



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 03 OUTUBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira



## Oficina de Basquetebol da Sociedade Columbófila já “mexe”

A bola já rola na oficina da secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, que deu início à preparação da época 2016/2017. Antero Xavier, responsável pela Secção de Basquetebol, assim como João André e Eduarda Lopes, tem vindo a reunir na sede social com a Presidente da Direcção Geral, Lurdes Silva, trabalhando para estruturar a nova época desportiva, nomeadamente encontrar soluções que viabilizem a participação no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Feminina, dando assim continuidade ao trabalho efectuado anteriormente nos escalões de formação. Para além de Lurdes Silva, os directores João Lucas e Jacinto Silva têm igualmente acompanhado os trabalhos, prestando o seu contributo para ajudar a ultrapassar as dificuldades sentidas e a perspectivar a implementação das metodologias necessárias à concretização dos

desejos dos responsáveis pela secção. Para a presente época desportiva, para além da equipa sénior feminina, a secção vai também acolher atletas nascidos em anos anteriores e que integrarão os escalões de sub -16 e sub-18 e o escalão sub – 14, nas categorias de masculinos e femininos. A nível de formação, a Secção vai acolher atletas dos 4 aos 12 anos de ambos os sexos e que constituirão a base das futuras equipas de Mini-basquete, dos Bambis, sub -8, 10 e sub -12. Os atletas e treinadores vão utilizar para treinos e jogos as instalações do Pavilhão Marialvas, contando para o efeito com a colaboração do Município de Cantanhede. Todas as crianças e jovens que pretendam praticar a modalidade, participando nas diversas equipas que funcionarão esta época, poderão obter mais informações através dos números 231 423186 ou 963784373 ou nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, situados na sede social da associação, na Rua Luís de Camões – 19 A.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 03 OUTUBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira



## Elite nacional das águas abertas compete no Funchal

Alexandre Coutinho, nadador internacional da Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, foi convocado para integrar a Selecção Nacional de Seniores AA. Portugal estará representado pelas Seleções Nacionais de Juniores e Seniores de AA na Madeira Island International Swim Marathon 2016, que decorrerá no Funchal no dia 15 de Outubro. Disputada na distância de 10 quilómetros, estão seleccionados para a competição, organizada pelo Clube Naval do Funchal, para além de Alexandre Coutinho, os seguintes nadadores: Afonso Queiroga, Diogo Nunes, Mário Bonança, Rafael Gil, Tiago Oliveira, Angelica André, Eva Carvalho e Vânia Neves. O enquadramento técnico será assegurado por Daniel Viegas (FPN) acompanhado dos treinadores convidados, Rui Borges, Ricardo Antunes, Ricardo Santos. Antes da competição, decorrerá um estágio de avaliação da Selecção Nacional Júnior e Sénior Águas Abertas, de 10 a 16 de Outubro de 2016, Funchal.





REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 04 OUTUBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

## Secção de Natação promove workshop sobre “Nutrição Desportiva”

A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai promover, no próximo dia 8 de Outubro (sábado), um workshop sobre nutrição desportiva. O evento vai ter início pelas 11h30, no auditório do Museu da Pedra de Cantanhede e conta com a presença de Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra e que, na presente época desportiva, integrará o grupo de técnicos que acompanharão as actividades da Associação. Com a realização deste “Workshop” os responsáveis da Secção de Natação, pretendem contribuir com acções que complementem o trabalho técnico que é desenvolvido diariamente nas Piscinas Municipais. Esta iniciativa dirigida aos nadadores e seus pais, será igualmente aberta a todos os atletas e seus encarregados de educação das restantes secções da Sociedade Columbófila e aos atletas interessados de Associações congéneres e ao público em geral. Embora a participação seja gratuita, será obrigatório proceder à inscrição, devendo para o efeito ser efectuada para o [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt), presidencialmente nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, na sua sede social, sita na Rua Luis de Camões – 19 A, durante os horários de expediente, através do 231 423186 ou 963784373 ou na sua secretaria na Piscina Municipal, junto dos técnicos da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

