

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Festival de Abertura

Data: 27 e 28 de Outubro de 2007

Local: Piscina Rui Abreu

Época Anterior • 39 Provas Nadadas • 26 Recordes Pessoais = 67% de Rec. P. • 7 Primeiro Classificado • 5 Segundos Classificados • 5 Terceiros Classificados	Época Actual • 60 Provas Nadadas • 44 Recordes Pessoais = 73% de Rec. P. • 11 Primeiro Classificado • 8 Segundos Classificados • 6 Terceiros Classificados
--	---

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Nelson Meneses	Júnior	400 LIV	5:01.72	4:55.42	-6.30	18º
		200 EST	2:34.57	2:31.78	-2.79	14º
		200 BRU	2:45.09	2:44.62	-0.47	5º
		200 COS	2:41.01	2:43.89	+2.88	7º
		50 MAR	33.69	32.39	-1.30	PASS
Pedro Lopes	Júnior	200 LIV	2:03.75	2:01.72	-2.03	4º
		200 EST	2:19.08	2:20.51	+1.43	5º
		200 COS	2:29.20	2:20.91	-8.29	2º
		200 MAR	2:09.96	2:12.01	+2.05	2º
Gustavo Meneses	Juvenil	400 LIV	4:36.65	4:34.55	-2.10	2º
		200 EST	2:26.14	2:25.70	-0.44	2º
		200 COS	2:23.77	2:26.60	+2.83	1º
		200 BRU	2:45.48	2:42.66	-2.82	1º
		50 MAR	31.49	31.34	-0.15	PASS
André Dinis	Juvenil	400 LIV	4:44.21	4:41.41	-2.80	2º
		200 EST	2:38.20	2:38.42	+0.22	3º
		200 MAR	2:47.50	2:46.93	-0.57	2º
		200 LIV	2:12.17	2:13.30	+1.13	2º
Renan Pereira	Juvenil	400 LIV	4:41.92	4:46.34	+4.42	3º
		200 EST	2:29.57	2:33.22	+3.65	2º
		200 BRU	2:39.58	2:42.87	+3.29	1º
		200 COS	2:47.85	2:41.76	-6.09	5º
Diogo Girão	Infantil	400 LIV	4:49.75	4:42.37	-7.38	1º
		200 EST	2:44.55	2:42.38	-2.17	1º
		200 COS	2:39.95	2:34.41	-5.54	1º
		200 LIV	2:19.33	2:16.31	-3.02	1º
		50 LIV	33.05	32.90	-0.15	PASS
		100 COS	1:17.26	1:16.71	-0.55	PASS
Tiago Silva	Infantil	400 LIV	5:27.00	5:24.94	-2.06	7º
		200 EST	2:56.25	2:57.94	+1.69	9º
		200 BRU	3:11.19	3:17.53	+6.34	4º
		200 MAR	---	3:14.65	---	1º
		50 LIV	35.46	35:06	-0.40	PASS
		100 LIV	1:15.93	1:15.23	-0.70	PASS
David Fonseca	Infantil	200 LIV	2:39.43	2:38.89	-0.54	PASS
		400 LIV	6:27.69	5:09.14	-1:18.55	3º
		200 EST	2:57.30	2:52.41	-4.89	5º
		200 LIV	2:31.92	2:28.47	-3.45	7º
		200 COS	2:55.20	2:46.70	-8.50	5º
		50 COS	39.79	39.29	-0.50	PASS
		100 COS	1:23.74	1:22.21	-1.53	PASS
Tiago Alves	Infantil	50 MAR	39.04	38.07	-0.97	PASS
		400 LIV	6:05.20	5:46.49	-18.71	3º
		200 EST	3:36.95	3:07.69	-29.26	7º
		200 BRU	---	---	---	DESC
		200 COS	---	3:15.72	---	6º
		200 LIV	2:58.25	2:55.06	-3.19	PASS
		100 COS	1:38.09	1:37.08	-1.01	PASS
Miguel Figueira	Infantil	50 MAR	49.96	45.58	-4.38	PASS
		400 LIV	---	---	---	DESC
		200 EST	3:05.64	2:55.76	-9.92	1º
		200 BRU	---	3:13.98	---	1º
		200 COS	---	2:55.75	---	1º
		50 COS	43.31	41.98	-1.33	PASS
	Infantil	100 COS	1:29.08	1:26.89	-2.19	PASS

José Figueira Recordes P. = 7 Evolução = 136	Infantil	400 LIV	---	6:38.62	---	13º
		200 EST	---	3:29.31	---	11º
		200 BRU	---	3:53.52	---	6º
		200 COS	---	3:32.77	---	9º
		100 LIV	1:38.00	1:34.12	-3.88	PASS
		100 BRU	1:56.44	1:53.25	-3.19	PASS
		50 MAR	54.36	50.31	-4.05	PASS
Stephane Silva Recordes P. = 3 Evolução = 74	Infantil	400 LIV	6:21.87	6:14.00	-7.87	8º
		200 EST	3:17.14	3:28.21	+11.07	10º
		200 LIV	3:05.01	2:58.49	-6.52	14º
		200 COS	---	3:19.36	---	8º
Filipa Lopes Recordes P. = 5 Evolução = 132	Juvenil	400 LIV	---	5:49.26	---	8º
		200 EST	---	---	---	DESC
		200 LIV	2:52.57	2:51.47	-1.10	8º
		200 COS	3:15.74	3:17.50	+1.76	6º
		50 LIV	38.71	36.44	-2.27	PASS
		100 LIV	1:22.26	1:18.82	-3.44	PASS
		200 LIV	2:51.47	2:48.11	-3.36	PASS
Florabela Machado Recordes P. = 8 Evolução = 614	Infantil	400 LIV	6:48.13	6:12.46	-35.67	3º
		200 EST	3:42.50	3:30.47	-12.03	6º
		200 LIV	3:19.44	2:56.75	-22.69	4º
		200 COS	---	3:33.83	---	11º
		50 LIV	43.82	40.93	-2.89	PASS
		100 LIV	1:36.52	1:27.10	-9.42	PASS
		100 COS	1:57.92	1:46.67	-11.25	PASS
		50 MAR	54.57	52.07	-2.50	PASS
		400 LIV	7:11.04	6:22.56	-48.48	6º
Ana Alves Recordes P. = 11 Evolução = 768	Infantil	200 EST	4:06.96	3:29.60	-37.36	5º
		200 BRU	---	3:44.26	---	3º
		200 COS	---	3:34.62	---	12º
		50 LIV	45.62	41.55	-4.07	PASS
		100 LIV	1:34.26	1:30.39	-3.87	PASS
		200 LIV	3:30.54	3:07.09	-23.45	PASS
		50 COS	53.62	51.59	-2.03	PASS
		100 COS	1:52.75	1:46.68	-6.07	PASS
		50 BRU	52.64	52.41	-0.23	PASS
		100 BRU	1:51.21	1:49.44	-1.87	PASS

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Campeonatos Regionais Absolutos de Piscina Curta

Data: 23 a 25 de Novembro de 2007

Local: Piscina Rui Abreu

Época Anterior • 21 Provas Nadadas • 14 Recordes Pessoais = 67% de Rec. P. • 2 Primeiros Classificados • 0 Segundos Classificados • 3 Terceiros Classificados	Época Actual • 35 Provas Nadadas • 23 Recordes Pessoais = 66% de Rec. P. • 0 Primeiro Classificado • 1 Segundos Classificados • 4 Terceiros Classificados
--	--

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Filipa Lopes Recordes P. = 6 Evolução = 378	Juvenil	50 Liv	36.44	34.84	-1.60	EXTRA
		100 Liv	1.18.82	1.16.29	-2.53	EXTRA
		100 Cos	1.35.78	1.24.87	-10.91	EXTRA
		50 Cos	44.97	39.14	-5.83	EXTRA
		50 Bru	---	49.86	---	EXTRA
		100 Est	---	1.32.65	---	EXTRA
Nelson Meneses Recordes P. = 4 Evolução = 72	Júnior	50 Bru	33.03	33.61	+0.58	3º
		100 Bru	1.14.27	1.13.99	-0.28	4º
		200 Bru	2.44.62	2.47.26	+2.64	7º
		100 Est	1.09.52	1.09.38	-0.14	11º
		200 Est	2.31.78	2.32.54	+0.76	9º
		100 Liv	1.00.73	1.00.36	+0.37	14º
		50 Mar	32.39	32.29	-0.10	PASS
Pedro Lopes Recordes P. = 3 Evolução = 48	Júnior	50 Liv	27.41	27.10	-0.31	EST
		100 Mar	59.36	59.96	+0.60	3º
		200 Mar	2.09.96	2.11.22	+1.24	3º
		50 Mar	27.68	27.24	-0.44	2º
		200 Liv	2.01.72	2.01.61	-0.11	3º
		400 Liv	4.14.22	4.18.22	+4.00	4º
Gustavo Meneses Recordes P. = 4 Evolução = 75	Juvenil A	100 Liv	57.33	57.16	-0.17	9º
		400 Est	5.11.74	5.11.30	-0.44	EXTRA
		100 Bru	1.14.54	1.13.77	-0.77	EXTRA
		50 Cos	32.26	30.53	-1.73	EST
Renan Pereira Recordes P. = 3 Evolução = 258	Juvenil B	100 Cos	1.06.32	1.05.43	-0.89	EST
		50 Bru	35.26	34.27	-0.99	EXTRA
		100 Bru	1.13.66	1.14.47	+0.81	EXTRA
		200 Bru	2.39.58	2.42.86	+3.28	EXTRA
		100 Est	1.27.56	1.10.18	-17.38	EXTRA
		200 Est	2.29.57	2.30.15	+0.58	EXTRA
		400 Est	5.15.01	5.17.47	+2.46	EXTRA
André Dinis Recordes P. = 5 Evolução = 126	Juvenil B	100 Liv	1.03.77	1.01.64	-2.13	EST
		50 Liv	30.03	28.77	-1.26	EXTRA
		100 Liv	1.01.00	1.00.61	-0.39	EXTRA
		400 Liv	4.41.41	4.37.78	-3.63	EXTRA
		1500 Liv	19.02.46	18.55.84	-6.72	EXTRA
		800 Liv	10.08.92	9.55.81	-13.11	PASS
		200 Liv	2.12.17	2.12.45	+0.28	EST

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Campeonato Nacional de Clubes da 4ª Divisão

Data: 1 e 2 de Dezembro de 2007

Local: Piscina Municipais de Viseu (Fontelo)

Época Anterior

- 13 Provas Nadadas
- 12 Recordes Pessoais = 92% de Rec. P.
- 9º Classificado em 23 Clubes
- 1 Primeiro Classificado
- 1 Segundos Classificados

Época Actual

- 13 Provas Nadadas
- 12 Recordes Pessoais = 69% de Rec. P.
- 5º Classificado em 24 Clubes
- 1 Primeiro Classificado
- 1 Segundos Classificados
- 2 Terceiros Classificados
- 4 Recordes do Clube

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Nelson Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 32	Júnior	50 Liv	27.10	27.15	+0.05	16º
		100 Bru	1.13.99	1.12.09	-1.90	5º
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 16	Júnior	100 Mar	59.36	59.61	+0.25	2º
		200 Mar	2.09.96	2.12.81	+2.85	1º
		100 Liv	57.16	56.02	-1.14	3º
Gustavo Meneses Recordes P. = 4 Evolução = 138	Juvenil	100 Cos	1.05.43	1.03.76	-1.67	4º
		200 Cos	2.23.77	2.19.32	-4.44	5º
		200 Est	2.25.70	2.19.87	-5.83	3º
		100 Liv E	1.00.15	58.07	-2.08	ESTAFETA
Renan Pereira Recordes P. = 1 Evolução = 9	Juvenil	200 Bru	2.39.58	2.38.59	-0.99	4º
André Dinis Recordes P. = 0 Evolução = 0	Juvenil	400 Liv	4.37.78	4.39.75	+1.97	10º
Diogo Girão Recordes P. = 4 Evolução = 82	Infantil	800 Liv	9.58.08	9.33.33	-24.85	7º
		400 Liv	4.42.37	4.41.82	-0.55	PASSAGEM
		100 Liv	1.07.75	1.06.74	-1.01	PASSAGEM
		50 Liv	32.90	32.04	-0.86	PASSAGEM

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Convocatória: Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis

Data: 9 e 10 de Dezembro de 2006

Local: Piscinas Municipais de Cantanhede

- **4 Títulos de Campeão Regional**
- **2 Terceiros Lugares**
- **14 Provas Nadadas**
- **13 Recordes Pessoais = 93% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria
Andrea Abreu 5 RP – 16 Pontos Passagens 100 L – 1.29.58 (-1.83) 200 L – 3.05.31 400 L – 6.22.53	Infantil	400 Est	S/T	6.54.78	---
		800 Liv	S/T	12.53.43	---
Gustavo Meneses 3 RP – 299 Pontos Passagens 200 L – 2.22.89 400 L – 4.52.71 800 L – 9.49.76 (-35.19)	Juvenil	1500 Liv	19.27.00	18.41.21	-45.79
		400 Est	5.13.13	5.11.74	-1.39
Renan Pereira 3 RP – 354 Pontos Passagens 200 L – 2.27.67 400 L – 4.59.93 800 L – 10.06.38 (-23.47)	Infantil	1500 Liv	19.47.00	19.03.48	-43.52
		400 Est	5.53.35	5.23.49	-29.86
André Dinis 1 RP – 116 Pontos Passagens 200 L – 2.30.43 400 L – 5.06.81 800 L – 10.27.19	Infantil	1500 Liv	20.00.37	20.01.45	+1.08
		400 Est	6.14.36	5.45.76	-28.60
Diogo Girão 3 RP – 134 Pontos Passagens 200 L – 2.41.63 400 L – 5.28.33 800 L – 11.03.94 (-41.70)	Infantil	1500 Liv	S/T	20.41.72	---
		400 Est	S/T	6.18.93	---
Tiago Silva 2 RP – 0 Pontos Passagens 200 L – 2.56.56 400 L – 6.02.47 800 L – 12.15.21	Infantil	1500 Liv	S/T	23.17.92	---
		400 Est	S/T	6.32.98	---
David Fonseca 5 RP – 228 Pontos Passagens 200 L – 2.59.53 (-10.80) 400 L – 6.07.22 (-20.47) 800 L – 12.19.57 (-40.79)	Infantil	1500 Liv	S/T	23.33.11	---
		400 Est	S/T	6.48.93	---

Medalhas:

Clubes	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Total
CNAC	8	6	5	19
SCC	4	0	2	6
GCF	1	4	4	9
CDL	1	1	2	4
AAC	0	1	1	2
CNMC	0	2	0	2
JFP	0	0	0	0
ABPG	0	0	0	0

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Campeonato Nacional Absoluto de Piscina Curta

Data: 8 a 10 de Dezembro de 2006

Local: Piscina Municipal de Felgueiras

- **2 Provas Nadadas**
- **2 Recordes Pessoais = 100% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Pedro Lopes Recordes P. = 2 Evolução = 28	Júnior	100 Mar	59.79	59.36	-0.43	19º
		200 Mar	2.11.27	2.09.96	-1.31	18º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TORNEIO NADADOR COMPLETO

Data: 20 e 21 de Janeiro de 2007

Local: Piscina Municipal de Mira

- **50 Provas Nadadas**
- **35 Recordes Pessoais = 70% de Rec. P.**
- **2 Primeiro Classificado – Renan Pereira e Gustavo Meneses**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 1 Evolução = 40	Sénior	200 EST	2.44.84	2.48.72	+3.88	5º
		100 MAR	1.15.31	1.16.45	+1.14	4º
		100 COS	1.16.97	1.17.48	+0.51	4º
		100 BRU	1.34.85	1.32.50	-2.35	4º
		100 LIV	1.07.36	1.08.68	+1.32	5º
Andrea Abreu Recordes P. = 5 Evolução = 244	Infantil	200 EST	3.23.24	3.13.26	-9.98	11º
		100 MAR	1.42.66	1.37.03	-5.63	12º
		100 COS	1.40.58	1.36.58	-4.00	16º
		100 BRU	1.52.45	1.42.18	-10.27	11º
		100 LIV	1.29.58	1.26.69	-2.89	15º
Nelson Meneses Recordes P. = 2 Evolução = 36	Júnior	200 EST	2.37.52	2.34.57	-2.95	15º
		100 MAR	1.13.83	1.13.86	+0.03	17º
		100 COS	1.15.90	1.15.76	-0.14	17º
		100 BRU	1.16.56	1.18.39	+1.83	15º
		100 LIV	1.00.36	1.02.04	+1.68	16º
Pedro Lopes Recordes P. = 2 Evolução = 32	Júnior	200 EST	2.20.72	2.21.68	+0.96	6º
		100 MAR	59.36	1.00.43	+1.07	1º
		100 COS	1.08.57	1.07.97	-0.60	10º
		100 BRU	1.14.53	1.14.18	-0.35	4º
		100 LIV	57.33	57.63	+0.30	7º
Gustavo Meneses Recordes P. = 3 Evolução = 72	Juvenil	200 EST	2.29.95	2.29.69	-0.26	2º
		100 MAR	1.11.90	1.10.02	-1.88	5º
		100 COS	1.06.32	1.07.96	+1.64	1º
		100 BRU	1.16.18	1.16.76	+0.58	1º
		100 LIV	1.04.09	1.00.15	-3.94	2º
André Dinis Recordes P. = 3 Evolução = 80	Infantil	200 EST	2.42.90	2.43.69	+0.79	6º
		100 MAR	1.17.17	1.15.21	-1.96	3º
		100 COS	1.23.86	1.19.11	-4.75	11º
		100 BRU	1.32.74	1.29.58	-3.16	11º
		100 LIV	1.03.31	1.03.69	+0.38	1º
Renan Pereira Recordes P. = 5 Evolução = 168	Infantil	200 EST	2.40.89	2.32.96	-7.93	1º
		100 MAR	1.18.81	1.12.92	-5.89	1º
		100 COS	1.19.80	1.14.48	-5.32	3º
		100 BRU	1.16.74	1.16.42	-0.32	1º
		100 LIV	1.08.15	1.03.77	-4.38	2º
Diogo Girão Recordes P. = 4 Evolução = 106	Infantil	200 EST	3.03.82	3.01.30	-2.52	10º
		100 MAR	1.36.74	1.36.89	+0.15	13º
		100 COS	1.26.29	1.22.98	-3.31	6º
		100 BRU	1.48.65	1.43.82	-4.83	15º
		100 LIV	1.16.86	1.13.63	-3.23	8º
Tiago Silva Recordes P. = 5 Evolução = 232	Infantil	200 EST	3.06.08	2.58.06	-8.02	7º
		100 MAR	1.37.55	1.30.01	-7.54	6º
		100 COS	1.32.51	1.29.01	-3.50	15º
		100 BRU	1.32.14	1.30.17	-1.97	5º
		100 LIV	1.24.91	1.16.39	-8.52	13º
David Fonseca	Infantil	200 EST	3.22.57	3.01.97	-20.60	12º

Recordes P. = 5 Evolução = 502	100 MAR	1.39.80	1.30.50	-9.30	9º
	100 COS	1.33.60	1.24.96	-8.64	9º
	100 BRU	2.02.23	1.42.15	-20.08	14º
	100 LIV	1.24.10	1.14.89	-9.21	10º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Meeting Internacional da Póvoa do Varzim

Data: 27 e 28 de Janeiro de 2007

Local: Piscina Olímpica da Póvoa do Varzim

- **6 Provas Nadadas**
- **2 Recordes Pessoais = 33% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria
Pedro Lopes Recordes P. = 0 Evolução = 0	Júnior	200 MAR	2.12.64	2.15.35	+2.71
		100 MAR	1.00.23	1.01.41	+1.18
		50 MAR	27.94	28.00	+0.06
		200 MAR	2.12.64	2.15.03	+2.39
Gustavo Meneses Recordes P. = 2 Evolução = 60	Juvenil	200 COS	2.37.33	2.33.70	-3.63
		100 COS	1.11.93	1.10.07	-1.86

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TORNEIO DIA OLIMPICO

Data: 17 e 18 de Fevereiro de 2007

Local: Piscina Municipal de Condeixa

- **32 Provas Nadadas**
- **20 Recordes Pessoais = 63% de Rec. P.**
- **3 Primeiro Classificado – Pedro Lopes, Renan Pereira e Gustavo Meneses**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz	Sénior	400 L	5.10.84	5.15.01	+4.17	4º
Recordes P. = 0 Evolução = 0		200 E	2.44.84	2.50.28	+5.44	4º
		100 M	1.15.31	1.18.97	+3.66	4º
		200 C	2.44.34	2.46.94	+2.60	4º
Pedro Lopes	Júnior	400 L	4.18.62	4.14.22	-4.40	2º
Recordes P. = 3 Evolução = 72		200 E	2.20.72	2.19.08	-1.64	2º
		100 B	1.14.18	1.13.28	-0.90	2º
		200 M	2.09.96	2.10.16	+0.20	1º
Gustavo Meneses	Juvenil	400 L	4.48.19	4.36.65	-11.54	2º
Recordes P. = 2 Evolução = 90		200 E	2.29.69	2.27.78	-1.91	2º
		100 C	1.06.32	1.07.60	+1.28	1º
		200 B	2.45.97	2.50.88	+4.91	3º
André Dinis	Infantil	400 L	4.58.69	4.48.52	-10.17	2º
Recordes P. = 3 Evolução = 88		200 E	2.42.90	2.40.41	-2.49	4º
		100 C	1.19.11	1.20.28	+1.17	2º
		200 M	2.53.44	2.47.50	-5.94	1º
Renan Pereira	Infantil	400 L	4.50.30	4.42.38	-7.92	1º
Recordes P. = 4 Evolução = 54		200 E	2.32.96	2.34.63	+1.67	1º
		100 M	1.12.92	1.11.42	-1.50	1º
		200 B	2.46.33	2.45.88	-0.45	1º
Diogo Girão	Infantil	400 L	5.27.69	5.02.53	-25.16	1º
Recordes P. = 5 Evolução = 224		200 E	3.01.30	2.58.15	-3.15	5º
		100 B	1.43.82	1.39.04	-4.78	º
		200 C	2.56.01	2.45.36	-10.65	2º
Tiago Silva	Infantil	400 L	5.52.69	5.29.34	-23.35	6º
Recordes P. = 4 Evolução = 134		200 E	2.58.06	3.00.99	+2.93	8º
		100 M	1.30.01	1.26.77	-3.24	3º
		200 B	3.13.71	3.11.19	-2.52	3º
David Fonseca	Infantil	400 L	6.07.22	5.34.72	DESC	DESC
Recordes P. = 3 Evolução = 128		200 E	3.01.97	3.02.92	+0.95	9º
		100 M	1.30.50	1.29.80	-0.70	4º
		200 C	3.17.38	2.57.66	-19.72	5º

Os que têm mais 1 Recorde Pessoal refere-se à passagem aos 200m na prova de 400m Livres, no entanto não foram atribuídos pontos relativos a essa melhoria.

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TAÇA CIDADE DE RIO MAIOR

Data: 24 de Fevereiro de 2007

Local: Piscina Municipal de Rio Maior

- 15 Provas Nadadas
- 10 Recordes Pessoais = 67% de Rec. P.

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 0 Evolução = 0	Sénior	200 MAR	2.54.62	3.02.12	+7.50	4º
		400 LIV	5.19.65	5.25.91	+6.26	15º
Nelson Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 16	Júnior	100 LIV	1.05.50	104.57	-0.93	EST
		100 BRU	1.18.75	1.18.77	+0.02	11º
		200 BRU	2.50.50	2.54.72	+4.22	8º
André Dinis Recordes P. = 1 Evolução = 12	Infantil	200 MAR	2.53.44	2.51.17	-2.27	10º
		200 BRU	N/T	DESC.	---	---
Andrea Abreu Recordes P. = 2 Evolução = 52	Infantil	50 COS	46.15	44.58	-1.57	30º
		100 BRU	1.47.79	1.43.71	-4.08	30º
Diogo Girão Recordes P. = 2 Evolução = 0	Infantil	400 LIV	N/T	5.11.36	---	34º
		200 COS	N/T	2.51.20	---	27º
Tiago Silva Recordes P. = 2 Evolução = 0	Infantil	100 BRU	N/T	1.32.70	---	32º
		200 BRU	N/T	3.29.16	---	33º
David Fonseca Recordes P. = 2 Evolução = 10	Infantil	50 COS	41.89	41.50	---	35º
		200 EST	N/T	3.09.37	---	62º

MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

Data: 24 e 25 de Fevereiro de 2007

Local: Piscina da ABVE

- 6 Provas Nadadas
- 2 Recordes Pessoais = 33% de Rec. P.

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 20	Júnior	100 MAR	59.36	1.00.32	+0.96	4º
		50 MAR	28.02	27.68	-0.34	passagem
		100 MAR FINAL	59.36	59.74	+0.38	3º
Gustavo Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 12	Juvenil	100 BRU	1.16.18	1.15.20	-0.98	9º
		100 COS	1.06.32	1.06.52	+0.20	10º
Renan Pereira Recordes P. = 1 Evolução = 8	Infantil	100 BRU	1.16.42	1.15.16	-1.26	8º
		100 BRU FINAL	1.15.16	1.16.38	+1.22	8º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS

Data: 2, 3 E 4 de Março de 2007

Local: Piscina Municipal da Mealhada

- **30 Provas Nadadas**
- **22 Recordes Pessoais = 73% de Rec. P.**
- **11 Primeiros Classificados**
- **2 Segundos Classificados**
- **2 Terceiros Classificados**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Andrea Abreu Recordes P. = 10 Evolução = 532	Infantil	50 LIV	41.50	39.32	-2.18	PASS
		100 LIV	1.26.69	1.23.03	-3.66	PASS
		200 LIV	3.05.31	2.52.91	-12.40	PASS
		400 LIV	6.22.53	5.53.22	-29.31	12º
		50 BRU	48.18	46.45	-1.73	PASS
		100 BRU	1.42.18	1.38.81	-3.37	10º
		200 BRU	3.46.58	3.31.87	-14.71	9º
		100 MAR	1.37.03	1.32.80	-4.23	PASS
		200 EST	3.13.26	3.11.13	-2.13	12º
		400 EST	6.54.78	6.34.18	-20.60	9º
André Dinis Recordes P. = 7 Evolução = 202	Infantil	50 LIV	30.77	30.03	-0.74	PASS
		100 LIV	1.03.31	1.02.07	-1.24	1º
		200 LIV	2.17.86	2.14.75	-3.11	1º
		400 LIV	4.48.52	4.46.24	-2.28	1º
		800 LIV	10.27.19	10.08.92	-18.27	PASS
		1500 LIV	20.01.45	19.02.46	-58.99	1º
		100 MAR	1.15.21	1.15.02	-0.19	3º
Renan Pereira Recordes P. = 6 Evolução = 114	Infantil	50 BRU	35.99	35.29	-0.60	PASS
		100 BRU	1.15.16	1.13.93	-1.23	1º
		200 BRU	2.45.88	2.39.58	-6.30	1º
		200 EST	2.32.96	2.29.57	-3.39	1º
		200 MAR	NT	2.39.15	---	1º
		400 EST	5.23.49	5.15.01	-8.47	1º
Diogo Girão Recordes P. = 8 Evolução = 244	Infantil	50 LIV	35.81	35.19	-0.62	PASS
		100 LIV	1.13.63	1.12.82	-0.81	PASS
		200 LIV	2.32.07	2.27.04	-5.03	2º
		400 LIV	5.02.53	5.02.51	-0.02	1º
		800 LIV	11.03.94	10.35.75	-28.19	PASS
		1500 LIV	20.41.72	19.55.12	-46.60	1º
		100 COS	1.22.93	1.17.47	-5.46	3º
		200 COS	2.45.36	2.44.04	-1.32	2º
Tiago Silva Recordes P. = 1 Evolução = 20	Infantil	50 LIV	36.87	35.46	-1.41	PASS
		400 LIV	5.29.34	5.35.25	+4.91	13º
		100 BRU	1.30.17	1.31.93	+1.76	8º
		200 BRU	3.11.19	3.18.98	+7.79	9º
		200 EST	2.58.06	DESC	---	---
		400 EST	6.32.98	DESC	---	---
David Fonseca Recordes P. = 3 Evolução = 42	Infantil	50 LIV	36.17	34.91	-1.26	PASS
		100 LIV	1.14.89	1.12.82	-2.07	17º
		200 LIV	2.45.99	DESC	---	---
		100 COS	1.24.96	1.26.07	+1.11	16º
		200 COS	2.57.66	2.57.76	+0.10	9º

		200 EST	3.01.97	3.00.54	-1.43	7º
--	--	---------	---------	---------	-------	----

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUVENIS

Data: 9, 10 e 11 de Março de 2007

Local: Piscina Olímpica de Coimbra

- **5 Provas Nadadas**
- **3 Recordes Pessoais = 60% de Rec. P.**
- **4 Primeiros Classificados**
- **1 Segundos Classificados**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Gustavo Meneses Recordes P. = 3 Evolução = 108	Juv B	400 EST	5.22.63	5.13.62	-9.01	1º
		100 COS	1.10.07	1.10.83	+0.76	2º
		200 COS	2.33.70	2.30.35	-3.35	1º
		200 BRU	2.48.39	2.48.47	+0.08	1º
		200 EST	2.32.60	2.29.69	-2.91	1º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES

Data: 16, 17 e 18 de Março de 2007

Local: Piscina Olímpica de Coimbra

- **17 Provas Nadadas**
- **Recordes Pessoais = 59% de Rec. P.**
- **2 Primeiros Classificados**
- **5 Segundos Classificados**
- **3 Terceiros Classificados**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 3 Evolução = 75	Sénior	50 LIV	30.99	31.78	+0.79	
		100 LIV	1.09.34	1.10.18	+0.84	
		50 MAR	33.44	33.29	-0.15	3º
		100 MAR	1.17.96	1.17.88	-0.08	1º
		200 MAR	2.54.62	2.51.95	-2.67	1º
		200 COS	2.50.34	2.51.86	+1.52	2º
Nelson Meneses Recordes P. = 7 Evolução = 404	Júnior	50 LIV	29.88	28.36	-1.52	
		100 LIV	1.04.57	1.02.32	-2.25	
		200 LIV	2.34.47	2.22.78	-11.69	
		50 LIV	32.36	29.88	-2.48	PASS
		50 BRU	35.37	35.22	-0.15	2º
		50 BRU	35.50	35.37	-0.13	PASS
		100 BRU	1.18.75	1.16.19	-2.56	2º
		200 BRU	2.50.50	2.50.68	+0.18	3º
Pedro Lopes Recordes P. = 2 Evolução = 76	Júnior	50 MAR	27.94	28.14	+0.20	2º
		100 MAR	1.00.23	---	---	FALTA
		200 MAR	2.12.64	2.14.61	+1.97	2º
		200 EST	2.23.85	2.23.11	-0.74	3º
		400 EST	5.03.56	---	---	FALTA
		200 LIV	2.07.22	2.07.24	+0.02	

		400 LIV	4.32.89	4.25.29	-7.60	
--	--	---------	---------	---------	-------	--

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

Data: 23, 24 e 25 de Março de 2007

Local: Piscina Olímpica de Coimbra

- **5 Provas Nadadas**
- **3 Recordes Pessoais = 60% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Gustavo Meneses Recordes P. = 6 Evolução = 129	Juv B	400 EST	5.13.62	5.16.38	+2.76	7º
		50 MAR	33.13	32.60	-0.53	PASS
		100 MAR	1.13.55	1.12.02	-1.53	PASS
		50 BRU	35.53	34.51	-1.02	PASS
		100 BRU	1.17.32	1.15.17	-2.15	5º
		200 COS	2.30.35	2.28.20	-2.15	7º
		200 BRU	2.48.39	2.46.50	-1.89	4º
		200 EST	2.29.69	2.31.84	+2.15	11º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS ZONAIS DE INFANTIS

Data: 30, 31 E 1 de Abril de 2007

Local: Piscina Municipal de Braga

- **12 Provas Nadadas**
- **7 Recordes Pessoais = 58% de Rec. P.**
- **1 Primeiros Classificados**
- **1 Segundos Classificados**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
André Dinis Recordes P. = 4 Evolução = 40	Infantil	50 LIV	30.03	29.43	-0.60	PASS
		100 LIV	1.02.07	1.01.00	-1.07	8º
		200 LIV	2.14.75	2.12.17	-2.58	7º
		400 LIV	4.46.24	4.49.02	+2.78	19º
		800 LIV	10.08.92	10.07.33	-1.59	PASS
		1500 LIV	19.02.46	19.13.86	+11.40	11º
Renan Pereira Recordes P. = 4 Evolução = 34	Infantil	50 BRU	35.29	34.87	-0.42	PASS
		100 BRU	1.13.93	1.13.66	-0.27	1º
		200 BRU	2.39.58	2.42.15	+2.57	2º
		200 LIV	2.19.89	2.18.06	-1.83	PASS
		400 LIV	4.42.38	4.41.92	-0.46	8º
		200 EST	2.29.57	2.33.79	+4.22	13º
Diogo Girão Recordes P. = 4 Evolução = 56	Infantil	400 EST	5.15.01	5.20.00	+4.99	8º
		400 LIV	5.02.51	4.59.83	-2.78	9º
		800 LIV	10.35.75	10.33.87	-1.88	PASS
		1500 LIV	19.55.12	19.42.70	-12.42	8º
		200 COS	2.44.04	2.39.95	-4.09	10º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES E SENIORES

Data: 6, 7 e 8 de Abril de 2007

Local: Piscina Olímpica da Póvoa do Varzim

- **3 Provas Nadadas**
- **1 Recorde Pessoal = 33% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 8	Júnior	100 MAR	1.00.23	1.01.11	+0.88	
		200 MAR	2.12.64	2.15.84	+3.20	
		400 LIV	4.25.29	4.25.04	-0.25	

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TORNEIO SHIGEO TSUKAGOSHI

Data: 21 de Abril de 2007

Local: Complexo de Piscinas Olímpicas de Coimbra

- **9 Provas Nadadas**
- **6 Recordes Pessoais = 66% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Andrea Abreu Recordes P. = 4 Evolução = 88	Infantil	200 LIV	NT	2.56.14	---	18º
		100 BRU	1.43.71	1.43.94	+0.23	18º
		100 LIV	1.31.41	1.25.55	-5.86	PASS
		50 LIV	39.81	39.43	-0.38	PASS
		50 BRU	49.16	47.75	-1.41	PASS
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 24	Júnior	200 LIV	2.07.22	2.05.01	-2.21	13º
		100 MAR	1.00.23	1.01.88	+1.55	9º
Gustavo Meneses Recordes P. = 4 Evolução = 162	Juvenil	200 LIV	NT	2.17.34	---	15º
		100 COS	1.10.07	1.13.62	+3.55	14º
		50 COS	33.85	32.31	-1.54	EST
		100 LIV	1.09.24	1.06.12	-3.12	PASS
		50 LIV	35.64	31.66	-3.98	PASS
André Dinis Recordes P. = 1 Evolução = 52	Infantil	200 LIV	2.22.72	2.15.43	-7.29	4º
Renan Pereira Recordes P. = 1 Evolução = 32	Infantil	100 BRU	1.19.84	1.16.03	-3.81	3º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES INFANTIS E ABSOLUTOS

Data: 5 e 6 de Maio de 2007

Local: Complexo Olímpico de Coimbra

- 38 Provas Nadadas
- 28 Recordes Pessoais = 74% de Rec. P.

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz	Sénior	50 MAR	33.29	33.81	+0.52	4º
		100 MAR	1.17.88	1.16.52	-1.36	6º
		200 MAR	2.51.95	2.57.33	+5.38	5º
		100 LIV	1.09.34	1.10.47	+1.13	8º
Pedro Lopes	Júnior	100 MAR	1.00.23	1.01.70	+1.47	2º
		200 MAR	2.12.64	2.23.48	+10.84	2º
		100 LIV	58.74	58.60	-0.14	4º
		800 LIV	NT	9.23.70	---	PASS
Nelson Meneses	Junior	1500 LIV	18.17.34	17.56.24	-21.10	3º
		50 BRU	35.15	33.03	-2.12	2º
		50 BRU	35.22	35.14	-0.08	PASS
		100 BRU	1.16.19	1.14.27	-1.92	2º
Gustavo Meneses	Juvenil	200 BRU	2.50.50	2.45.36	-5.14	3º
		200 LIV	2.22.78	2.20.18	-2.60	5º
		100 COS	1.10.07	1.08.50	-1.57	4º
		200 EST	2.29.69	2.27.26	-2.43	3º
André Dinis	Infantil	200 COS	2.28.20	2.31.20	+3.00	4º
		400 EST	5.13.62	5.22.10	+8.48	5º
		50 MAR	33.85	33.81	-0.04	3º
		50 LIV	29.92	29.32	-0.60	2º
Renan Pereira	Infantil	100 LIV	1.04.30	1.02.90	-1.40	1º
		200 LIV	2.15.34	2.17.18	+1.84	1º
		100 BRU	1.16.29	1.15.84	-0.45	1º
		400 EST	NT	5.30.17	---	1º
Diogo Girão	Infantil	200 LIV	2.24.04	2.19.96	-4.08	PASS
		200 EST	2.41.24	2.34.12	-7.12	1º
		200 BRU	2.52.93	2.44.65	-8.28	1º
		200 LIV	2.27.04*	2.24.15	-2.89	3º
Tiago Silva	Infantil	100 LIV	1.12.82*	1.08.06	-4.76	PASS
		400 LIV	5.11.36	4.57.84	-13.52	1º
		800 LIV	10.33.87	10.26.72	-7.15	PASS
		1500 LIV	19.42.70	19.35.51	-7.19	2º
David Fonseca	Infantil	100 COS	1.26.09	1.17.26	-8.83	3º
		100 BRU	1.32.70	1.31.84	-0.86	10º
		50 BRU	NT	44.27	---	4º
		200 BRU	3.29.16	3.23.56	-5.60	10º
	Infantil	200 EST	2.58.06*	2.57.52	-0.54	7º
		50 COS	41.50	40.26	-1.24	6º
		100 COS	NT	1.26.46	---	8º
		200 COS	NT	3.02.38	---	7º
		50 MAR	40.74*	40.09	-0.65	9º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TORNEIO INTERNACIONAL "QUEIMA DAS FITAS"

Data: 19 e 20 de Maio de 2007

Local: Complexo Olímpico de Coimbra

- 24 Provas Nadadas
- 15 Recordes Pessoais = 63% de Rec. P.

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 0 Evolução = 0	Sénior	50 MAR	33.29	34.93	+1.64	26º
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 40	Júnior	50 MAR	27.94	29.97	+0.03	12º
		200 MAR	2.12.64	2.15.79	+3.15	12º
		50 LIV	28.26	27.10	-1.16	25º
André Dinis Recordes P. = 2 Evolução = 204	Infantil	100 LIV	1.02.90	1.02.65	-0.35	41º
		200 LIV	2.15.34	2.15.96	+0.62	41º
		400 LIV	5.43.55	4.54.24	-49.31	26º
Renan Pereira Recordes P. = 4 Evolução = 124	Infantil	200 EST	2.34.12	2.36.20		35º
		400 LIV	5.04.59	4.50.30	-14.29	22º
		200 MAR	NT	2.41.89	---	33º
		100 MAR	1.18.23	1.12.07	-6.16	39º
		50 MAR	34.18	33.38	-0.80	PASS
Diogo Girão Recordes P. = 3 Evolução = 78	Infantil	50 LIV	34.40	33.05	-1.35	PASS
		50 COS	38.54	36.28	-2.26	EST
		100 COS	1.17.26	1.18.02	+0.76	EST
		100 COS	1.17.26	1.17.56	+0.30	35º
		200 LIV	2.24.15	2.24.17	+0.02	45º
		100 LIV	1.08.06	1.07.23	-0.83	46º
Tiago Silva Recordes P. = 2 Evolução = 12	Infantil	100 BRU	1.31.84	1.32.20	+0.36	31º
		200 BRU	3.23.56	3.22.62	-0.94	30º
		200 EST	2.57.52	2.56.45	-1.07	42º
David Fonseca Recordes P. = 3 Evolução = 44	Infantil	50 COS	40.26	39.79	-1.24	33º
		100 COS	1.26.46	1.25.46	-1.00	38º
		200 COS	3.02.38	3.00.55	-0.83	27º
Andrea Abreu Recordes P. = 3 Evolução = 106	Infantil	100 COS	1.37.69	1.33.21	-4.48	32º
		100 BRU	1.43.71	1.41.55	-2.16	30º
		50 BRU	49.18	46.68	-2.50	PASS

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

TORNEIO ESPECIALISTA

Data: 9 e 10 de Junho de 2007

Local: Complexo Olímpico de Coimbra

- **25 Provas Nadadas**
- **17 Recordes Pessoais = 68% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 0 Evolução = 0	Sénior	50 MAR	33.29	34.65	+1.36	1º
		100 MAR	1.16.52	1.21.27	+4.75	1º
		200 MAR	2.51.95	2.59.43	+7.48	1º
Pedro Lopes Recordes P. = 3 Evolução = 136	Júnior	50 COS	33.03	32.54	-0.49	3º
		100 COS	1.12.16	1.10.34	-1.82	3º
		200 COS	2.35.68	2.29.20	-6.48	3º
André Dinis Recordes P. = 2 Evolução = 52	Infantil	200 EST	2.45.83	2.38.20	-7.63	4º
		400 EST	5.45.76	5.45.16	-0.60	5º
Renan Pereira Recordes P. = 1 Evolução = 10	Infantil	200 EST	2.34.12	2.35.26	+1.14	3º
		50 MAR	33.38	33.27	-0.11	PASS
		400 EST	5.30	---	---	DESC
Diogo Girão Recordes P. = 4 Evolução = 356	Infantil	200 EST	2.58.15	2.44.55	-13.60	4º
		400 EST	6.18.93	5.57.50	-21.43	2º
		100 MAR	1.36.74	1.31.10	-5.64	PASS
		50 MAR	43.75	36.73	-7.02	PASS
Tiago Silva Recordes P. = 4 Evolução = 46	Infantil	200 EST	2.56.45	2.56.25	-0.20	7º
		400 EST	6.32.98	6.28.88	-4.10	6º
		100 MAR	NT	1.33.69	---	PASS
		50 MAR	38.24	36.72	-1.52	PASS
David Fonseca Recordes P. = 4 Evolução = 222	Infantil	200 EST	3.09.37	2.57.82	-11.55	8º
		400 EST	6.48.93	6.15.33	-33.60	5º
		100 MAR	1.29.80	1.29.61	-0.19	PASS
		50 MAR	40.09	39.78	-0.31	PASS
Andrea Abreu Recordes P. = 3 Evolução = 0	Infantil	200 EST	3.11.13	---	---	DESC
		400 EST	NT	6.34.42	---	7º
		100 MAR	NT	1.33.32	---	PASS
Filipa Lopes Recordes P. = 2 Evolução = 0	Infantil	50 MAR	NT	49.39	---	PASS
		200 EST	NT	3.29.32	---	11º
Nelson Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 12	Júnior	50 BRU	33.03	33.34	+0.31	1º
		100 BRU	1.14.27	1.16.56	+2.39	1º
		200 BRU	2.45.36	2.45.09	-0.27	1º
Gustavo Meneses Recordes P. = 3 Evolução = 225	Juvenil	50 LIV	35.64	27.67	-7.97	2º
		100 LIV	1.09.24	1.01.19	-8.05	2º
		200 LIV	2.14.06	2.13.16	-0.90	2º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

FESTIVAL OLIMPICO DE RIO MAIOR

Data: 23 de Junho de 2007

Local: Piscina Olímpica de Rio Maior

- **4 Provas Nadadas**
- **1 Recordes Pessoais = 25% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Renan Pereira Recordes P. = 1 Evolução = 24	Infantil	400 LIV	4.50.30	4.51.70	+1.40	15º
		200 EST	2.34.12	2.39.60	+5.48	14º
		100 COS	1.23.54	1.20.18	-3.36	6º
		200 BRU	2.44.65	2.52.16	+7.51	3º

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

Data: 6 a 8 de Julho de 2007

Local: Complexo Olímpico de Coimbra

- **57 Provas Nadadas**
- **34 Recordes Pessoais = 60% de Rec. P.**
- **29 LUGARES DE PÓDIO**
- **13 PRIMEIROS LUGARES**
- **6 SEGUNDOS LUGARES**
- **10 TERCEIROS LUGARES**
- **1 RECORDE REGIONAL 800 LIV 10.03.59 – DIOGO GIRÃO**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Marta Ferraz Recordes P. = 4 Evolução = 165	Sénior	50 LIV	30.99	30.84	-0.15	6º
		100 LIV	1.09.34	1.08.25	-1.09	16º
		100 COS	1.22.73	1.19.14	-3.59	12º
		50 MAR	33.29	33.80	+0.51	8º
		100 MAR	1.16.52	1.13.52	-3.00	2º
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 16	Júnior	200 LIV	2.07.22	2.06.95	-0.27	6º
		400 LIV	4.25.04	4.31.21	+6.17	8º
		100 MAR	1.00.23	1.01.51	+1.28	3º
		200 MAR	2.12.64	2.16.72	+4.08	2º
		200 EST	2.23.11	2.24.21	+1.10	3º
		400 EST	5.03.52	5.09.52	+6.00	5º
André Dinis Recordes P. = 5 Evolução = 66	Infantil	100 LIV	1.02.65	1.02.46	-0.19	1º
		200 LIV	2.15.96	2.15.75	-0.21	1º
		400 LIV	4.54.24	4.45.84	-8.40	1º
		200 EST	2.38.20	2.41.48	+3.28	3º
		400 EST	5.45.16	5.42.75	-2.41	2º
		100 MAR	1.17.17	1.16.47	-0.70	PASS
Renan Pereira Recordes P. = 2 Evolução = 18	Infantil	100 BRU	1.15.84	1.16.26	+0.42	1º
		200 BRU	2.44.65	2.46.57	+1.92	1º
		100 COS	1.20.18	1.19.70	-0.48	7º
		200 MAR	2.41.89	2.47.06	+5.17	3º
		400 LIV	4.50.30	4.54.38	+4.08	3º
		50 BRU	35.94	35.26	-0.68	PASS
Diogo Girão Recordes P. = 5 Evolução = 194	Infantil	200 LIV	2.24.15	2.20.19	-3.96	1º
		400 LIV	4.57.84	4.51.25	-6.59	1º
		1500 LIV	19.35.51	18.59.93	-35.58	1º
		100 COS	1.17.26	1.17.80	+0.54	3º
		200 COS	2.51.20	2.43.80	-7.40	2º
		800 LIV	10.26.72	10.03.59	-23.13	PASS
Tiago Silva Recordes P. = 7 Evolução = 126	Infantil	100 BRU	1.31.84	1.32.89	+1.05	7º
		200 BRU	3.22.62	3.20.80	-1.82	5º
		400 LIV	NT	5.27.00	---	4º
		200 EST	2.56.25	3.03.48	+7.23	8º
		400 EST	6.28.88	6.15.99	-12.89	3º
		100 LIV	NT	1.15.93	---	PASS
		200 LIV	NT	2.39.43	---	PASS
		50 BRU	44.20	42.55	-1.65	PASS
		100 MAR	1.33.69	1.30.19	-3.50	PASS
David Fonseca	Infantil	100 LIV	1.12.54	1.09.85	-2.69	4º

Recordes P. = 6 Evolução = 96		200 LIV	NT	2.31.92	---	5º
		100 COS	1.25.46	1.23.74	-1.72	11º
		200 COS	3.00.55	2.55.20	-5.35	9º
		200 EST	2.57.82	2.57.30	-0.52	8º
		50 LIV	34.44	33.38	-1.06	PASS
Andrea Abreu Recordes P. = 6 Evolução = 128	Infantil	100 LIV	1.31.41	1.20.94	-10.47	10º
		100 COS	1.33.21	1.31.86	-1.35	9º
		200 COS	NT	3.08.99	---	8º
		200 EST	NT	3.10.35	---	4º
		100 BRU	1.41.55	1.42.73	+1.18	3º
		50 LIV	39.81	39.08	-0.73	PASS
		50 COS	44.59	43.79	-0.80	PASS
Filipa Lopes Recordes P. = 6 Evolução =	Infantil	100 LIV	NT	1.23.29	---	11º
		200 LIV	NT	2.52.57	---	7º
		100 COS	NT	1.32.11	---	10º
		200 COS	NT	3.15.74	---	10º
		200 EST	3.29.32	3.33.11	+3.79	6º
		100 LIV	1.23.29	1.22.26	-1.03	PASS
		50 MAR	49.39	47.80	-1.59	PASS
Nelson Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 192	Júnior	50 LIV	28.36	28.87	+0.51	19º
		100 LIV	1.02.32	1.03.57	+1.25	27º
		400 LIV	5.29.61	5.05.91	-23.70	21º
		50 BRU	33.03	33.76	+0.73	1º
		100 BRU	1.14.27	1.14.71	+0.44	3º
		200 BRU	2.45.09	2.48.02	+2.93	2º
		200 COS	2.28.20	2.28.96	+0.76	1º
Gustavo Meneses Recordes P. = 5 Evolução = 66	Juvenil	100 BRU	1.15.17	1.14.54	-0.63	1º+2ºA
		200 EST	2.27.26	2.26.14	-1.12	1º
		400 EST	5.13.62	5.15.48	+1.86	1º
		100 LIV	1.01.19	1.00.47	-0.72	3º
		100 MAR	1.13.18	1.13.08	-0.10	PASS
		50 MAR	33.13	32.10	-1.03	PASS