

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 18 – MARÇO - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

protagonista

20  ad elo
1994/2014 ANOS associação de desenvolvimento
local da Bairrada e Mondego

↘ **ADELO** A Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego prepara-se para enviar um contentor de 20 pés, com cerca de seis toneladas de bens, para o município de Santa Catarina do Fogo, em Cabo Verde. O projeto continua a receber donativos.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 18 – MARÇO - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

Seis toneladas de bens enviados para Cabo Verde

●●● A AD ELO-Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego prepara-se para enviar um contentor de 20 pés, com cerca de seis toneladas de bens, para o município de Santa Catarina do Fogo, em Cabo Verde. A câmara municipal cabo-verdiana irá distribuir os produtos pelas famílias mais vulneráveis.

De acordo com uma nota enviada à imprensa, o contentor será enviado no final deste mês. A AD ELO realiza este projeto, em colaboração com as suas congéneres, assim como a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Cantanhede e Mira, Homar,



Mentores do projeto continuam a receber bens

Águas de Penacova, Pacocentro, os municípios de Penacova e Montemor-o-Velho e algumas famílias. Também o município de Cantanhede, a União das Freguesias de Cantanhede e Pocariça e a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense colabo-

ram neste projeto.

Refira-se que os responsáveis pelo projeto continuam a receber donativos de todos aqueles que se queiram associar a esta causa humanitária, devendo os bens serem entregues na sede social da AD ELO ou na Columbófila Cantanhedense.

DR

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 18 MARÇO – 2015

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

Quase 300 instituições à espera da doação de 0,5% do IRS

Solidário Todos os 19 concelhos da CIM-RC têm entidades em condições de beneficiarem da solidariedade do contribuinte. Só em Coimbra há 107 instituições inscritas

Ana Margalho

Exactamente 297 instituições e associações da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) poderão beneficiar, este ano, da solidariedade dos contribuintes, a quem é permitido doar, como vem acontecendo nos últimos anos, 0,5% do imposto cobrado pelo Estado, durante o preenchimento da declaração de IRS, relativo a 2014.

A lista das instituições a nível nacional que poderão beneficiar do IRS Solidário, ou seja, as que têm direito a benefício fiscal da consignação da quota do IRS, já está disponível no site da Segurança Social (www4.seg-social.pt/publicacoes), no entanto, seguem nesta edição as 297 com sede nos 19 concelhos que compõem o território da

CIM-RC. Todos têm instituições ou associações com possibilidade de beneficiar desta doação. Coimbra é o concelho com mais entidades abrangidas, num total de 107. Segue-se Figueira da Foz (31), Cantanhede (28) e Oliveira do Hospital (23). Há ainda Montemor-o-Velho, com 16 instituições, Soure, com 12, Arganil, com 11, e Tábua com 10.

Lousã e Mealhada têm 9 e Mira e Penacova têm 8 instituições candidatas ao IRS Solidário. Seguem-se Penela com 5, Mortágua com 4, Condeixa-a-Nova, Góis e Vila Nova de Poiares com 3 e, por fim, Pampilhosa da Serra com duas instituições em condições de beneficiar de 0,5% do IRS dos contribuintes.

«É muito fácil para os portugueses serem solidários», bastando, «quando preencherem a



sua declaração de IRS, fazerem a consignação de uma parte desse mesmo imposto para as instituições sociais», afirmou, recentemente, na Figueira da Foz, durante a cerimónia dos 175 anos da Misericórdia local, o ministro da Solidariedade Social, Pedro Mota Soares.

A consignação do imposto é uma opção de cada contribuinte, sem quaisquer custos. Para participar basta que coloque uma cruz no Anexo H quando estiver a preencher o IRS, escrevendo o Número de Identificação Fiscal (NIF) da instituição ou entidade que escolheu para doar os 0,5% do imposto cobrado pelo Estado.

Só no ano passado, foram beneficiadas, no âmbito deste projecto, 2.225 instituições em todo o país, num total de 13 milhões de euros, entregues na semana

passada, como revelou o ministro da Solidariedade Social, Pedro Mota Soares. Este montante é relativo ao IRS de 2013. As doações relativas ao IRS preenchido este ano terão de ser entregues, de acordo com a nova legislação já em vigor, até ao final de Março de 2016.

A expectativa é que haja um aumento das doações, confirmando-se a tendência dos anos anteriores. «No último ano, houve um crescimento de cerca de 40% desta verba face a anos anteriores», confirmou recentemente, Mota Soares, falando na Figueira da Foz, durante a cerimónia dos 175 anos da Misericórdia local. O ministro não escondeu a expectativa de poder ser entregue, em 2016, um valor superior aos 13 milhões de euros que foram entregues este ano. 4

INSTITUIÇÕES E ASSOCIAÇÕES BENEFICIÁRIAS DA CIM REGIÃO DE COIMBRA

Arganil

- Assistência Folcloreira (500850763)
- Ass. Humanitária e Social da Casa do Povo do Barril de Alva (503178357)
- Casa do Povo de Cerdieira e Moura da Serra (500951381)
- Centro Social Paroquial de Benfeita (501884366)
- Centro Social Paroquial de Coja (501616810)
- Centro Social Paroquial de Sarzedo (501535837)
- Fundação Fausto Dias (502901292)
- Santa Casa da Misericórdia de Arganil (501157954)
- Santa Casa da Misericórdia de Vila Cova de Alva (502366150)
- Centro Social de Cepos (504965743)
- Centro Sócio-Cultural de Anseniz (502888946)

Cantanhede

- Ass. Cívica dos Amigos da Pocarica (503993916)
- Ass. de Desenvolvimento, Progresso e Vida da Tocha (502547476)
- Ass. do Grupo Musical de Franciscas (501391215)
- Ass. Sócio-Cultural Pró-Lemede (501400427)
- Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ança (501229884)
- Centro Paroquial de Solidariedade Social de Feres (501382615)
- Centro Social Caritativo de Bolho (502919310)

- Centro Social Comunitário de Varzela (502687274)
- Centro Social Paroquial de Cadima (501985115)
- Centro Social Paroquial de Cordinhã (503146501)
- Centro Social Paroquial de S. Caetano (504124102)
- Centro Social Paroquial de S. Pedro de Cantanhede (502472960)
- Centro Social Polivalente de Murteide (502741490)
- Comissão de Melhoramentos de Corticeiro de Cima (501629033)
- Comissão de Melhoramentos de Vilaomar (501702288)
- Fundação Ferreira Freire (500848653)
- Prodeco (503479730)
- Ass. Social Cultural e Ecológica Povoá da Lomba (501719903)
- Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede (500832978)
- Ass. Social Cultural e Recreativa da Camarneira (504049267)
- Centro Social Polivalente de Ourenã (503559970)
- Os Amigos do São João de Cantanhede (504914197)
- Fundação Pires Negrao Cantanhede (501060808)
- Centro Social Polivalente da Freguesia de Sepins (504139916)
- GIRA SOL - Associação de Desenvolvimento de Feres (506023281)
- ENSJ JOVEM (506027031)
- Centro Cívico Polivalente "O Emigrante" (504983954)
- Ass. de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (500815780)

(500815780)

Coimbra

- Apolo Humano - Associação de Voluntariado (503212210)
- Ass. de Solidariedade Social "Casa do Juiz" (504168673)
- Ass. Sócio-Cultural, Recreio e Desporto de Pererros (501233580)
- Associação Integrar (503231037)
- ANAI (503375683)
- Ass. Rainha Santa Isabel (503541087)
- Ass. Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel (501917362)
- Ass. Desportiva e Cultural de Vila Verde (502658177)
- Ass. dos Reformados Pensionistas e Idosos do Distrito de Coimbra (502052597)
- Banco Alimentar Contra a Fome (503386057)
- Casa da Infância Dr. Elísio de Moura (500878641)
- Casa de Formação Cristã Rainha Santa (501056815)
- Casa de Repouso de Coimbra (500766703)
- Casa dos Pobres Coimbra (501072438)
- Cellium (503446858)
- Centro de Apoio Social de Souselas (503018139)
- Centro de Assistência Paroquial de Santa Cruz (500876592)
- Centro Assistência Social Nossa Senhora Anunciação (501431322)
- Centro de Bem Estar Infantil do Movimento de Casais de Santa Maria (500846634)

- Centro de Bem Estar Social da Sagrada Família (501549510)
- Centro de Bem Estar Social de Brasfemes - C.E.B.E.S (503867225)
- Centro de Solidariedade Social "O Pátio" (504241281)
- Centro de Solidariedade Social da Adémia (503189073)
- Centro Franciscano da Divina Providência (501490639)
- Centro Operário Católico Bairro da Cochinada (501905766)
- Centro Paroquial de Solidariedade Social de Torres do Mondego (501272496)
- Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês (501153055)
- Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ribeira de Frades (501404759)
- Centro Paroquial de Solidariedade Social de S. Martinho do Bispo (501392084)
- Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres (502525479)
- Centro Social de Castelo de Viegas (501219617)
- Centro Social de Marmeleira (502492082)
- Centro Social de São José (501427848)
- Centro Social de São João (502430966)
- Centro Social de Torres do Mondego (500849374)
- Centro Social Nossa Senhora da Alegria (502258799)
- Centro Social Nossa Senhora da Conceição Assafarge (501994238)
- Centro Social Paroquial da Sé Velha (501629017)

- Centro Social Paroquial de S. Silvestre (504239724)
- Centro Social Paroquial de São João do Campo (503224030)
- Centro Social Paroquial de Taveiro (501489630)
- Centro Social Paroquial de Trouxemil (502478926)
- Centro Social Polivalente da Palmeira (50141174)
- Centro Social Polivalente de Vila Pouca do Campo (501643982)
- Centro Sócio Cultural de Nossa Senhora de Lurdes (502882638)
- Clube de Tempos Livres de Santa Clara (502389818)
- Comunidade Juvenil de São Francisco de Assis (501808876)
- Caritas Diocesana de Coimbra (501082174)
- Fundação Bissaya Barreto (500833443)
- Graça de São Filipe (501061290)
- Lar de São Martinho (500988714)
- Obra de Promoção Social do Distrito de Coimbra (500851735)
- Obra Social de Torre de Vilaia (502601116)
- Progresso e Desenvolvimento dos Olivais (503123528)
- Recolhimento do Paço do Conde (501154390)
- Santa Casa da Misericórdia de Coimbra (500746753)
- SOL EIRAS (503636223)
- Venerável Ordem Terceira da Penitência de S. Francisco (501054044)
- Ass. de Solidariedade Social dos Amigos do Cidadão Doente

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 18 MARÇO – 2015

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Paulo Ferreira

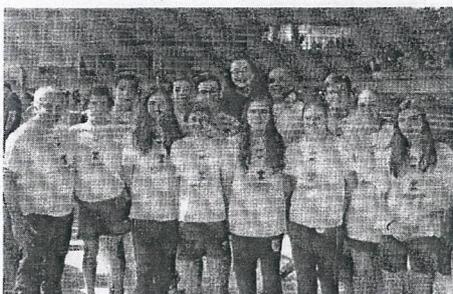
CNAC conquistou 68 títulos regionais

Medalhas Três recordes regionais “caíram” no Complexo Olímpico de Piscinas. Mário Pereira arrecadou seis títulos



FOTOS: D.R.

Clube Náutico Académico de Coimbra arrecadou 147 medalhas no Complexo de Piscinas



CN Miranda do Corvo subiu 42 vezes ao pódio



Ginásio Figueirense

Natação

Campeonato Inter-Distrital



O Clube Náutico Académico de Coimbra/Urgicentro-Sanfil foi o grande vencedor do Campeonato inter-distrital nas categorias de juvenis, juniores, seniores e absolutos ao contabilizar 68 títulos regionais, totalizando 147 medalhas.

Esta prova juntou, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, 448 atletas dos distritos de Coimbra, Aveiro e Leiria de 39 clubes. O distrito coimbricense esteve representado por 125 nadadores de 12 emblemas. Este foi mais um passo que os atletas deram com vista aos campeonatos nacionais que se realizam dentro de duas semanas, também em Coimbra.

Neste campeonato foram superados três recordes regionais. Ana Raquel Ferreira (Ginásio), nos 100 costas (1:07,95), Mariana Domingues Paz (CN Miranda do Corvo) nos 200 bru-

ços (2:43,43) - ambas na categoria júnior A - e Raquel Maurile Taveira (Académica), nos 50 mariposa (0:30,05), na categoria sénior, foram as autoras da proeza.

10 dos 12 clubes da AN Coimbra conseguiram subir ao pódio no Complexo Olímpico de Piscinas

Na camada jovens, destacaram-se com cinco títulos de campeão regional os juvenis Teresa Miguel Veloso e João Pedro Gomes e o júnior Francisco Xavier Gonçalves.

Com quatro títulos ficaram os juvenis Sara Sofia Alves, Matilde Freitas Moreira e Ana Miguel Reis. Idêntico resultado para as juniores Ana Raquel Ferreira e Beatriz Lopes Pinto.

No que diz respeito aos absolutos, onde pontificam os melhores valores, Mário Pereira alcançou seis títulos, ma-

nifestando a sua supremacia regional.

As atletas (ainda juvenis) Sara Sofia Alves (três vezes), Teresa Miguel Veloso e Carlota Santos Silva (com uma cada), também inscreveram os seus nomes nesta listagem de vencedores absolutos.

Em termos colectivos o CNAC obteve 68 títulos regionais e 147 lugares de pódio, seguido pela Académica com 41 títulos (totalizou 119 pódios) e do Clube Náutico de Miranda do Corvo, com 16 títulos. 4

PÓDIOS Masculino e feminino

	1º	2º	3º	Total
CNAC	68	50	29	147
Académica	41	40	38	119
CN Miranda do Corvo	16	12	14	42
Ginásio Figueirense	9	4	3	16
SC Cantanhedense	7	2	3	12
Fund. Beatriz Santos	7	12	7	26
Condóvia Aqua Clube	5	10	7	22
Ericense	1	2	3	6
Vigor Moclidade	0	1	3	4
JF Paão	0	2	1	3

Classificação total dos escalões em prova enviada pelo ANC

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 18 MARÇO – 2015

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Paulo Ferreira

Trio do distrito na selecção

Os atletas Mário Pereira, Tomás Veloso, ambos do CNAC, e Alexandre Coutinho, da Columbófila Cantanhedense, integram a selecção nacional absoluta que disputa o Open de Espanha, em Málaga, de 28 a 31 de Março. ❖