

FRANCISCA E RAQUEL NASCERAM NA VIRAGEM DO MILÉNIO E JÁ COMPETEM AO MAIS ALTO NÍVEL

## 2000: odisseia em Baku



Lembra-se onde estava quando Luís Figo pegou na bola naquele Portugal-Inglaterra do Euro'2000 e a colocou bem no cantinho da baliza de David Seaman, iniciando uma das mais incríveis reviravoltas do futebol português? Pois bem, tanto Francisca Cabral como Raquel Pereira não se recordam. Não que estivessem desatentas. É que Francisca nem sequer era nascida nesse 12 de junho de boa memória. Raquel era um bebé de meses.

Francisca e Raquel fazem parte da equipa de natação que hoje vai estreiar-se no novíssimo Centro Aquático de Baku. Nasceram em 2000, tal como a companheira Ána Rita Faria. Francisca é mesmo a atleta mais nova da comitiva nacional dos Jogos Europeus: nascida a 9 de agosto, tem apenas 14 anos. Com a candura própria de quem se vê dentro de uma organização multitudinária mal saída da infância, a atleta do FC Porto, que

tro lado da Europa pode ser um desafio para alguém tão jovem. "Já tinha estado em Israel, mas acho que não é tão longe como Baku", diz Francisca. Não é, de facto. Os pais, esses, telefonam frequentemente: "Não diria que estão preocupados, mas gostam de saber as novidades."

Também da classe de 2000, mas já com 15 anos feitos em janeiro, Raquel Pereira é uma das esperanças nacionais em brucos. Para já, a vida na Aldeia corre sobre rodas e a proximidade com outros campeões portugueses é entusiasmante: "Tem sido bom. Cumprimos-nos sempre que nos cruzamos e à hora da refeição vamos todos juntos para a mesma mesa, mesmo que não nos

conheçamos bem." Filha de ex-nadadores, Raquel tem o apoio incondicional dos pais: "Dizem para me manter calma, focada e para não me distrair com nada. A Aldeia é grande, há muita coisa para fazer, mas a prova é o mais importante." E tem seguido os conselhos? "Vou tentando [risos]."

**Campeões.** Raquel vem de uma família de campeões e até há quem lhe roube recordes em casa. "A minha irmã Clara tem 13 anos e já bateu alguns dos meus recordes nacionais. Fico orgulhosa, mas gostava de ficar com alguns!", brinca a brucista. Há ainda Maria, de 11 anos, que está a dar os primeiros passos na competição.



NA ALDEIA, Alexandre Coutinho, Francisca Cabral e Raquel Pereira



LÍDIA PARALTA GOMES, AZEITEIRO

**As nadadoras sobressaem na comitiva pela sua juventude**

hoje compete nos 400 m estilos, garante que no edifício onde está a missão portuguesa "não há qualquer tipo de diferenças" e que o facto de ser a mais nova não a torna alvo de brincadeiras ou, por outro lado, de proteção especial: "Ainda ninguém me disse nada de mal... Aqui somos todos iguais, independentemente da idade", conta. Ainda assim, nota-se a timidez. Francisca, que partilha a aldeia com atletas como João Costa, de 50 anos, ou Alan, que acabou de fazer 40, diz que "cumprimos-nos" os veteranos, mas ainda falta estar mais à vontade para iniciar uma conversa prolongada. Viajar de Portugal para o ou-

**Alexandre "à caça" de fotos**

Alexandre Coutinho tem 18 anos e vive também pela primeira vez a experiência de um ambiente de vila olímpica. Com alguns campeões olímpicos como "vizinhos", o nadador do Cantanhede prefere os portugueses e vai tentar tirar fotografias com alguns. Com o atirador João Costa, por exemplo. "Vi a prova dele e gostei muito. E com a Telma Monteiro também vou tentar." Para já, há um problema chamado timidez: "Já vi a Telma, mas ainda não conversei com ela. Somos todos mais novos." Alexandre, que tem mínimos para o Mundial Júnior, em setembro, diz que ficou impressionado com as condições encontradas em Baku. "Quando cheguei à piscina... é de outro mundo!"

**AGENDA DOS PORTUGUESES\***

**5h30 ▶ Natação (50m brucos fem.)**  
 (meio-final às 13h30 e final às 15h00)  
**5h50 ▶ Natação (100m livres fem.)**  
 Eliminatórias: Ana Rita Faria (meio-final às 14h25)  
**6h05 ▶ Natação (400m livres masc.)**  
 Eliminatórias: Alexandre Coutinho, João Gil e Guilherme Finn (final às 14h20)  
**6h55 ▶ Natação (100m costas masc.)**  
 Eliminatórias: Gabriel Lopes e João Vitor (meio-final às 14h55)  
**6h59 ▶ Natação (400m estilos fem.)**  
 Eliminatórias: Francisca Cabral e Madalena Azevedo (final às 13h40)  
**8h15 ▶ Natação (800m livres fem.)**  
 Eliminatórias: Ana Rita Faria  
**9h00 ▶ Badminton (individual masc.)**  
 Fase de grupos: Ricardo Silva-E. Holt (DIN)  
**9h40 ▶ Badminton (individual fem.)**  
 Fase de grupos: Sónia Gonçalves-R. Sónia (SER)  
**13h20 ▶ Badminton (pares masc.)**  
 Fase de grupos: Ricardo Silva/Ricardo Silva (POR)-S. Mugaell, Marques (IRL)  
 \*Hora de Portugal Continental

NA ALDEIA, Alexandre Coutinho, Francisca Cabral e Raquel Pereira

**MEDALHEIRO**

	🥇	🥈	🥉	TOTAL
RÚSSIA	45	23	19	87
Azerbaijão	14	11	14	39
Almanha	11	9	12	32
Bielorrússia	10	9	22	41
Sérvia	8	4	0	12
Grã-Bretanha	8	3	7	18
Hungria	8	2	5	15
Espanha	7	8	7	22
Suiça	7	4	2	13
Holanda	6	9	3	18
Turquia	5	3	15	23
Ucrânia	4	11	14	29
França	4	5	6	17
Holanda	3	6	7	16
Bélgica	3	3	1	7
Portugal	2	4	2	8
Eslóvenia	2	2	2	6
Polónia	1	5	11	17
Croácia	1	3	5	9
Grecia	1	3	2	6
Suécia	1	2	3	6
Litânia	1	0	3	4
Letónia	1	0	1	2
Eslóvenia	1	0	0	1
Austria	0	6	3	9
Geórgia	0	3	7	10
Bulgária	0	3	4	7
Israel	0	3	4	7
Roménia	0	3	3	6
Dinamarca	0	2	1	3
R. Checa	0	1	4	5
Moldávia	0	1	2	3
São Marino	0	1	1	2
Arménia	0	1	0	1
Chipre	0	1	0	1
Macedónia	0	0	2	2
Estónia	0	0	1	1
Finlândia	0	0	1	1
Sintandreg	0	0	1	1
Noruega	0	0	1	1

### COSTA E CASTELÃO EM 9.º POR EQUIPAS

## Tiro fora das "meias" por apenas um ponto

A dupla João Costa/Joana Castelão não foi além das eliminatórias nas equipas de pistola de ar comprimido a 10m, onde Costa foi medalha de prata na vertente individual. Os dois portugueses, que tinham vencido a única prova de equipas mistas realizada até então, no Europeu, em março, somaram 473 pontos e ficaram a um escasso ponto do 8.º lugar, o último que dava acesso às meias-finais da competição, terminando assim no 9.º posto. "Como avalio? Prova fraca", resumiu João Costa, parco em palavras após a competição que marcou o adeus dos dois atiradores a Baku. O quatro vezes olímpico fez 238 pontos na prova e Joana Castelão 235. A atleta admitiu que no início de prova não esteve no seu melhor: "Comecei um bocadinho mal, mas consegui fazer bons tiros. Tivemos azar; não fomos à final por um ponto." Quanto ao balanço, Castelão frisa que esperava que as suas provas tivessem "corrido melhor". "No desporto há dias que correm bem e outros menos bem. Vamos continuar a treinar para que as próximas corram melhor."

**RESULTADOS**

**BADMINTON Individual (masc.)** – Fase de grupos: RICARDO SILVA (POR)-L. Conves (FRA), 0-2 (9-21 e 11-21)  
**TIRO**  
**Pistola de ar comprimido a 10m (equipa mista)** – Qualif: 1.º S. Franquet/P. Carrera (ESP), 483 pts; 2.º B. Velickovic/D. Grgic (SER), 481; 3.º E. Korshunova/V. Goncharov (RUS), 479; ... 9.º AZUMENDI (ESP), 0-2 (16-21, 10-21)  
**JOANA CASTELÃO/JOÃO COSTA** (POR), 473.

Terça-feira  
23 de Junho de 2015  
A BOLA



mais desporto

BAKU2015

31

Francisca é hoje uma das primeiras a entrar em ação no Aquatics Centre, construído para os jogos e que tem duas piscinas olímpicas e outra para o mergulho

COP/IMPRESS

## Caçula cantou parabéns a quarentão

Nadadora Francisca Cabral é a mais jovem da comitiva, com 14 anos • Esteve na festa dos 40 anos de Alan e já se cruzou com João Costa, de 50 • Raquel Pereira e a competitividade em casa

SOFIA COELHO

**B**AKU – Maria Francisca Cabral esteve na festa de aniversário de Alan na Aldeia dos Atletas. O jogador de futebol de praia completou 40 anos ontem... Francisca ainda nem fez 15! Nascida a 9 de agosto de 2000, é a caçula da comitiva portuguesa, mas não foi praxeada, nem se sente mais protegida. Ou tão pouco que os pais, em Portugal, estejam «preocupados» com esta primeira longa ausência. «Falo com eles todos os dias. Gostam de saber as novidades», conta a nadadora de franja quase a tapar os olhos. «Somos todos iguais, independentemente das idades. A minha vantagem em ser jovem é que poderei ter esta experiência mais vezes», sublinha a nadadora do FC Porto, que também já se cruzou com outro veterano português, João Costa, atirador de 50 anos.

«São todos muito divertidos até! O Alan fez anos e cantámos os parabéns, foi giro!», admite, contrapondo: «Fomos de saber que há hora para tudo: para nos divertirmos e para competir. Por enquanto ainda só estive na piscina e na Aldeia. Foi ver a competição de polo aquático e adorei!», aponta, fascinada com a piscina de competição destes jogos. «É a primeira vez que estou fora tantos dias e já fui a Israel... Mas acho que não era tão longe como Baku», diz, sorrindo.

Francisca é, hoje, uma das primeiras a entrar em ação no Aquatics Centre, construído para os jogos e que tem duas piscinas olímpicas e

outra para o mergulho. «Vou concentrar-me nos 400 estilos. Quero baixar dos 5 minutos e tentar os mínimos para os Mundiais de juniores [Singapura, em setembro]», promete, ambicionando estar nuns Olímpicos. «Mas é preciso trabalhar muito.»

A natação nestes Jogos, a par do atletismo, não conta com os melhores atletas europeus. Neste caso, as inscrições fecharam no escalão de juniores. Algo que os portugueses avaliam como positivo.

«Assim, a competição está ao nosso nível... Apesar de ser um ni-

vel muito elevado», assume a também juvenil Raquel Pereira, 15 anos, e que tem uma família em que a natação é o tema principal à mesa. «A natação e a escola», refere a filha de Rita Gomes e José Pedro Pereira, antigos nadadores de bruchos.

«Eles apoiam-me... e ficaram orgulhosos», diz a atleta do Algés. «Dizem para me manter calma, focada», lembra Raquel, estudante do 11.º ano, para quem a competitividade começa em casa.

«Tenho duas irmãs. A Clara tem 13 anos e já bateu alguns dos meus recordes nacionais [infantis]», diz, rindo muito. «Fico orgulhosa, mas gostava de ter os recordes! Somos muito competitivas», admite a nadadora, que já tem mínimos nos 200 bruchos para os Mundiais de juniores. «A Maria tem 11 e está a começar... Ainda não há recordes!», acrescenta, rindo de novo.



Alan Cavaicanti festejou o 40.º aniversário na companhia da restante comitiva lusa

## Impressionado com aldeia... e Telma

→ Alexandre Coutinho já se cruzou com a judoca mas ficou com vergonha de a abordar

BAKU – Alexandre Coutinho ficou «impressionado» com o que encontrou na Aldeia dos Atletas. E também por poder estar perto de alguns ídolos. «Não tenho grande curiosidade em conhecer estrangeiros. Mas alguns portugueses sim, isso gostava!», diz, entusiasmado. «Vi a prova do João Costa [tiro] e gostei. A Telma Monteiro [judô] também já a vi... Mas ainda não conversei com ela», con-

ta, algo envergonhado, o nadador de 18 anos da Columbófila Cantanhedense (Coimbra).

«Aqui é como nos Jogos Olímpicos, ficamos com a noção de como é uma vila olímpica. É bom ter os atletas das modalidades todas no mesmo edifício, dá para conviver. E não pensei que as condições fossem tão boas. A piscina é de outro mundo!», sublinha Alexandre, que também já tem mínimos para os Mundiais de juniores de setembro, lançando um pedido. «Isto é quase como os Olímpicos e as outras modalidades

têm cá os craques, os nadadores seniores, por isso, até faz sentido que os Jogos Europeus também tenham. Mas, se assim for, que façam algo deste género só para os juniores – um Europeu, mas com as mesmas condições.»

Já os cartazes de felicitações aos portugueses que conquistaram as oito medalhas em Baku, no interior do edifício da comitiva, aumentaram a expectativa dos jovens nadadores. «Espero que chegue a vez da nataçãol Posso não ser eu mas que seja alguém», aponta Raquel Pereira.

### QUADRO DE MEDALHAS

PAÍS	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
1 Rússia	45	29	19	93
2 Azerbaijão	14	11	14	39
3 Alemanha	11	9	12	32
4 Bielorrússia	10	6	22	41
5 Sérvia	8	4	0	12
6 Grã-Bretanha	8	3	7	18
7 Hungria	6	2	5	15
8 Espanha	7	8	7	22
9 Suíça	7	4	2	13
10 Itália	6	9	3	18
11 Turquia	5	3	15	23
12 Ucrânia	4	11	14	29
13 França	4	5	8	17
14 Holanda	3	6	7	16
15 Bélgica	3	3	1	7
16 PORTUGAL	2	4	2	8
17 Eslovénia	2	2	2	6
18 Polónia	1	5	5	11
19 Croácia	1	3	5	9
20 Grécia	1	3	2	6
21 Suécia	1	2	3	6
22 Lituânia	1	0	3	4
23 Letónia	1	0	1	2
24 Eslovénia	1	0	0	1
25 Áustria	0	6	3	9
26 Geórgia	0	3	7	10
27 Bulgária	0	3	4	7
28 Israel	0	3	4	7
29 Roménia	0	3	6	9
30 Dinamarca	0	2	1	3
31 República Checa	0	1	4	5
32 Moldávia	0	1	2	3
33 São Marino	0	1	1	2
34 Arménia	0	1	0	1
35 Chile	0	1	0	1
36 Macedónia	0	0	2	2
37 Estónia	0	0	1	1
38 Finlândia	0	0	1	1
39 Montenegro	0	0	1	1
40 Noruega	0	0	1	1

### RESULTADOS

#### TIRO

Equipa mista – 1.º Alemanha, 5,2; Grécia, 4,3; Rússia, 5, (...); Joana Castelão/João Costa (POR), 473 (qual.)

#### BADMINTON MASCULINO

Masculinos – Individual – Grupo H – Ricardo Silva (POR) – L. Covece (Fra): 0-2 (16-21, 11-21); Pareus – Ricardo Silva/Angelo Silva (POR) – P. Filar/G.Kopriva (Cze): 0-2 (15-21, 18-21)

Femininos – Individual – Grupo B – Sónia Gonçalves (POR) – C. Azurmendi (Esp) Sónia Gonçalves: 0-2 (16-21, 10-21)

### PROGRAMA DE HOJE DOS PORTUGUESES

- 6.30h – Nataçãol – 50 bruchos/Raquel Pereira (Elim.)
- 8.55h – Nataçãol – 100 livres/Ana Rita Faria (Elim.)
- 9.07h – Nataçãol – 400 livres/Alexandre Coutinho, João Gá, Guilherme Pina (Elim.)
- 6.59h – Nataçãol – 100 costas/Gabriel Lopes, João Vital (Elim.)
- 6.59 h – Nataçãol – 400 estilos/Francisca Cabral, Madalena Azevedo (Elim.)
- 8.35h – Nataçãol – 800 livres/Ana Rita Faria (Elim.)
- 9.00h – Badminton individual/Ricardo Silva-Emil Holst (Din)
- 9.40h – Badminton individual/Sónia Gonçalves-Milica Sincic (Srb)
- 13.20h – Badminton pares masc./Ricardo Silva/Angelo Silva-S. Magree/J. Magree (H)
- 13.30h – Nataçãol – 50 bruchos/Raquel Pereira (1/2 final)
- 13.35h – Nataçãol – 400 estilos/Francisca Cabral, Madalena Azevedo (1/2 final)
- 14.21h – Nataçãol – 400 livres/Alexandre Coutinho, João Gá, Guilherme Pina (1/2 final)
- 14.20h – Nataçãol – 100 livres/Ana Rita Faria (1/2 final)
- 14.37h – Nataçãol – 100 costas/Gabriel Lopes e João Vital (1/2 final)
- 15.00h – Nataçãol – 50 bruchos/Raquel Pereira (1/2 final)

\* Hora portuguesa, menos 4h do que em Baku  
\*\* Caso se apurem