

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

2º TORNEIO DA BENEDITA

Data: 5 de Janeiro de 2008

Local: Piscina Municipal da Benedita

Época Actual

- 60 Provas Nadadas
- 44 Recordes Pessoais = 73% de Rec. P.
- 4 Primeiros Classificados
- 2 Segundos Classificados
- 1 Terceiros Classificados

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Nelson Meneses Recordes P. = 1 Evolução = 48	Júnior	100 BRU	1.12.09	1.12.65	+0.56	3º
		200 BRU	2.44.62	2.40.24	-4.38	4º
Pedro Lopes Recordes P. = 0 Evolução = 0	Júnior	100 MAR	59.36	1.01.21	+1.75	2º
		200 MAR	2.09.96	2.13.44	+3.48	1º
Gustavo Meneses Recordes P. = 0 Evolução = 0	Juvenil	100 COS	1.03.76	1.07.14	+3.38	8º
		100 COS	1.03.76	1.09.15	+5.39	EST
		200 COS	2.33.42	2.19.32	+14.10	10º
		50 COS	30.53	31.43	+0.90	7º
		100 LIV	58.07	58.81	+0.74	7º
André Dinis Recordes P. = 1 Evolução = 15	Juvenil	100 LIV	1.00.61	1.01.60	+0.99	EST
		50 LIV	28.77	28.39	-0.38	12º
		400 LIV	4.37.78	4.47.41	+9.63	10º
Renan Pereira Recordes P. = 2 Evolução = 33	Juvenil	200 EST	2.29.57	2.33.33	+3.76	9º
		400 EST	5.15.01	5.11.72	-3.29	6º
		50 MAR	32.61	32.60	-0.01	PASS
Diogo Girão Recordes P. = 3 Evolução = 60	Infantil	100 COS	1.16.71	1.12.73	-3.98	EST
		200 COS	2.34.41	2.32.86	-1.55	1º
		400 EST	5.34.28	5.30.51	-3.77	1º
Tiago Silva Recordes P. = 3 Evolução = 230	Infantil	100 MAR	1.26.77	1.20.21	-6.56	6º
		200 MAR	3.14.65	2.55.94	-18.71	8º
		50 MAR	38.49	36.51	-1.98	PASS
David Fonseca Recordes P. = 3 Evolução = 66	Infantil	100 COS	1.22.21	1.18.08	-4.13	4º
		100 LIV	1.09.85	1.07.83	-2.02	EST
		200 EST	2.52.41	2.49.60	-2.81	6º
		100 BRU	1.51.83	1.36.18	-15.65	11º
Tiago Alves Recordes P. = 4 Evolução = 398	Infantil	100 LIV	1.21.22	1.15.15	-6.07	10º
		50 LIV	37.89	35.51	-2.38	PASS
		50 BRU	54.04	46.24	-7.80	PASS
		200 BRU	3.13.98	3.10.74	-3.24	4º
		400 LIV	5.26.84	5.20.01	-6.83	7º
Miguel Figueira Recordes P. = 4 Evolução = 52	Infantil	200 LIV	2.41.12	2.39.80	-1.32	PASS
		100 BRU	1.34.78	1.34.60	-0.18	PASS
		50 LIV	40.19	35.70	-4.49	13º
		50 COS	51.45	45.21	-6.24	10º
Filipa Lopes Recordes P. = 5 Evolução = 309	Juvenil	100 LIV	1.16.29	1.14.17	-2.12	13º
		400 LIV	5.49.26	5.35.08	-14.18	12º
		100 COS	1.24.87	1.23.69	-1.18	11º
		200 COS	3.17.50	3.01.43	-16.07	11º
		200 LIV	2.48.11	2.43.65	-4.46	PASS
Florbela Machado Recordes P. = 5 Evolução = 192	Infantil	50 LIV	40.51	37.25	-3.26	12º
		100 LIV	1.27.10	1.21.95	-6.15	14º
		400 LIV	6.12.46	5.51.05	-21.41	
		100 BRU	---	1.49.86	---	NC
		200 LIV	2.56.75	2.55.33	-1.42	PASS
Ana Alves Recordes P. = 6 Evolução = 346	Infantil	200 EST	3.29.60	3.22.70	-6.90	10º
		400 EST	7.01.01	6.54.84	-5.17	9º
		100 COS	1.46.68	1.36.21	-10.47	15º
		200 COS	3.34.62	3.18.49	-16.13	14º
		50 MAR	54.67	49.85	-4.82	PASS
		100 MAR	1.48.79	1.48.06	-0.73	PASS