrigatoriedade que a Associação tem no início de cada época desportiva, aquando a realização das inscrições, nas respectivas Associações Distritais, fazer prova dos exames médicos efectuados, este protocolo celebrado entre a Columbófila de Cantanhede e o Centro Médico de S. Mateus, permite para além da realização dos referidos exames médicos, a vigilância da saúde das crianças e jovens que praticam desporto, que em caso de necessidade, os referidos atletas são devidamente encaminhados para as consultas das respectivas especialidades, bem como para a realização de exames de diagnósticos complementares que aquela clínica está habilitada a realizar no local, beneficiando da vantagem para além da entrega imediata dos referidos diagnósticos, beneficiarem de um desconto significativo. Para além dos exames clínicos agora efectuados, a colaboração do Centro Médico de S. Mateus, estende-se igualmente a outras necessidades que os atletas venham a ter ao longo da época desportiva, nomeadamente no encaminhamento dos mesmos para consultas de especialidade. No final destes exames Luis Silva, Director Clínico daquela Unidade de Saúde, deixou aos técnicos responsáveis um conjunto de indicações bastante úteis para o complemento do treino.

