



**REVISTA DE IMPRENSA - MIRA ON-LINE**

**SECÇÃO: AR LIVRE E AVENTURA – DATA – 5 – JANEIRO 2016**

**Magda Silva**

## **Assoc. Distrital de Atletismo de Coimbra reúne em Cantanhede clubes praticantes de Trail Running**

A Direcção da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com o apoio da Secção de Ar Livre e Aventura da Associação de Solidariedade Social da Sociedade Columbófila Cantanhedense e colaboração do Município de Cantanhede, vai promover uma reunião/encontro, no próximo dia 09 de Janeiro de 2016, pelas 14:30 horas no Auditório do Museu da Pedra na Cidade de Cantanhede, tendo como objectivo a recolha de informação, opiniões e ideias para a criação de um Circuito Distrital de Trail Running. Apostando nesta vertente da corrida como uma mais-valia para a modalidade, pretende a ADAC com a realização deste encontro, criar condições para que se venha a verificar a curto prazo o aumento do número de clubes associados e consequentemente aumentar do número de atletas filiados, tendo como objectivo principal, a curto prazo, que a modalidade possa continuar a crescer e seja uma referência no Desporto Distrital. Nesta perspetiva a Direcção da ADAC, tendo em conta as competições de Trail já organizadas no Distrito de Coimbra, pretende já este ano, criar um Circuito Distrital de Trail Running, integrado no seu calendário regional. Refere-se que a Associação de Trail Running de Portugal, é desde 2014 um associado extraordinário da Federação Portuguesa de Atletismo, pelo que terá todo o interesse que esta nova vertente da corrida seja integrada nesta estrutura associativa.

DIÁRIO

as beiras

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: AR LIVRE E AVENTURA – Data – 7 – JANEIRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

## protagonista

↘ **Sociedade Columbófila Cantanedense** A iniciativa Trail do Sarilho, organizada pela Sociedade Columbófila Cantanedense, já conta com três edições realizadas. No último trail disputado Fernando Carvalho, nos masculinos, e Carla Cabral, nos femininos, foram os primeiros classificados nas suas categorias.

ASSOCIAÇÃO DE  
SOLIDARIEDADE

S  
O  
C  
I  
A  
L



SOCIEDADE COLUMBÓFILA  
CANTANHEDENSE

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: AR LIVRE E AVENTURA – Data – 7 – JANEIRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

## Fernando Carvalho venceu maratona Trail do Sarilho

●●● Cerca de 350 atletas participaram na 3.<sup>a</sup> edição da maratona Trail do Sarilho, que se realizou em Cantanhede. Fernando Carvalho repetiu, este ano, a vitória na prova.

Organizada pela secção de Ar Livre e Aventura da Associação de Solidariedade Social Columbófila Cantanhedense, a prova, com início e fim no parque verde de São Mateus, percorreu os trilhos da União de Freguesias de Cantanhede e Pocariça e de Portunhos e Outil.

Para além da prova competitiva, o programa incluiu uma caminhada, com um percurso de 14 quilómetros, e o Kids Trail, em que participaram cerca de 50 crianças. Na linha de chegada, na prova competitiva, Fernando Carvalho alcançou o 1.<sup>o</sup> lugar, em representação do Mundo da Corrida. José António Ferreira e Carlos Correia, classificaram-se nos 2.<sup>o</sup>



Atleta do Mundo da Corrida repetiu vitória

e 3.<sup>o</sup> lugares, respetivamente. Carla Cabral foi a 1.<sup>a</sup> classificada feminina, seguida de Margarida Pinto e Isabel Trindade.

### Solidariedade em destaque

No dia do evento, os atletas doaram alguns bens, nomeadamente brinquedos, material de desporto e vestuário, que vão reverter a favor do

projeto de cooperação que a Sociedade Columbófila Cantanhedense está a dinamizar em Cabo Verde, junto da proteção civil e bombeiros locais. A segurança e vigilância dos atletas foram asseguradas pelos Bombeiros Voluntários de Cantanhede e GNR de Cantanhede, contando a organização com a colaboração de muitos voluntários.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: AR LIVRE E AVENTURA – Data – 7 – JANEIRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

## Atletismo Atletas de trail running reúnem-se sábado em Cantanhede



●●● O auditório do Museu da Pedra, em Cantanhede, acolhe, este sábado, um encontro para discutir ideias com vista à criação de um circuito distrital de trail running. A sessão está prevista para as 14H30 e é organizada pela direção da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), com o apoio da secção de Ar Livre e Aventura da Associação de Solidariedade Social da Sociedade Columbófila Cantanhedense e colaboração do município de Cantanhede.

Apostando nesta vertente da corrida como uma mais-valia para a modalidade, a ADAC pretende, com este encontro, criar condições para que se venha a verificar a curto prazo o aumento do número de clubes associados e consequentemente aumentar do número de atletas filiados. “O objetivo principal é que a modalidade possa continuar a crescer e seja uma referência no desporto distrital”, pode ler-se num comunicado enviado à imprensa.

Nesta perspetiva, a dire-

ção da ADAC, e tendo em conta as competições de trail já organizadas no distrito de Coimbra, pretende já este ano criar um circuito distrital de trail running, integrado no seu calendário regional.

Refira-se que a Associação de Trail Running de Portugal é, desde 2014, um associado extraordinário da Federação Portuguesa de Atletismo, pelo que terá todo o interesse que esta nova vertente da corrida seja integrada nesta estrutura associativa.