





Prova 1 12.12.09 - 16:00	Ma	asc., 100m Mar	iposa		Open Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	51.45 Carvalh	o Diogo Filipe	FPN	Estocolmo (SWE)	11.11.09
	Ano				
1 Queiros Diogo Cerqueira	89	Foca - Clube	de Natação d	e Felgueiras	56.58
2 Silva Diogo Parrilha da	93		ação de Alcob	_	56.68
3 Pinho Emanuel Augusto	93		rtivo Feirense	•	57.63
4 Martinho Nelson Filipe	89	Clube Nataçã	io de Valongo		58.28
5 Martins Tiago Kullberg	87	Clube de Nat	ação Colégio	Vasco da Gama	58.77
6 Rola Nuno Miguel	83	Clube Futebo	ol Os Belenens	ses	58.82
7 Lopes Pedro Fragoso	90	Assoc. Solid.	Social Soc. C	olumbófila Cantanhed	ense 58.95
8 Machado Joao Geraldes	86	Sociedade de	e Instrução e F	Recreio "Os Pimpões"	59.45
9 Coelho Pedro Jorge	88	Clube Fluvial	-	•	59.67
10 Janeiro Paulo Bruno	94	Clube de Nat	ação do Litora	al Alentejano	59.80
11 Nunes Ruben Filipe	94		•	ip. Desp.E.M.	59.96
12 Gaspar Jonatas da Fonseca	88		áutico da Mari		1:00.23
13 Lopes Andre Filipe	92	•	cadémica de		1:00.34
14 Gaitas Alexandre Rocha	91		ora Clube de I		1:00.42
15 Franco Bruno Miguel	90	Clube Lisnav		Tataşıı	1:00.50
16 Rocha Antonio Jorge	94		ortiva de Pena	fiel	1:00.64
17 Conceicao Filipe Jorge	81	Clube Futebo			1:00.70
18 Sousa Andre Morais	85		iseu Futebol (Clube	1:01.38
19 Queijo Joao Pedro	93		ação da Maia	Jidbo	1:02.75
20 Barroso Joaquim Paixao	76	Clube de Nat	•		1:02.83
21 Sampaio Ricardo Jorge	92		ortiva de Viana	a	1:04.16
22 Ribeiro Tiago Lopes	93	•	ort Club Nataç		1:05.16
23 Vitorino Antonio Miguel	96	Viana Nataçã	•	40	1:07.38
24 Oliveira Joao Pedro	91	•	ação de Vila F	Pool	1.07.38 NT
24 Olivella Joao i edio	31	Clube de Nai	ação de vila i	Vea i	INI
Prova 2	Fei	min., 200m Ma	riposa		Open
12.12.09	. 0.	, 200	.poca		Lista inscritos
	2:10.12 Cruz Sa	ra Francisco	ADBA	Leiria	4.12.09
Toodrad Nacional Albonate		.a ranoloco	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	20110	1.12.00
	Ano				
1 Bringel Ines Jesus	92	Portinado - A	ssociação Na	tação de Portimão	2:22.84
2 Resendes Ana Marta	80		de Ponta Delg	=	2:23.46
3 Silva Carolina Santos	86	Clube de Nat	ação da Maia		2:23.62
4 Barbosa Gilberta Cristina	93	Foca - Clube	de Natação d	e Felgueiras	2:26.26
5 Cunha Ana Rita	94	Gespaços - C	Sestão de Equ	ip. Desp.E.M.	2:27.86
6 Valente Sara Cristiana	96		ação de Alcob		2:28.28
7 Silva Ines Martins	94		stamos Junto	-	2:30.42
8 Valente Ana Carolina	92		áutico da Mar		2:31.86
9 Nunes Beatriz Rocha	94		e Figueirense	-	2:32.15
10 Sousa Barbara Daniela	92		io de Valongo		2:34.48
11 Santa Joana Catarina	92	•	ação do Litora		2:34.83
12 Magalhaes Maria Ana	93		ortiva Limiana	,	2:35.76
13 Santos Cristina Paris	94	•		Recreio "Os Pimpões"	2:36.11
Splash Meet Manager 2007, Build 5950	Registered t	o Federacao Portugu	esa De Natacao	0.4	2.09 12:18 - Página 1
Opiasi ivicet ivianagei 2007, Dullu 3330	registered t	o i euclacao Foliugu	JOG DE INGLACAC	9.1	2.03 12.10 - Fayilla I

















Recorde Nacional Absoluto





5.12.09

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 2, Femin., 200m Mariposa			
14 Martins Laura Azevedo	94	Clube Naval Setubalense	2:39.40
15 Santos Francisca Maria	95	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	2:39.55
16 Teixeira Rute Sofia	90	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:40.02
17 Vitor Raquel Bartolo	93	Associação Académica de Coimbra	2:45.49
18 Cruz Filipa Silva	92	Clube Lisnave	2:49.50
19 Silva Ana Francisca	95	Académico Viseu Futebol Clube	2:54.41
20 Cruz Carla Sofia	96	Sporting Clube de Espinho	2:56.01
21 Ramos Ana Sofia	97	Associação Desportiva de Fafe	2:59.53
22 Castro Adriana Daniela	97	Clube Fluvial Portuense	3:01.19
23 Soares Beatriz Gomes	97	Sporting Clube de Aveiro	3:31.07
24 Mateus Ana Carolina	95	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	NT

Prova 3 Masc., 100m Bruços Open 12.12.09 Lista inscritos

Quintanilha Nuno Goncalo

LDC

Leiria

59.50

		•		
		Ano		
1	Monteiro Bruno Daniel	88	Clube Fluvial Portuense	1:04.12
2	Neto Luis Nobre	90	Clube de Natação da Maia	1:04.60
3	Alves Nuno Rafael	90	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:07.82
4	Ferreira Dario Miguel	90	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	1:07.98
5	Sousa Alcides Costa	94	Clube Desportivo Feirense	1:08.20
6	Sargento Andre Pascoal	87	Clube Lisnave	1:08.25
7	Ferreira Francisco Miguel	89	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:08.64
8	Mendes Joao Pedro	92	Desportivo Náutico da Marinha Grande	1:08.85
9	Costa Rodrigo Marques	76	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:08.90
10	Fernandes Nuno Andre	89	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.31
11	Meneses Gustavo Alexandre	92	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	1:09.62
12	Madureira Fabio Andre	90	Assoc. Desportiva de Penafiel	1:09.69
13	Mendes Antonio Ribeiro	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:10.05
14	Marinho Simao Filipe	90	Clube de Natação de Vila Real	1:11.12
15	Feliciano Nuno Miguel	95	Clube de Natação de Alcobaça	1:11.47
16	Caetano Nuno Cunha	93	Aminata - Évora Clube de Natação	1:11.51
17	Cavadas Bruno Miguel	89	Clube Natação de Valongo	1:12.50
18	Mendes Pedro Barros	94	Associação Académica de Coimbra	1:12.93
19	Ribeiro Luis Pedro	94	Escola Desportiva de Viana	1:15.79
20	Gabriel Jose Luis	96	Académico Viseu Futebol Clube	1:17.28
21	Morais Jose Luis	94	Clube de Natação de Beja	1:17.51
22	Marques Henrique Jose	93	Benedita Sport Club Natação	1:18.67
	Luis Ruben Filipe	86	Clube Futebol Os Unidos	NT
24	Ribeiro Torcato Manuel	83	Viana Natação Clube	NT

Splash Meet Manager 2007, Build 5950























Recorde Nacional Absoluto 2.26.02 Gomes Diana Duarte FPN Estocolmo (SWE) 11.11.09	Prova 4 12.12.09			Fe	emin., 200m	Bruços			Open Lista inscritos
1 Rodrígues Ana Pinho 94 Associação Estamos Juntos 2:36.15 2 Gomes Rita Margarida 91 Clube de Natação da Alcobaça 2:36.18 3 Maia Joana Marques 91 Clube de Natação da Alcabaça 2:34.20 4 Kaminskaya Victoriya 95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 2:44.78 5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:46.36 6 Nunes Ariana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.36 8 Cabral Mariana Costa 95 Associ. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associ. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Cel Celube de Natação de Felgueiras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:56.21 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Raval Gerbade 2:56.29 15 Teixeira Claudia Susana <td></td> <td>soluto</td> <td>2:26.02</td> <td>Gomes [</td> <td>Diana Duarte</td> <td>FPN</td> <td>N</td> <td>Estocolmo (SWE)</td> <td></td>		soluto	2:26.02	Gomes [Diana Duarte	FPN	N	Estocolmo (SWE)	
1 Rodrígues Ana Pinho 94 Associação Estamos Juntos 2:36.15 2 Gomes Rita Margarida 91 Clube de Natação da Alcobaça 2:36.18 3 Maia Joana Marques 91 Clube de Natação da Alcabaça 2:34.20 4 Kaminskaya Victoriya 95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 2:44.78 5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:46.36 6 Nunes Ariana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.36 8 Cabral Mariana Costa 95 Associ. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associ. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Cel Celube de Natação de Felgueiras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:56.21 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Raval Gerbade 2:56.29 15 Teixeira Claudia Susana <td></td> <td></td> <td></td> <td>Ana</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>_</td>				Ana					_
2 Gomes Rita Margarida 91 Clube de Natação da Alcobaça 2:36.18 3 Maia Joana Marques 91 Clube de Natação da Maia 2:43.20 4 Kaminskaya Victoriya 95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 2:44.78 5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:46.36 6 Nunes Ariana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.36 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Fisica Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnava 2:56.21 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgad 2:56.21 15 Teixeira Claudía Susana	. 5	. 5			~				
3 Maia Joana Marques 91 Clube de Natação da Maia 2:43.20 4 Kaminskaya Victoriya 95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 2:44.78 5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:45.65 6 Nunes Áriana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.81 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:55.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Isnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Isnave 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval Setubalense 2:56.21 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catida Marisa <	_				-				
4 Kaminskaya Victoriya 95 Sociedade de Înstrução e Recreio "Os Pimpões" 2:44.78 5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:45.65 6 Nunes Ariana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.81 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Fisica Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Isnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Sation 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Respinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva Limiana 3:31.81 24 Oliveira Maria Joao 96 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 2 Simoses Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 4 Saraiva		•				•	-	a	
5 Domingos Ana Margarida 93 Académico Viseu Futebol Clube 2:45.65 6 Nunes Ariana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.81 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Fisica Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.69 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves		•							
6 Nunes Áriana Alves 95 Portinado - Associação Natação de Portimão 2:46.36 7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.81 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Lisnave 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval Setubalense 2:56.21 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 Clube Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Pigueirense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Pigueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09									
7 Ruivo Filipa Vilas 97 Desportivo Náutico da Marinha Grande 2:46.81 8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.69 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação de Valongo 2:58.45 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.78 21 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limina 3:31.81 23									
8 Cabral Mariana Costa 95 Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris 2:48.56 9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 31 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval Setubalense 2:56.29 15 Teixeira Claudía Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.69 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:03.20.43 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96						•	•		
9 Costa Ana Rita 91 Associação Académica de Coimbra 2:49.23 10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Ed. Fisica Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval Setubalense 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.94 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 <	•								
10 Costa Ines Filipa 94 Assoc. Éd. Física Desp. Torres Vedras 2:53.50 11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT									
11 Sousa Sofia Cunha 96 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 2:54.10 12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 4 Oliveira Maria Joao 93					•				
12 Silva Patricia Alexandra 95 Clube Lisnave 2:54.83 13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP)		•							
13 Faria Beatriz Nunes 95 Clube Naval Setubalense 2:56.21 14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Hox Patrebol Os Belenenses 24.61 5 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89						•	io de F	eigueiras	
14 Raposo Carolina Ferreira 91 Clube Naval de Ponta Delgada 2:56.59 15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.79 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89									
15 Teixeira Claudia Susana 96 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 2:56.60 16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano Ano Ano 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4								_	
16 Silva Catia Marisa 91 Clube Natação de Valongo 2:58.45 17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Escola Desportiva de Fafe NT 14.12.09 Escola Desportiva de Fafe NT 15 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 29.11.09 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Fluvial Portuense 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89									
17 Dias Ines Ataide 94 Sporting Clube de Espinho 3:00.43 18 Patrocinio Debora Goncalves 97 Clube de Natação do Litoral Alentejano 3:02.14 19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Escorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação de Uitoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.67 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89								Desp.E.M.	
18 Patrocinio Debora Goncalves97 Clube de Natação do Litoral Alentejano3:02.1419 Albuquerque Ana Raquel95 Sporting Clube de Aveiro3:02.9520 Ferreira Maria Beatriz95 Clube Fluvial Portuense3:03.0921 Paixao Maria Joao96 Ginásio Clube Figueirense3:03.7822 Monteiro Margarida Teixeira97 Escola Desportiva Limiana3:31.8123 Bastos Ines Evangelista98 Associação Desportiva de FafeNT24 Oliveira Maria Joao93 Ginásio Clube de Santo TirsoNTProva 5Masc., 50m LivresOpen12.12.09Lista inscritosRecorde Nacional Absoluto21.71 Venancio Tiago AndreESP Castellon (ESP)29.11.091 Martinho Nelson Filipe89 Clube Natação de Valongo24.032 Simoes Ivan Monteiro91 Clube de Natação de Vila Real24.103 Tavares Rogerio Pina92 Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494 Morgado Diogo Anjos87 Clube Fluvial Portuense24.615 Gaspar Jonatas da Fonseca88 Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93 Clube Futebol Os Belenenses24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93 Clube Ge Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83 Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91 Clube Lisnave24.89						-	-		
19 Albuquerque Ana Raquel 95 Sporting Clube de Aveiro 3:02.95 20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89						•		lantalan a	
20 Ferreira Maria Beatriz 95 Clube Fluvial Portuense 3:03.09 21 Paixao Maria Joao 96 Ginásio Clube Figueirense 3:03.78 22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Escorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube de Natação da Maia 24.87 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89			es					lientejano	
21 Paixao Maria Joao96Ginásio Clube Figueirense3:03.7822 Monteiro Margarida Teixeira97Escola Desportiva Limiana3:31.8123 Bastos Ines Evangelista98Associação Desportiva de FafeNT24 Oliveira Maria Joao93Ginásio Clube de Santo TirsoNTProva 5Masc., 50m LivresOpen Lista inscritosRecorde Nacional Absoluto21.71Venancio Tiago AndreESPCastellon (ESP)29.11.091 Martinho Nelson Filipe89Clube Natação de Valongo24.032 Simoes Ivan Monteiro91Clube de Natação de Vila Real24.103 Tavares Rogerio Pina92Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494 Morgado Diogo Anjos87Clube Fluvial Portuense24.615 Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797 Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89									
22 Monteiro Margarida Teixeira 97 Escola Desportiva Limiana 3:31.81 23 Bastos Ines Evangelista 98 Associação Desportiva de Fafe NT 24 Oliveira Maria Joao 93 Ginásio Clube de Santo Tirso NT Prova 5 Masc., 50m Livres Open 12.12.09 Especial Esp Castellon (ESP) 29.11.09 Ano Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação de Vila Real 24.10 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube e Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89									
23 Bastos Ines Evangelista 24 Oliveira Maria Joao Prova 5 12.12.09 Recorde Nacional Absoluto Ano Ano Martinho Nelson Filipe 3 Simoes Ivan Monteiro 3 Tavares Rogerio Pina 4 Morgado Diogo Anjos 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 6 Saraiva Miguel Cordeiro 7 Neto Luis Nobre 8 Pais Fernando Joaquim 8 Prova 5 Masc., 50m Livres Masc., 50m Livres Masc., 50m Livres Open Lista inscritos ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano Clube Natação de Valongo 24.03 2 Clube Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 4 Morgado Diogo Anjos 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 8 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Fluvial Portuense 24.61 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89			_			-			
Prova 5 Masc., 50m Livres Open Lista inscritos Recorde Nacional Absoluto 21.71 Venancio Tiago Andre ESP Castellon (ESP) 29.11.09 Ano 1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.79 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89		-	1			•			
Prova 5 12.12.09 Recorde Nacional Absoluto Ano 1 Martinho Nelson Filipe 2 Simoes Ivan Monteiro 3 Tavares Rogerio Pina 4 Morgado Diogo Anjos 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 6 Saraiva Miguel Cordeiro 7 Neto Luis Nobre 8 Prova 5 Masc., 50m Livres Masc., 50m Livres								е	
12.12.09Lista inscritosRecorde Nacional Absoluto21.71Venancio Tiago AndreESPCastellon (ESP)29.11.091Martinho Nelson Filipe89Clube Natação de Valongo24.032Simoes Ivan Monteiro91Clube de Natação de Vila Real24.103Tavares Rogerio Pina92Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494Morgado Diogo Anjos87Clube Fluvial Portuense24.615Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89	24 Oliveira Ma	ria Joao		93	Ginasio Ci	ube de Santo	HIRSO		IN I
12.12.09Lista inscritosRecorde Nacional Absoluto21.71Venancio Tiago AndreESPCastellon (ESP)29.11.091Martinho Nelson Filipe89Clube Natação de Valongo24.032Simoes Ivan Monteiro91Clube de Natação de Vila Real24.103Tavares Rogerio Pina92Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494Morgado Diogo Anjos87Clube Fluvial Portuense24.615Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89	Prova 5			N	√lasc 50m	l ivres			Onen
Ano 1 Martinho Nelson Filipe 2 Simoes Ivan Monteiro 3 Tavares Rogerio Pina 4 Morgado Diogo Anjos 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 6 Saraiva Miguel Cordeiro 7 Neto Luis Nobre 8 Pais Fernando Joaquim 9 Tube Natação de Valongo 9 Clube Natação de Vila Real 9 Clube de Natação de Vila Real 9 Clube de Natação do Litoral Alentejano 9 Clube Fluvial Portuense 9 Clube Fluvial Portuense 9 Clube Fluvial Portuense 9 Clube Futebol Os Belenenses 9 Clube Futebol Os Belenenses 9 Clube de Natação da Maia 9 Clube de Natação da Maia 9 Clube Genarico Viseu Futebol Clube 9 Clube Lisnave 9 Clube Lisnave 9 Clube Lisnave					viasc., som	LIVICS			•
1 Martinho Nelson Filipe 89 Clube Natação de Valongo 24.03 2 Simoes Ivan Monteiro 91 Clube de Natação de Vila Real 24.10 3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.79 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89		soluto	21 71	Venancio	n Tiago Andre	ESE	P	Castellon (FSP)	
1 Martinho Nelson Filipe89Clube Natação de Valongo24.032 Simoes Ivan Monteiro91Clube de Natação de Vila Real24.103 Tavares Rogerio Pina92Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494 Morgado Diogo Anjos87Clube Fluvial Portuense24.615 Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797 Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89	- Troopido Hadional 715	001010		Vollarion	- Hago / Haro		'		20.11.00
2 Simoes Ivan Monteiro91Clube de Natação de Vila Real24.103 Tavares Rogerio Pina92Clube de Natação do Litoral Alentejano24.494 Morgado Diogo Anjos87Clube Fluvial Portuense24.615 Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797 Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89				Ano					
3 Tavares Rogerio Pina 92 Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.49 4 Morgado Diogo Anjos 87 Clube Fluvial Portuense 24.61 5 Gaspar Jonatas da Fonseca 88 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24.72 6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.79 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89	1 Martinho Ne	elson Filipe		89	Clube Nata	ação de Valor	ngo		24.03
4 Morgado Diogo Anjos87 Clube Fluvial Portuense24.615 Gaspar Jonatas da Fonseca88 Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93 Clube Futebol Os Belenenses24.797 Neto Luis Nobre90 Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83 Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91 Clube Lisnave24.89	2 Simoes Iva	n Monteiro		91	Clube de N	Natação de Vi	ila Rea	al	24.10
5 Gaspar Jonatas da Fonseca88Desportivo Náutico da Marinha Grande24.726 Saraiva Miguel Cordeiro93Clube Futebol Os Belenenses24.797 Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89	3 Tavares Ro	gerio Pina		92	Clube de N	Natação do Lit	toral A	lentejano	24.49
6 Saraiva Miguel Cordeiro 93 Clube Futebol Os Belenenses 24.79 7 Neto Luis Nobre 90 Clube de Natação da Maia 24.87 8 Pais Fernando Joaquim 83 Académico Viseu Futebol Clube 24.88 9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89	4 Morgado Di	iogo Anjos		87	Clube Fluv	ial Portuense)		24.61
7 Neto Luis Nobre90Clube de Natação da Maia24.878 Pais Fernando Joaquim83Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91Clube Lisnave24.89	5 Gaspar Jon	atas da Fonseca	a	88	Desportivo	Náutico da N	Marinh	a Grande	24.72
8 Pais Fernando Joaquim83 Académico Viseu Futebol Clube24.889 Fonseca Ricardo Alexandre91 Clube Lisnave24.89	6 Saraiva Mig	guel Cordeiro		93	Clube Fute	ebol Os Belen	nenses		24.79
9 Fonseca Ricardo Alexandre 91 Clube Lisnave 24.89	7 Neto Luis N	lobre		90	Clube de N	Natação da M	laia		24.87
	8 Pais Fernar	ndo Joaquim		83	Académico	o Viseu Futeb	ol Clul	be	24.88
10 Ribas Rafael Lages 93 Escola Desportiva de Viana 24.91	9 Fonseca Ri	cardo Alexandre	:	91	Clube Lisn	ave			
	10 Ribas Rafa	el Lages		93	Escola De	sportiva de Vi	iana		
11 Machado Tiago Geraldes 93 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 24.92	11 Machado T	iago Geraldes		93	Sociedade	de Instrução	e Rec	reio "Os Pimpões"	24.92
12 Silvestre Bernardo Barao 93 Clube de Natação de Beja 25.20	12 Silvestre Be	ernardo Barao		93	Clube de N	Natação de Be	eja		25.20
13 Madureira Gustavo Almeida 94 Associação Académica de Coimbra 25.40	13 Madureira (Gustavo Almeida	ì	94	Associaçã	o Académica	de Co	imbra	25.40
Splash Meet Manager 2007, Build 5950 Registered to Federacao Portuguesa De Natacao 9.12.09 12:18 - Página 3	Splash Meet Manager 20	007, Build 5950	R	Registered to	Federacao Port	uguesa De Natacao	0	9.1	2.09 12:18 - Página 3





















Prova 5, Masc., 50m Livres			
14 Inacio Nuno Miguel	80	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	25.42
15 Gaitas Alexandre Rocha	91	Aminata - Évora Clube de Natação	25.57
16 Rodrigues Diogo Carvalho	90	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	25.57
17 Madalena Luis Miguel	85	Clube Futebol Os Unidos	25.67
18 Graca Andre Filipe da	93	Clube de Natação de Alcobaça	25.75
19 Ferreira Fabio Silva	89	Clube Desportivo Feirense	25.85
20 Sousa Diogo Gomes	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	26.29
21 Castro Pedro Nuno	91	Viana Natação Clube	26.46
22 Francisco Joao Diogo	92	Benedita Sport Club Natação	26.73
23 Dias Henrique Gil	91	Assoc. Desportiva de Penafiel	26.76
24 Dinis Andre Marques	93	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	27.27

Prova 6 Femin., 100m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	55.74	Loureiro	Sara Beatriz	FPN	Rijeka (CRO)	11.12.08
		Ano				
1 Machado Sofia Pavao		94	Clube Naval	le Ponta Delo	ıada	59.34
2 Moitalta Helyana Maria		92		•	tação de Portimão	59.54
3 Matos Ana Sofia		91		_	iip. Desp.E.M.	1:01.01
4 Vale Mariana Oliveira		93	Clube Nataçã			1:01.17
5 Neto Filipa Santos		92	Clube Naval S	-		1:02.06
6 Mateus Ana Catarina		92	Assoc. Bombo	eiros Voluntái	rios Estoris	1:02.09
7 Valente Vanessa Carolina		94	Clube de Nata			1:02.48
8 Reis Rita Soares		95	Escola Despo	•	-	1:03.00
9 Domingos Catarina Raquel		88	Académico Vi	seu Futebol (Clube	1:04.00
10 Grilo Telma Alexandra		92	Sociedade de	Instrução e F	Recreio "Os Pimpões"	1:04.32
11 Ferreira Rita Nair		91	Associação A	cadémica de	Coimbra	1:04.34
12 Ramalho Catia Santos		86	Clube de Nata			1:04.69
13 Azevedo Sara Silva		91	Associação E	stamos Junto	S	1:04.81
14 Gaspar Joana Margarida		92	Desportivo Na	autico da Mar	inha Grande	1:04.85
15 Santos Francisca Maria		95	Assoc. Ed. Fí	sica Desp. To	orres Vedras	1:05.21
16 Jose Helena Manuel		90	Ginásio Clube	e de Santo Tir	°SO	1:05.34
17 Garcia Tania Martins		92	Ginásio Clube	Figueirense		1:05.43
18 Mota Ines Maria		95	Clube Fluvial	Portuense		1:05.48
19 Margarido Ines Isabel		93	Clube de Nata	ação do Litora	al Alentejano	1:05.70
20 Sampaio Beatriz Magalhaes	;	95	Associação D	esportiva de	Fafe	1:05.92
21 Pires Carolina Saraiva		96	Clube Lisnave	9		1:05.99
22 Goncalves Renata Castro		96	Sporting Club	e de Aveiro		1:06.44
23 Lima Raquel Maria		88	Sporting Club	e de Espinho		1:07.91
24 Martins Ana Filipa		97	Foca - Clube	de Natação d	e Felgueiras	1:08.22

Splash Meet Manager 2007, Build 5950























Prova 7 12.12.09		M	asc., 100m Co	ostas		Open Lista inscritos
	53.04 L	.aurentir	no Nuno Filipe	FPN	Moscovo (RUS)	3.4.02
		Ano				
 Queiros Diogo Cerqueira 		89		de Natação d	_	1:00.33
2 Lopes Miguel Machado		92	•	ort Club Nataç		1:00.72
3 Norte Filipe Franco		93		láutico da Mar		1:00.85
4 Gorgulho David Oliveira		82		tação do Litor	•	1:00.91
5 Sousa Andre Morais		85		iseu Futebol		1:01.04
6 Silva Fabio Parrilha da		87		tação de Alco	•	1:01.43
7 Mendes Pedro Ribeiro		93			Vasco da Gama	1:01.80
8 Silva Diogo Maia e		93			Recreio "Os Pimpões"	
9 Fernandes Nuno Andre		89		ol Os Belenen		1:01.96
10 Caetano Pedro Cunha		90		ora Clube de	•	1:02.21
11 Sousa Joao Claudio		93			uip. Desp.E.M.	1:02.38
12 Meneses Gustavo Alexandre		92			Columbófila Cantanhed	dense 1:02.91
13 Pinho Emanuel Augusto		93	•	rtivo Feirense		1:03.07
14 Pinto Diogo Andre		90		tação da Maia		1:03.46
15 Pinheiro Renato Mendes		94		ortiva de Vian		1:03.94
16 Nossa Vasco Antonio		93	Assoc. Desp	ortiva de Pena	afiel	1:04.59
17 Silvestre Bernardo Barao		93	Clube de Na	tação de Beja		1:04.59
18 Maia Daniel Dias		85	Clube Futebo	ol Os Unidos		1:05.20
19 Franca Rui Miguel		79	Clube Lisnav	re		1:05.43
20 Madureira Gustavo Almeida		94	Associação A	Académica de	Coimbra	1:05.73
21 Marinho Filipe Vicente		90	Clube de Na	tação de Vila	Real	1:10.00
22 Martins Hugo Moreira		94	Clube Nataç	ão de Valongo)	1:10.21
23 Pereira Rafael Duarte		95	Viana Nataçã	ăo Clube		1:11.51
24 Mesquita Miguel Correia		94	Clube Fluvia	Portuense		1:12.05
Prova 8		Fe	min., 200m C	ostas		Open
12.12.09			•			Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto 2:1	12.00 E	Barros A	na Antas	SAD	Algés	14.5.93
		Ano				
 Cruz Andreia Silva 		88	Clube Lisnav			2:20.24
2 Santos Tatiana Filipa		95	Ginásio Club	e Figueirense		2:20.49
3 Morais Ana Filipa		90	Clube Fluvia	Portuense		2:29.92
4 Lederer Carine		95	Assoc. Bomb	eiros Voluntá	rios Estoris	2:30.58
5 Teixeira Lia Marques		89	Foca - Clube	de Natação d	le Felgueiras	2:31.05
6 Guimaraes Joana Margarida		95	Sociedade d	e Instrução e	Recreio "Os Pimpões"	2:32.25
7 Ferreira Diana Patricia		94	Gespaços - 0	Gestão de Equ	uip. Desp.E.M.	2:33.10
8 Cruz Carla Sofia		96	Sporting Clul	oe de Espinho)	2:34.65
9 Costa Mariana Jesus		96	Clube de Na	tação de Alco	baça	2:34.72
10 Santos Anaisa Matos		93	Clube Naval	Setubalense		2:34.96
11 Marques Nadia Filipa		92	Associação A	Académica de	Coimbra	2:35.31
12 Mendes Joana Vitorino		91	Escola Desp	ortiva Limiana	l	2:35.76
13 Cordeiro Ana Filipa		92	•	tação do Litor		2:35.97
Calach Mark Manager 2007, P. 115050	5		F-4 D :	D- N :	_	40.00.40:40. 5′ : -
Splash Meet Manager 2007, Build 5950	Reg	istered to	Federacao Portugu	iesa de Natacao	9.	12.09 12:18 - Página 5

















Recorde Nacional Absoluto





8.12.05

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 8, Femin., 200m Costas			
14 Clara Catia Andreia	95	Desportivo Náutico da Marinha Grande	2:36.34
15 Sousa Filipa Vieira	92	Clube de Natação da Maia	2:36.45
16 Neto Ines Costa	96	Académico Viseu Futebol Clube	2:37.97
17 Arsenio Beatriz Camilo	96	Portinado - Associação Natação de Portimão	2:38.13
18 Ferreira Daniela Valente	96	Associação Estamos Juntos	2:38.72
19 Silva Catia Marisa	91	Clube Natação de Valongo	2:40.50
20 Matias Mariana Alves	94	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	2:41.46
21 Damaso Mariana Oliveira	93	Clube Naval de Ponta Delgada	2:42.30
22 Freitas Ana Rita	95	Associação Desportiva de Fafe	2:42.62
23 Araujo Ana Paula	96	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:48.97
24 Arede Catarina Filipa	97	Sporting Clube de Aveiro	3:06.96

Prova 9 Masc., 400m Livres Open 12.12.09 Lista inscritos

FPN

Trieste (ITA)

Niz Adriano Miguel

3:46.90

•••	do 11do.01d1 / 12001d10	 	gue.	01.2.00
		Ano		
1	Santa Gustavo Manuel	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	3:53.88
2	Oliveira Pedro Fontoura	90	Clube Futebol Os Belenenses	3:54.26
3	Diogo Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	3:58.81
4	Lopes Andre Filipe	92	Associação Académica de Coimbra	4:02.54
5	Freitas Francisco Maldonado	91	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:10.72
6	Castro Pedro Nuno	91	Viana Natação Clube	4:12.26
7	Nunes Ruben Filipe	94	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:12.38
8	Sargento Andre Pascoal	87	Clube Lisnave	4:14.18
9	Judas Nelson Goncalves	91	Académico Viseu Futebol Clube	4:14.24
10	Sardinha Miguel Ferreira	89	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:14.42
11	Pinheiro Claudio Miguel	93	Clube de Natação da Maia	4:16.75
12	Piteira Joao Monteiro	93	Aminata - Évora Clube de Natação	4:20.86
13	Simoes Ivan Monteiro	91	Clube de Natação de Vila Real	4:21.00
14	Kaldeich Andre Canelas	94	Clube Fluvial Portuense	4:21.15
15	Sousa Bruno Miranda	93	Escola Desportiva de Viana	4:25.81
16	Magalhaes Cesar Filipe	95	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:26.51
17	Rocha Antonio Jorge	94	Assoc. Desportiva de Penafiel	4:26.60
18	Martins Antero Simao	94	Desportivo Náutico da Marinha Grande	4:28.69
19	Fonseca David Jose	94	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	4:30.62
_	Rosas Marcelo Fernandes	93	Clube Desportivo Feirense	4:33.27
21	Ribeiro Pedro Filipe	94	Clube de Natação de Beja	4:34.13
22	Pereira Andre Rodrigues	83	Clube Futebol Os Unidos	4:44.00
23	Serralheiro Joao Manuel	95	Benedita Sport Club Natação	4:53.94
24	Agueda Ricardo Santos	96	Clube Natação de Valongo	5:09.60

Splash Meet Manager 2007, Build 5950

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao





















Prova 10 12.12.09		Fe	emin., 200m E	stilos		Open Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	2:16.30 Go	mes [Diana Duarte	CNA	Leiria	5.12.09
		Ano				
1 Duraes Diana Margarida		96	Foca - Clube	de Natação d	le Felgueiras	2:25.42
2 Bringel Ines Jesus		92	Portinado - A	ssociação Na	tação de Portimão	2:26.00
3 Rodrigues Ana Pinho		94		Estamos Junto		2:27.11
4 Monteiro Isabel Rovisco		93	Associação [Desportiva de	Fafe	2:29.44
5 Oliveira Ana Rita		92	Sociedade d	e Instrução e I	Recreio "Os Pimpões"	2:30.43
6 Valente Sara Cristiana		96	Clube de Na	tação de Alcol	oaça	2:30.76
7 Magalhaes Maria Ana		93	Escola Desp	ortiva Limiana		2:30.80
8 Resendes Ana Marta		80	•	de Ponta Delg		2:30.82
9 Santos Tatiana Filipa		95		e Figueirense	•	2:31.16
10 Maia Joana Marques		91		tação da Maia		2:34.10
11 Santa Joana Catarina		92		tação do Litora		2:35.77
12 Oliveira Maria Joao		93		e de Santo Ti	-	2:39.18
13 Cabral Mariana Costa		95	Assoc. Bomb	eiros Voluntá	rios Estoris	2:39.28
14 Eloi Ana Monica		96	Desportivo N	áutico da Mar	inha Grande	2:39.57
15 Costa Ana Rita		91		Académica de		2:39.86
16 Lima Ana Catarina		94	Clube Lisnav			2:39.97
17 Martins Laura Azevedo		94	Clube Naval	Setubalense		2:40.19
18 Sampaio Ines Sofia		94	Académico \	iseu Futebol (Clube	2:40.66
19 Meireles Sara Monteiro		97			ıip. Desp.E.M.	2:41.32
20 Ferreira Maria Beatriz		95	Clube Fluvia	•	' '	2:42.27
21 Santos Francisca Maria		95	Assoc. Ed. F	ísica Desp. To	orres Vedras	2:42.48
22 Albuquerque Ana Raquel		95	Sporting Clul	•		2:46.48
23 Aires Teresa Manuela		96		oe de Espinho		2:49.47
24 Vale Ines Oliveira		96		ăo de Valongo		2:52.82
Prova 11		Ma	sc., 4 x 100m	_		Absolutos
12.12.09		IVIG	30., 4 X 100111	LIVICS		Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	3:18.28 Fu	ehol (Clube do Porto/Do	olce Vita FCP	Leiria	6.12.09
Recorde Nacional Absoluto	3.16.26 Fu	lebor	Clube do Porto/Do	oice vita PCP	Leina	6.12.09
1 Litoral Alentejano-MASC-A	ABS		Clube de Na	tação do Litora	al Alentejano	3:33.18
2 Belenenses-MASC-ABS			Clube Futebo	ol Os Belenen	ses	3:35.62
3 Alcobaça-MASC-ABS			Clube de Na	tação de Alcol	oaça	3:39.02
4 Penafiel-MASC-ABS			Clube Fluvia	Portuense	•	3:40.41
5 Colégio Vasco da Gama-M	1ASC-ABS		Clube de Na	tação Colégio	Vasco da Gama	3:42.11
6 Gespacos-MASC-ABS					ıip. Desp.E.M.	3:43.63
7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS	S		Sociedade d	e Instrução e l	Recreio "Os Pimpões"	3:44.88
8 Natação da Maia-MASC-A				tação da Maia		3:46.56
9 Náutico da Marinha Grand		S		áutico da Mar		3:46.63
10 Aminata-MASC-ABS				ora Clube de		3:47.54
44 Fairense MACC ADC			Olivia Dassa		•	0.47.00

Splash Meet Manager 2007, Build 5950

11 Feirense-MASC-ABS

12 Académica de Coimbra-MASC-ABS

13 Académico Viseu-MASC-ABS

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

Clube Desportivo Feirense

Associação Académica de Coimbra

Académico Viseu Futebol Clube

9.12.09 12:18 - Página 7

3:47.69

3:48.03

3:49.53





















Prova 11, Masc., 4 x 100m Livres

14 (Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	3:50.19
15 F	Penafiel-MASC-ABS	Assoc. Desportiva de Penafiel	3:50.35
16 (Clube Os Unidos-MASC-ABS	Clube Futebol Os Unidos	3:51.16
17 N	Natação de Vila Real-MASC-ABS	Clube de Natação de Vila Real	3:52.00
18 L	Lisnave-MASC-ABS	Clube Lisnave	3:55.00
19 E	Beja-MASC-ABS	Clube de Natação de Beja	3:55.51
20 F	Foca-MASC-ABS	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	3:56.70
21 [Desportiva de Viana-MASC-ABS	Escola Desportiva de Viana	3:58.72
22 1	Natação de Valongo-MASC-ABS	Clube Natação de Valongo	4:00.02
23 \	Viana Natação-MASC-ABS	Viana Natação Clube	NT
24 E	Benedita-MASC-ABS	Benedita Sport Club Natação	NT

Prova 12 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos
12.12.09 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:09.10	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP Le	eiria 4.12.09
1 COOTAC 1 AGOOTAL 7 COOTAGO	7.00.10	i alebei elabe de i elle bolce vita i		7.12.00

Alcobaça-FEM-ABS	Clube de Natação de Alcobaça	4:33.77
Portinado-FEM-ABS	Portinado - Associação Natação de Portimão	4:37.17
Pimpões/Cimai-FEM-ABS	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:43.23
Gespacos-FEM-ABS	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:43.87
Naval de Ponta Delgada-FEM-ABS	Clube Naval de Ponta Delgada	4:43.98
Natação da Maia-FEM-ABS	Clube de Natação da Maia	4:44.62
Académica de Coimbra-FEM-ABS	Associação Académica de Coimbra	4:45.38
Foca-FEM-ABS	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:46.17
Académico Viseu-FEM-ABS	Académico Viseu Futebol Clube	4:46.38
Naval Setubalense-FEM-ABS	Clube Naval Setubalense	4:48.20
Náutico da Marinha Grande-FEM-ABS	Desportivo Náutico da Marinha Grande	4:48.25
Ginásio Santo Tirso-FEM-ABS	Ginásio Clube de Santo Tirso	4:48.92
Estamos Juntos-FEM-ABS	Associação Estamos Juntos	4:49.08
Lisnave-FEM-ABS	Clube Lisnave	4:50.00
Bombeiros dos Estoris-FEM-ABS	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	4:51.09
Natação de Valongo-FEM-ABS	Clube Natação de Valongo	4:56.85
Ginásio Figueirense-FEM-ABS	Ginásio Clube Figueirense	4:56.98
Penafiel-FEM-ABS	Clube Fluvial Portuense	4:57.37
Litoral Alentejano-FEM-ABS	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:58.82
Fafe-FEM-ABS	Associação Desportiva de Fafe	5:01.36
Sporting de Espinho-FEM-ABS	Sporting Clube de Espinho	5:04.46
Física de Torres Vedras-FEM-ABS	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	5:10.00
Desportiva Limiana-FEM-ABS	Escola Desportiva Limiana	5:13.21
Sporting de Aveiro-FEM-ABS	Sporting Clube de Aveiro	NT
	Ginásio Santo Tirso-FEM-ABS Estamos Juntos-FEM-ABS Lisnave-FEM-ABS Bombeiros dos Estoris-FEM-ABS Natação de Valongo-FEM-ABS Ginásio Figueirense-FEM-ABS Penafiel-FEM-ABS Litoral Alentejano-FEM-ABS Fafe-FEM-ABS	Portinado-FEM-ABS Pimpões/Cimai-FEM-ABS Gespacos-FEM-ABS Gespacos-FEM-ABS Naval de Ponta Delgada-FEM-ABS Natação da Maia-FEM-ABS Natação da Maia-FEM-ABS Clube Naval de Ponta Delgada Clube de Natação da Maia Académica de Coimbra-FEM-ABS Foca-FEM-ABS Académico Viseu-FEM-ABS Náutico da Marinha Grande-FEM-ABS Ginásio Santo Tirso-FEM-ABS Estamos Juntos-FEM-ABS Bombeiros dos Estoris-FEM-ABS Natação de Valongo-FEM-ABS Clube Naval Setubnateros Voluntários Estoris Natação de Valongo-FEM-ABS Clube Natação de Valongo Ginásio Figueirense-FEM-ABS Clube Natação de Valongo Ginásio Figueirense-FEM-ABS Clube Rivial Portuense Clube de Natação do Litoral Alentejano Associação Desportiva Limiana-FEM-ABS Desportiva Limiana-FEM-ABS Escola Desportiva Limiana

Splash Meet Manager 2007, Build 5950























Prova 13 12.12.09	Femin., 800m Livres			Open Lista inscritos	
Recorde Nacional Absoluto 8:45.91	Ferreira	Marta Andreia	FPN	Riesa (GER)	13.12.02
	Ano				
1 Barbosa Gilberta Cristina	93	Foca - Clube o	le Natação d	e Felgueiras	9:09.84
2 Garcia Tania Martins	92	Ginásio Clube		- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	9:31.03
3 Ruivo Filipa Vilas	97	Desportivo Ná	•	nha Grande	9:33.95
4 Neves Ana Isabel	96	•		Recreio "Os Pimpões"	9:40.64
5 Sampaio Ines Sofia	94	Académico Vis			9:42.10
6 Costa Ana Sofia	95	Clube de Nata	ção de Alcob	aça	9:44.54
7 Oliveira Ana Mafalda	81	Clube de Nata	ção da Maia	•	9:48.67
8 Vitor Raquel Bartolo	93	Associação Ad		Coimbra	9:49.39
9 Sampaio Beatriz Magalhaes	95	Associação De			9:49.95
10 Cunha Ana Rita	94	Gespaços - Ge	•		9:53.55
11 Sousa Barbara Daniela	92	Clube Natação			9:58.77
12 Mateus Ana Catarina	94	Clube de Nata	ção do Litora	ıl Alentejano	10:03.22
13 Costa Ines Filipa	94	Assoc. Ed. Fís	ica Desp. To	rres Vedras	10:03.52
14 Silva Ines Martins	94	Associação Es	tamos Junto	S	10:12.93
15 Mascarenhas Mariana Ramalhinho	97	Clube Naval S	etubalense		10:14.63
16 Esteves Maria Joao	96	Clube Fluvial F	Portuense		10:18.46
17 Nunes Ariana Alves	95	Portinado - As	sociação Nat	ação de Portimão	10:18.77
18 Mendes Joana Vitorino	91	Escola Despor		•	10:21.77
19 Jose Maria Joao	90	Ginásio Clube	de Santo Tir	SO SO	10:23.47
20 Freitas Ines Manuela	94	Sporting Clube	de Espinho		10:25.90
21 Henriques Mariana Re	93	Clube Naval de	e Ponta Delg	ada	10:26.29
22 Arede Catarina Filipa	97	Sporting Clube	e de Aveiro		11:36.52
23 Cruz Filipa Silva	92	Clube Lisnave			NT
24 Vinagre Nance Antunes	95	Assoc. Bombe	iros Voluntár	ios Estoris	NT
Prova 14	Fer	nin., 100m Marij	oosa		Open
13.12.09 - 16:00					Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto 58.42	Oliveira	Sara Freitas	FPN	Manchester (GBR)	12.4.08
				· , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	Ano				
1 Bringel Ines Jesus	92		-	ação de Portimão	1:04.96
2 Resendes Ana Marta	80	Clube Naval de	•	ada	1:05.70
3 Silva Carolina Santos	86	Clube de Nata			1:06.02
4 Valente Sara Cristiana	96	Clube de Nata			1:07.54
5 Barbosa Gilberta Cristina	93	Foca - Clube c	-	_	1:07.82
6 Silva Ines Martins	94	Associação Es			1:08.09
7 Cunha Ana Rita	94	Gespaços - Ge		ip. Desp.E.M.	1:08.80
8 Magalhaes Maria Ana	93	Escola Despor			1:09.18
9 Teixeira Rute Sofia	90	Ginásio Clube		SO	1:09.99
10 Neto Filipa Santos	92	Clube Naval S			1:10.22
11 Valente Ana Carolina	92	Desportivo Ná			1:10.34
12 Santos Cristina Paris	94		•	Recreio "Os Pimpões"	1:10.81
13 Nunes Beatriz Rocha	94	Ginásio Clube	Figueirense		1:11.91
Splash Meet Manager 2007, Build 5950	2.09 12:18 - Página 9				

























			40 001, 12. 10.12.2000		
Prova 14, Femin., 100m Maripos	sa				
14 Silva Ana Francisca		95	Académico Viseu Futebol Clube	1:11.93	
15 Morais Ana Filipa		90	Clube Fluvial Portuense	1:12.14	
16 Cruz Andreia Silva		88	Clube Lisnave	1:12.17	
17 Veiga Joana Reis		95	Associação Académica de Coimbra	1:12.74	
18 Matias Mariana Alves		94	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:14.67	
19 Marques Maria Clara		94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:15.51	
20 Albuquerque Ana Raquel		95 Sporting Clube de Aveiro			
21 Freitas Ana Rita		95	Associação Desportiva de Fafe	1:17.14	
22 Mateus Ana Carolina		95	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	1:17.39	
23 Aires Teresa Manuela		96	Sporting Clube de Espinho	1:21.01	
24 Vale Ines Oliveira		96	Clube Natação de Valongo	1:26.99	
Prova 15		Ma	asc., 200m Mariposa	Oper	
13.12.09			•	Lista inscritos	
Recorde Nacional Absoluto	1:53.70	Carvalh	o Diogo Filipe FPN Berlim (GER)	14.11.09	
		Ano			

		Ano		
1 [Diogo Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	2:04.94
2 N	Martins Tiago Kullberg	87	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:09.02
3 E	Dias Paulo Andre	92	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:09.46
4 F	Ferreira Dario Miguel	90	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:10.00
5 L	_opes Andre Filipe	92	Associação Académica de Coimbra	2:10.10
6 F	Freitas Francisco Maldonado	91	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:10.15
7 F	Rola Nuno Miguel	83	Clube Futebol Os Belenenses	2:10.33
8 E	Bastos Nuno Ricardo	93	Clube Fluvial Portuense	2:11.15
9 L	₋opes Pedro Fragoso	90	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	2:13.98
10 C	Caetano Pedro Cunha	90	Aminata - Évora Clube de Natação	2:15.66
11 J	Janeiro Paulo Bruno	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:16.20
12 (Conceicao Filipe Jorge	81	Clube Futebol Os Unidos	2:16.98
13 F	Rocha Antonio Jorge	94	Assoc. Desportiva de Penafiel	2:18.67
14 S	Sousa Alcides Costa	94	Clube Desportivo Feirense	2:20.35
15 S	Sampaio Ricardo Jorge	92	Escola Desportiva de Viana	2:20.64
16 F	Ribeiro Tiago Lopes	93	Benedita Sport Club Natação	2:21.75
17 E	Barroso Joaquim Paixao	76	Clube de Natação de Beja	2:23.52
18 N	Martins Antero Simao	94	Desportivo Náutico da Marinha Grande	2:24.83
19 C	Correia Bruno Rafael	93	Académico Viseu Futebol Clube	2:26.90
20 F	Franco Bruno Miguel	90	Clube Lisnave	2:33.61
21 \	/itorino Antonio Miguel	96	Viana Natação Clube	2:38.78
22 F	Rocha Rui Fernando	94	Clube Natação de Valongo	2:50.12
	Oliveira Joao Pedro	91	Clube de Natação de Vila Real	NT
24 (Queijo Joao Pedro	93	Clube de Natação da Maia	NT

Splash Meet Manager 2007, Build 5950

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao













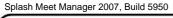








Prova 16 13.12.09		Femin., 100m Bruços			Open Lista inscritos	
Recorde Nacional Absoluto	1:08.42	Gomes I	Diana Duarte	FPN	Debrecen (HUN)	15.12.07
		Ano				
 Rodrigues Ana Pinho 		94	-	stamos Junto		1:10.73
2 Gomes Rita Margarid	a	91		ação de Alcob		1:13.80
3 Mateus Ana Catarina		92		eiros Voluntár	rios Estoris	1:16.11
4 Maia Joana Marques		91	Clube de Nat	•		1:16.59
5 Nunes Ariana Alves		95		•	tação de Portimão	1:16.99
6 Ferreira Diana Patrici		94		•	ip. Desp.E.M.	1:17.15
7 Domingos Ana Marga	arida	93	Académico V	iseu Futebol (Clube	1:17.34
8 Kaminskaya Victoriya		95	Sociedade de	e Instrução e F	Recreio "Os Pimpões"	1:17.60
9 Raposo Carolina Ferr	eira	91	Clube Naval	de Ponta Delg	ada	1:17.94
10 Costa Ana Rita		91	Associação A	cadémica de	Coimbra	1:18.68
11 Leal Patricia Alexand	ra	94	Desportivo N	áutico da Mari	nha Grande	1:18.98
12 Monteiro Isabel Rovis	co	93	Associação D	esportiva de l	Fafe	1:19.30
13 Silva Patricia Alexand	Ira	95	Clube Lisnav	е		1:22.17
14 Dias Ines Ataide		94	Sporting Club	e de Espinho		1:23.68
15 Teixeira Ana Catarina	l	95	Foca - Clube	de Natação d	e Felgueiras	1:23.87
16 Silva Catia Marisa		91	Clube Nataçã	io de Valongo		1:24.16
17 Faria Beatriz Nunes		95	Clube Naval	Setubalense		1:24.19
18 Patrocinio Debora Go	ncalves	97	Clube de Nat	ação do Litora	al Alentejano	1:26.91
19 Goncalves Renata Ca		96	Sporting Club	•		1:27.13
20 Ferreira Maria Beatriz	<u>·</u>	95	Clube Fluvial			1:27.93
21 Monteiro Margarida T	eixeira	97	Escola Despo	ortiva Limiana		1:27.98
22 Paixao Maria Joao		96	Ginásio Club			1:29.13
23 Jose Helena Manuel		90		e de Santo Tir	'SO	1:29.22
24 Timoteo Joana Gome	es.	96		sica Desp. To		1:32.74
Prova 17		M	asc., 200m Bru	icos		Open
13.12.09		101	450., 200m Br	içoo		Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	2:09.14	Couto Jo	ose Guilherme	FPN	Moscovo (RUS)	5.4.02
Trecorde Nacional Absolute	2.00.14	00010 01	ose Guilletine		111000010 (1100)	0.4.02
		Ano				
1 Monteiro Bruno Danie	el	88	Clube Fluvial	Portuense		2:22.21
2 Neto Luis Nobre		90		ação da Maia		2:22.81
3 Sousa Joao Claudio		93			ip. Desp.E.M.	2:24.49
4 Mendes Joao Pedro		92		áutico da Mari	•	2:29.19
5 Costa Rodrigo Marqu	es	76		ação do Litora		2:29.93
6 Caetano Nuno Cunha		93		ora Clube de l		2:30.87
7 Mendes Pedro Ribeir		93			Vasco da Gama	2:32.62
8 Vieira Joao Guilherm		93			Recreio "Os Pimpões"	2:33.23
9 Marinho Simao Filipe		90		ação de Vila F	•	2:33.50
10 Madureira Fabio And		90		ortiva de Pena		2:33.75
11 Feliciano Nuno Migue		90 95	•	ação de Alcob		2:33.85
12 Costa Goncalo Nuno	, 1	90 90		-	=	
	al		-	cadémica de		2:34.06
13 Cavadas Bruno Migu	5 I	89	Ciube Nataça	io de Valongo		2:34.39
Splash Meet Manager 2007, Build 595	0 R	egistered to	Federacao Portugu	esa De Natacao	9.12	2.09 12:18 - Página 11

























21.12.08

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 17, Masc., 200m Bruços

Recorde Nacional Absoluto

14 Madalena Luis Miguel	85	Clube Futebol Os Unidos	2:37.92
15 Horta Rui Pedro	94	Clube Lisnave	2:38.36
16 Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	93	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.58
17 Alves Manuel Henrique	95	Escola Desportiva de Viana	2:41.04
18 Sa Goncalo Pereira	95	Clube Desportivo Feirense	2:43.59
19 Neto Hugo Neves	94	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	2:45.73
20 Morais Jose Luis	94	Clube de Natação de Beja	2:45.90
21 Gabriel Jose Luis	96	Académico Viseu Futebol Clube	2:48.25
22 Marques Henrique Jose	93	Benedita Sport Club Natação	2:50.11
23 Vale Andre Machado	95	Viana Natação Clube	2:50.66
24 Lopes Luis Miguel	95	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:51.92

Prova 18 Femin., 50m Livres Open 13.12.09 Lista inscritos

CNA

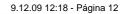
Sines

Conceicao Patricia Vilas

25.03

	Ano		
1 Machado Sofia Pava	ao 94	Clube Naval de Ponta Delgada	26.91
2 Moitalta Helyana Ma	ria 92	Portinado - Associação Natação de Portimão	27.64
3 Matos Ana Šofia	91	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	28.31
4 Silva Carolina Santo	s 86	Clube de Natação da Maia	28.39
5 Mateus Ana Catarina	a 92	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	28.47
6 Reis Rita Soares	95	Escola Desportiva Limiana	28.52
7 Vale Mariana Oliveir	a 93	Clube Natação de Valongo	28.57
8 Azevedo Sara Silva	91	Associação Estamos Juntos	28.58
9 Valente Vanessa Ca	rolina 94	Clube de Natação de Alcobaça	28.89
10 Gaspar Joana Marga	arida 92	Desportivo Náutico da Marinha Grande	28.93
11 Jose Maria Joao	90	Ginásio Clube de Santo Tirso	28.97
12 Lima Ana Catarina	94	Clube Lisnave	29.03
13 Neto Filipa Santos	92	Clube Naval Setubalense	29.10
14 Grilo Telma Alexand	ra 92	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	29.25
15 Domingos Catarina	Raquel 88	Académico Viseu Futebol Clube	29.81
16 Ferreira Rita Nair	91	Associação Académica de Coimbra	29.99
17 Marques Maria Clara	a 94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	30.13
18 Matias Mariana Alve	s 94	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	30.65
19 Nunes Beatriz Roch	a 94	Ginásio Clube Figueirense	30.67
20 Lima Raquel Maria	88	Sporting Clube de Espinho	30.81
21 Mota Ines Maria	95	Clube Fluvial Portuense	31.34
22 Sousa Sofia Cunha	96	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	31.35
23 Sampaio Beatriz Ma	galhaes 95	Associação Desportiva de Fafe	31.92
24 Santos Mariana Gra	ca 97	Sporting Clube de Aveiro	NT

Splash Meet Manager 2007, Build 5950















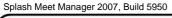


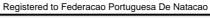






Prova 19 13.12.09		M	asc., 100m Livres	Open Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	47.88	Agostinh	o Alexandre Escudier PORTIN Leiria	4.12.09
		Ano		
1 Saraiva Miguel Cordeiro		93	Clube Futebol Os Belenenses	52.21
2 Martinho Nelson Filipe		89	Clube Natação de Valongo	52.70
3 Silva Diogo Parrilha da		93	Clube de Natação de Alcobaça	52.99
4 Gorgulho David Oliveira		82	Clube de Natação do Litoral Alentejano	53.06
5 Gaspar Jonatas da Fonse	ca	88	Desportivo Náutico da Marinha Grande	54.24
6 Gaitas Alexandre Rocha		91	Aminata - Évora Clube de Natação	54.81
7 Morgado Diogo Anjos		87	Clube Fluvial Portuense	54.85
8 Sousa Diogo Gomes		95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	55.05
9 Inacio Nuno Miguel		80	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	55.36
10 Ribas Rafael Lages		93	Escola Desportiva de Viana	55.39
11 Fonseca Ricardo Alexando	·e	91	Clube Lisnave	55.54
12 Castro Pedro Nuno		91	Viana Natação Clube	55.63
13 Madureira Gustavo Almeio	la	94	Associação Académica de Coimbra	55.81
14 Vale Alexandre Galveias		93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	55.93
15 Meneses Gustavo Alexand	dre	92	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	nse 56.54
16 Costa Artur Guilherme		90	Clube Desportivo Feirense	56.67
17 Sousa Andre Morais		85	Académico Viseu Futebol Clube	56.67
18 Silvestre Bernardo Barao		93	Clube de Natação de Beja	56.70
19 Madalena Luis Miguel		85	Clube Futebol Os Unidos	57.84
20 Pinheiro Claudio Miguel		93	Clube de Natação da Maia	58.44
21 Dias Henrique Gil		91	Assoc. Desportiva de Penafiel	58.65
22 Francisco Joao Diogo		92	Benedita Sport Club Natação	58.67
23 Pinto Marcelo Jose		94	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	1:01.61
24 Bastos Andre Silva		83	Clube de Natação de Vila Real	NT
Prova 20		Fe	min., 100m Costas	Open
13.12.09		10	min., room Gooldo	Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	1:01.99	Santos M	Maria Carlos FPN Lisboa	9.12.99
		- Currio II	10.00	02.00
		Ano		
 Machado Sofia Pavao 		94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:05.58
2 Cruz Andreia Silva		88	Clube Lisnave	1:06.13
3 Santos Tatiana Filipa		95	Ginásio Clube Figueirense	1:06.84
4 Moitalta Helyana Maria		92	Portinado - Associação Natação de Portimão	1:09.10
5 Vale Mariana Oliveira		93	Clube Natação de Valongo	1:09.48
6 Ferreira Diana Patricia		94	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:09.93
7 Teixeira Lia Marques		89	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	1:09.96
8 Monteiro Isabel Rovisco		93	Associação Desportiva de Fafe	1:10.16
9 Morais Ana Filipa		90	Clube Fluvial Portuense	1:10.25
10 Guimaraes Joana Margari	da	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:10.50
11 Lederer Carine		95	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	1:10.66
12 Palma Carla Rosario		96	Clube de Natação de Alcobaça	1:11.85
13 Santos Anaisa Matos		93	Clube Naval Setubalense	1:12.60
Splash Meet Manager 2007, Build 5950	R	tegistered to	Federacao Portuguesa De Natacao 9.12.0	09 12:18 - Página 13



























Prova 20, Femin., 100m Costas			
14 Sousa Filipa Vieira	92	Clube de Natação da Maia	1:12.80
15 Sampaio Ines Sofia	94	Académico Viseu Futebol Clube	1:12.81
16 Marques Nadia Filipa	92	Associação Académica de Coimbra	1:13.38
17 Oliveira Maria Joao	93	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:14.01
18 Clara Catia Andreia	95	Desportivo Náutico da Marinha Grande	1:14.08
19 Ferreira Daniela Valente	96	Associação Estamos Juntos	1:14.13
20 Mendes Joana Vitorino	91	Escola Desportiva Limiana	1:14.34
21 Freitas Ines Manuela	94	Sporting Clube de Espinho	1:14.74
22 Cordeiro Ana Filipa	92	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:15.08
23 Ribeiro Joana Domingos	94	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:16.84
24 Arede Catarina Filipa	97	Sporting Clube de Aveiro	1:25.82

Prova 21 Masc., 200m Costas Open 13.12.09 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:56.17	Niz Adria	ano Miguel	FPN	Zagreb (CRO)	22.11.09
		Ano				
1 Oliveira Pedro Fontoura		90	Clube Futeb	ool Os Belenens	es	2:07.13
2 Lopes Miguel Machado		92	Benedita Sp	ort Club Nataçã	io	2:10.29
3 Alves Nuno Rafael		90		Gestão de Equi		2:12.69
4 Norte Filipe Franco		93		Náutico da Mari		2:12.72
5 Janeiro Paulo Bruno		94		atação do Litora		2:13.05
6 Silva Diogo Maia e		93	Sociedade o	de Înstrução e R	Recreio "Os Pimpões"	2:13.15
7 Pinto Diogo Andre		90		atação da Maia	•	2:15.23
8 Pinho Emanuel Augusto		93		ortivo Feirense		2:16.27
9 Judas Nelson Goncalves		91	Académico	Viseu Futebol C	lube	2:16.65
10 Pinheiro Renato Mendes		94	Escola Desp	ortiva de Viana	l	2:16.73
11 Paiva Ricardo Miguel		93			√asco da Gama	2:17.30
12 Caetano Pedro Cunha		90		vora Clube de N		2:17.90
13 Mendes Pedro Barros		94		Académica de		2:20.14
14 Nossa Vasco Antonio		93		oortiva de Pena		2:20.47
15 Franca Rui Miguel		79	Clube Lisna			2:21.27
16 Graca Andre Filipe da		93	Clube de Na	atação de Alcob	aça	2:23.13
17 Maia Daniel Dias		85	Clube Futeb	ool Os Unidos	,	2:23.22
18 Martins Pedro Filipe		90	Foca - Club	e de Natação de	e Felgueiras	2:25.23
19 Revez Miguel Santos		94	Clube de Na	atação de Beja	_	2:27.44
20 Mesquita Miguel Correia		94	Clube Fluvia	al Portuense		2:27.76
21 Martins Hugo Moreira		94	Clube Nata	ão de Valongo		2:28.90
22 Fonseca David Jose		94	Assoc. Solid	d. Social Soc. C	olumbófila Cantanhedense	2:30.17
23 Pereira Rafael Duarte		95	Viana Natag	ão Clube		2:33.49
24 Bastos Andre Silva		83	Clube de Na	atação de Vila R	teal	NT
				-		

Splash Meet Manager 2007, Build 5950

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao













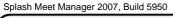


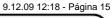






Prova 22 13.12.09	Femin., 400m Livres				Open Lista inscritos	
Recorde Nacional Absoluto	4:13.97	Loureiro	Sara Beatriz	FCP	Leiria	5.12.09
		Ano				
1 Duraes Diana Margarida		96	Foca - Club	oe de Natação d	de Felgueiras	4:34.90
2 Domingos Ana Margarida		93		Viseu Futebol		4:36.87
3 Ruivo Filipa Vilas		97		Náutico da Mai		4:38.40
4 Santa Joana Catarina		92	•	atação do Litor		4:39.47
5 Oliveira Ana Rita		92		•	Recreio "Os Pimpões"	4:40.28
6 Garcia Tania Martins		92		ıbe Figueirense		4:42.39
7 Valente Vanessa Carolina		94		atação de Alco		4:43.59
8 Oliveira Ana Mafalda		81		atação da Maia	-	4:47.79
9 Sousa Barbara Daniela		92		ção de Valongo		4:48.41
10 Torres Andreia Sofia		95		Gestão de Eq		4:48.97
11 Vitor Raquel Bartolo		93		Académica de		4:49.38
12 Damaso Mariana Oliveira		93	_	al de Ponta Del		4:51.99
13 Mota Ines Maria		95		al Portuense	5	4:52.03
14 Costa Ines Filipa		94		Física Desp. To	orres Vedras	4:52.75
15 Mascarenhas Mariana Ram	alhinho	97		al Setubalense		4:57.05
16 Goncalves Renata Castro		96	Sporting CI	ube de Aveiro		5:01.17
17 Vinagre Nance Antunes		95	Assoc. Bon	nbeiros Voluntá	rios Estoris	5:04.70
18 Cruz Carla Sofia		96	Sporting CI	ube de Espinho)	5:05.02
19 Reis Rita Soares		95		sportiva Limiana		5:05.79
20 Arsenio Beatriz Camilo		96		•	tação de Portimão	5:06.59
21 Ramos Ana Sofia		97		Desportiva de	-	5:15.27
22 Espadilha Sara Sa		94	Clube Lisna	ave		5:25.96
23 Teixeira Rute Sofia		90	Ginásio Clu	ıbe de Santo Ti	rso	NT
24 Azevedo Sara Silva		91	Associação	Estamos Junto	OS	NT
Prova 23		N /	lasc., 200m l	- otiloo		Onon
13.12.09		IVI	iasc., 200111 i	2511105		Open Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	1:55.95	Carvalho	Diogo Filipe	FPN	Rijeka (CRO)	11.12.08
- Nacional Absoluto	1.55.95	Carvairio	Diogo Filipe	FFIN	Nijeka (ONO)	11.12.00
		Ano				
 Silva Diogo Parrilha da 		93	Clube de N	atação de Alco	baça	2:08.27
2 Queiros Diogo Cerqueira		89	Foca - Club	oe de Natação d	de Felgueiras	2:08.74
3 Mendes Pedro Ribeiro		93	Clube de N	atação Colégio	Vasco da Gama	2:08.97
4 Santa Gustavo Manuel		93	Clube de N	atação do Litor	al Alentejano	2:10.83
5 Lopes Miguel Machado		92	Benedita S	port Club Nataç	ão	2:11.14
6 Sousa Joao Claudio		93	Gespaços ·	- Gestão de Eqi	uip. Desp.E.M.	2:12.98
7 Monteiro Bruno Daniel		88	Clube Fluvi	al Portuense		2:13.03
8 Norte Filipe Franco		93	Desportivo	Náutico da Mai	inha Grande	2:15.04
9 Saraiva Miguel Cordeiro		93		bol Os Belenen	ses	2:15.22
10 Sargento Andre Pascoal		87	Clube Lisna			2:16.71
11 Machado Tiago Geraldes		93	Sociedade	de Instrução e	Recreio "Os Pimpões"	2:16.78
12 Sousa Alcides Costa		94		ortivo Feirense		2:16.78
13 Lopes Pedro Fragoso		90	Assoc. Soli	d. Social Soc. 0	Columbófila Cantanhed	ense 2:16.89
Splash Meet Manager 2007, Build 5950	R	eaistered to	Federacao Portu	guesa De Natacao	9.12	.09 12:18 - Página 15

























Prova 23, Masc., 200m Estilos			
14 Pinheiro Claudio Miguel	93	Clube de Natação da Maia	2:17.33
15 Caetano Nuno Cunha	93	Aminata - Évora Clube de Natação	2:18.20
16 Ribas Rafael Lages	93	Escola Desportiva de Viana	2:18.24
17 Cavadas Bruno Miguel	89	Clube Natação de Valongo	2:18.78
18 Conceicao Filipe Jorge	81	Clube Futebol Os Unidos	2:19.35
19 Barroso Joaquim Paixao	76	Clube de Natação de Beja	2:21.63
20 Costa Goncalo Nuno	90	Associação Académica de Coimbra	2:21.64
21 Gabriel Jose Luis	96	Académico Viseu Futebol Clube	2:23.74
22 Marinho Simao Filipe	90	Clube de Natação de Vila Real	2:26.84
23 Nossa Vasco Antonio	93	Assoc. Desportiva de Penafiel	2:27.63
24 Santos Miguel Prata	96	Viana Natação Clube	NT
Prova 24	Fei	min., 4 x 100m Livres	Absolutos
13.12.09			Lista inscritos
Recorde Nacional Absoluto	3:47.14 Futebol	Clube do Porto/Dolce Vita FCP Leiria	6.12.09

	Alcobaça-FEM-ABS	Clube de Natação de Alcobaça	4:10.48
2	Gespacos-FEM-ABS	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:11.01
3	Foca-FEM-ABS	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:12.19
4	Portinado-FEM-ABS	Portinado - Associação Natação de Portimão	4:12.82
5	Académico Viseu-FEM-ABS	Académico Viseu Futebol Clube	4:14.95
6	Ginásio Santo Tirso-FEM-ABS	Ginásio Clube de Santo Tirso	4:15.16
7	Naval de Ponta Delgada-FEM-ABS	Clube Naval de Ponta Delgada	4:15.63
8	Pimpões/Cimai-FEM-ABS	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:17.20
9	Litoral Alentejano-FEM-ABS	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:19.98
10	Lisnave-FEM-ABS	Clube Lisnave	4:20.00
11	Náutico da Marinha Grande-FEM-ABS	Desportivo Náutico da Marinha Grande	4:24.25
12	Física de Torres Vedras-FEM-ABS	Assoc. Ed. Física Desp. Torres Vedras	4:24.60
13	Naval Setubalense-FEM-ABS	Clube Naval Setubalense	4:24.80
14	Académica de Coimbra-FEM-ABS	Associação Académica de Coimbra	4:24.84
15	Fafe-FEM-ABS	Associação Desportiva de Fafe	4:25.63
16	Bombeiros dos Estoris-FEM-ABS	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	4:27.32
17	Natação da Maia-FEM-ABS	Clube de Natação da Maia	4:27.72
18	Penafiel-FEM-ABS	Clube Fluvial Portuense	4:30.19
19	Sporting de Espinho-FEM-ABS	Sporting Clube de Espinho	4:30.92
20	Natação de Valongo-FEM-ABS	Clube Natação de Valongo	4:33.83
21	Estamos Juntos-FEM-ABS	Associação Estamos Juntos	4:39.06
22	Ginásio Figueirense-FEM-ABS	Ginásio Clube Figueirense	4:42.30
23	Desportiva Limiana-FEM-ABS	Escola Desportiva Limiana	4:46.89
24	Sporting de Aveiro-FEM-ABS	Sporting Clube de Aveiro	NT

Splash Meet Manager 2007, Build 5950

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao





















2 Penafiel-MASC-ABS 3 Litoral Alentejano-MASC-ABS 4 Alcobaça-MASC-ABS 5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Litoral Alentejano 10 Clube de Natação de Alcobaça 11 Natação da Gama 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Litoral Alentejano 10 Libratção de Alcobaça 10 Libratção de Alcobaça 11 Natação de Rotação de Gequip. Desp.E.M. 12 Clube de Natação de Fequip. Desp.E.M. 13 Clube de Natação de Maia 14 Aminata - Évora Clube de Natação 15 Desportivo Náutico da Marinha Grande 16 Clube Desportivo Feirense 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académica de Coimbra-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana	4:00.00 4:00.61 4:01.41 4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.37 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78 4:17.30
2 Penafiel-MASC-ABS 3 Litoral Alentejano-MASC-ABS 4 Alcobaça-MASC-ABS 5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 11 Nátação de Valongo-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 3 Libratação de Valongo-MASC-ABS 4 Clube Lisnave 4 Assoc. Desportiva de Viana 5 Lisnave-MASC-ABS 6 Clube Natação de Valongo 6 Viana 6 Clube Natação de Valongo 7 Pimpões' 7 Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. 7 Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. 7 Clube de Natação de Peipaip. 7 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 8 Clube Lisnave 8 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 9 Académico Viseu Futebol Clube 9 Assoc. Desportiva de Viana 10 Atação de Valongo 11 Natação de Valongo 12 Beja-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu Futebol Clube 18 Assoc. Desportiva de Viana 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Benedita Sport Club Natação	4:00.61 4:01.41 4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
2 Penafiel-MASC-ABS 3 Litoral Alentejano-MASC-ABS 4 Alcobaça-MASC-ABS 5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 11 Nátação de Valongo-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 3 Libratação de Valongo-MASC-ABS 4 Clube Lisnave 4 Assoc. Desportiva de Viana 5 Lisnave-MASC-ABS 6 Clube Natação de Valongo 6 Viana 6 Clube Natação de Valongo 7 Pimpões' 7 Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. 7 Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. 7 Clube de Natação de Peipaip. 7 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 8 Clube Lisnave 8 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 9 Académico Viseu Futebol Clube 9 Assoc. Desportiva de Viana 10 Atação de Valongo 11 Natação de Valongo 12 Beja-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu Futebol Clube 18 Assoc. Desportiva de Viana 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Benedita Sport Club Natação	4:00.61 4:01.41 4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
2 Penafiel-MASC-ABS 3 Litoral Alentejano-MASC-ABS 4 Alcobaça-MASC-ABS 5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 11 Nátação de Valongo-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académica de Coimbra-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Libe Alcobaça Clube Alcação de Alcobaça Clube Natação de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação de Valongo Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande Clube Desportivo Feirense Foca - Clube de Natação de Felgueiras Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:00.61 4:01.41 4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
Litoral Alentejano-MASC-ABS Alcobaça-MASC-ABS Clube de Natação do Litoral Alentejano Clube de Natação de Alcobaça Clube de Natação de Alcobaça Clube Futebol Os Belenenses Clube de Natação Colégio Vasco da Gama Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação da Maia Clube de Natação da Maia Clube de Natação da Maia Aminata-MASC-ABS Clube de Natação da Maia Clube de Natação Clube de Natação Clube de Natação Clube de Natação Clube Desportivo Feirense Clube Desportivo Feirense Clube Desportivo Seuirense Clube Futebol Os Belenenses Clube de Natação de Felgueiras Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande Clube Desportivo Seuirense Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:01.41 4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
4 Alcobaça-MASC-ABS 5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata - Évora Clube de Natação 11 Desportivo Náutico da Marinha Grande 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-Clube Desportivo Feirense 14 Clube Desportivo Feirense 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata - Évora Clube de Natação 11 Natação de Valongo-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 14 Clube Futebol Os Unidos 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Alcobaça 26 Clube de Natação de Alcobaça 26 Clube de Natação de Alcobaça 26 Clube de Natação de Alcobaça 27 Clube de Natação de Alcobaça 27 Clube de Natação de Alcobaça 28 Alcobaça 29 Clube de Natação de Alcobaça 20 Desportivo Agraça de Valongo 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 26 Clube Desportivo Feirense 27 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 28 Assoc. Columbófila Cantanhedense 29 Assoc. Desportiva de Viana 20 Desportiva de Viana 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 25 Benedita-MASC-ABS 26 Belenenses 27 Clube de Natação de Valongo 28 Benedita-MASC-ABS 29 Benedita-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 20 Desportiva de Viana 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 25 Benedita-MASC-ABS 26 Clube Desportiva de Viana 27 Desportiva de	4:03.08 4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
5 Belenenses-MASC-ABS 6 Colégio Vasco da Gama-MASC-ABS 7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata - Évora Clube de Natação 11 Desportivo Náutico da Marinha Grande 12 Clube Desportivo Feirense 13 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 14 Clube Os Unidos 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Clube Futebol Os Belenenses 26 Clube de Natação de Fequip. Desp.E.M. 27 Clube de Natação de Fequip. Desp.E.M. 28 Clube de Natação de Fequip. Desp.E.M. 29 Clube de Natação de Fequip. Desp.E.M. 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Clube Desportivo Feirense 20 Desportivo Feirense 20 Académica de Coimbra 21 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 22 Académico Viseu Futebol Clube 23 Benedita-MASC-ABS 24 Clube Putação de Valongo 25 Clube Natação de Valongo 26 Clube Natação de Valongo 27 Clube Natação de Valongo 28 Benedita-MASC-ABS 30 Clube Natação de Valongo 31 Clube Natação de Valongo 32 Benedita-MASC-ABS 33 Benedita-MASC-ABS 34 Clube Natação de Valongo 35 Clube Natação de Valongo 36 Clube Natação de Valongo	4:03.27 4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama Pimpões/Cimai-MASC-ABS Gespacos-MASC-ABS Gespacos-MASC-ABS Natação da Maia-MASC-ABS Clube de Natação de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação da Maia Aminata - Évora Clube de Natação Desportivo Náutico da Marinha Grande Clube Desportivo Feirense Clube Desportivo Feirense Clube Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. Clube de Natação da Maia Aminata - Évora Clube de Natação Desportivo Náutico da Marinha Grande Clube Desportivo Feirense Clube Desportivo Feirense Clube Desportivo Feirense Clube Futebol Os Unidos Clube Lisnave Académica de Coimbra-MASC-ABS Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu-MASC-ABS Académico Viseu-MASC-ABS Académico Viseu-MASC-ABS Desportiva de Viana-MASC-ABS Clube Natação de Valongo Clube Natação de Valongo Clube Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:05.67 4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
7 Pimpões/Cimai-MASC-ABS 8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 10 Aminata-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata - Évora Clube de Natação 11 Náutico da Marinha Grande 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 11 Natação de Valongo-MASC-ABS 12 Natação de Valongo-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Desportivo Feirense 15 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 16 Clube Lisnave 17 Columbófila Cantanhedense 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 25 Benedita-MASC-ABS 26 Recreio "Os Pimpões" 26 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 26 Clube de Natação de Natação 26 Recreio "Os Pimpões" 26 Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. 26 Clube Natação de Natação de Pequip. Desp.E.M. 26 Clube Natação de Valongo 27 Repriva de Viana 28 Penafiel Natação de Valongo 29 Reja-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 3 Benedita Sport Club Natação	4:05.93 4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
8 Gespacos-MASC-ABS 9 Natação da Maia-MASC-ABS 10 Aminata-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Aminata - Évora Clube de Natação 11 Desportivo Náutico da Marinha Grande 12 Clube Desportivo Feirense 13 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportivo Náutico da Marinha Grande 10 Desportivo Peirense 11 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 12 Clube Lisnave 13 Associação Académica de Coimbra 14 Associação Académica de Coimbra 15 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 16 Académico Viseu-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense 18 Académico Viseu Futebol Clube 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Benedita Sport Club Natação	4:06.04 4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
9 Natação da Maia-MASC-ABS 10 Aminata-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportivo Náutico da Marinha Grande 11 Clube Desportivo Feirense 12 Clube Desportivo Feirense 13 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 14 Clube Os Unidos 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Desportiva de Viana-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Clube de Natação da Maia 26 Aminata - Évora Clube de Natação de Felgueiras 26 Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande 27 Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande 28 Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande 29 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 29 Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 21 Clube Desportivo Náutico da Marinha Grande 21 Desportivo Náutico da Marinha Grande 22 Desportivo Náutico da Marinha Grande 23 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24 Desportivo Náutico da Marinha Grande 24 Desportivo Náutico da Marinha Grande 26 Desportivo Náutico da Marinha Grande 26 Desportivo Náutico da Marinha Grande 27 Desportivo Náutico da Marinha Grande 28 Desportivo Náutico da Marinha Grande 29 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 29 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 20 Desportivo Náutico da Marinha Grande 29 Desportivo Náutico da Marinha Gr	4:07.31 4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
10 Aminata-MASC-ABS 11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportivo Feirense 11 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 12 Clube Futebol Os Unidos 13 Clube Lisnave 14 Clube Lisnave 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportiva de Viana-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 25 Benedita-MASC-ABS 26 Desportivo Ráutico da Marinha Grande Clube Desportivo Feirense Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:09.37 4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
11 Náutico da Marinha Grande-MASC-ABS 12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 10 Desportivo Feirense 11 Foca - Clube de Natação de Felgueiras 12 Clube Futebol Os Unidos 13 Clube Lisnave 14 Clube Desportivo Feirense 15 Clube Desportivo Feirense 16 Clube Desportivo Feirense 17 Clube Futebol Os Unidos 18 Académica de Coimbra 18 Associação Académica de Coimbra 19 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 19 Académico Viseu Futebol Clube 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Desportiva de Viana-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Benedita-MASC-ABS 25 Benedita-MASC-ABS 26 Clube de Natação de Beja 27 Benedita-MASC-ABS 28 Benedita-MASC-ABS 38 Benedita-MASC-ABS 48 Clube Desportivo Feirense 59 Clube Lisnave 48 Associação Académica de Coimbra 48 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense 48 Académico Viseu Futebol Clube 48 Assoc. Desportiva de Viana 48 Clube Natação de Valongo 49 Clube Natação de Beja 49 Benedita Sport Club Natação	4:09.55 4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
12 Feirense-MASC-ABS 13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 19 Desportiva de Viana-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Clube Desportivo Feirense Foca - Clube de Natação de Felgueiras Clube Futebol Os Unidos Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:10.23 4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
13 Foca-MASC-ABS 14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Foca - Clube de Natação de Felgueiras Clube Futebol Os Unidos Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:13.62 4:14.54 4:15.00 4:15.78
14 Clube Os Unidos-MASC-ABS 15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 25 Clube Futebol Os Unidos Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:14.54 4:15.00 4:15.78
15 Lisnave-MASC-ABS 16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 2 Clube Lisnave Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:15.00 4:15.78
16 Académica de Coimbra-MASC-ABS 17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 3 Associação Académica de Coimbra Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:15.78
17 Columbófila Cantanhedense-MASC-ABS 18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	
18 Académico Viseu-MASC-ABS 19 Penafiel-MASC-ABS 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS 21 Natação de Valongo-MASC-ABS 22 Beja-MASC-ABS 23 Benedita-MASC-ABS 24 Académico Viseu Futebol Clube Assoc. Desportiva de Penafiel Escola Desportiva de Viana Clube Natação de Valongo Clube de Natação de Beja Benedita Sport Club Natação	4:17.30
19 Penafiel-MASC-ABS Assoc. Desportiva de Penafiel 20 Desportiva de Viana-MASC-ABS Escola Desportiva de Viana 21 Natação de Valongo-MASC-ABS Clube Natação de Valongo 22 Beja-MASC-ABS Clube de Natação de Beja 23 Benedita-MASC-ABS Benedita Sport Club Natação	
20 Desportiva de Viana-MASC-ABSEscola Desportiva de Viana21 Natação de Valongo-MASC-ABSClube Natação de Valongo22 Beja-MASC-ABSClube de Natação de Beja23 Benedita-MASC-ABSBenedita Sport Club Natação	4:18.06
21 Natação de Valongo-MASC-ABSClube Natação de Valongo22 Beja-MASC-ABSClube de Natação de Beja23 Benedita-MASC-ABSBenedita Sport Club Natação	4:18.07
21 Natação de Valongo-MASC-ABSClube Natação de Valongo22 Beja-MASC-ABSClube de Natação de Beja23 Benedita-MASC-ABSBenedita Sport Club Natação	4:19.28
22 Beja-MASC-ABS Clube de Natação de Beja 23 Benedita-MASC-ABS Benedita Sport Club Natação	4:21.42
23 Benedita-MASC-ABS Benedita Sport Club Natação	NT
·	NT
	NT
Prova 26 Masc., 800m Livres	Open
13.12.09 Lista	a inscritos
Recorde Nacional Absoluto 7:59.51 Franco Paulo Fragueiro CDN Leiria	6.12.09
Ano	
1 Santa Gustavo Manuel 93 Clube de Natação do Litoral Alentejano	8:09.51
2 Oliveira Pedro Fontoura 90 Clube Futebol Os Belenenses	8:21.16
3 Diogo Miguel Monteiro 93 Clube de Natação de Alcobaça	8:27.18
4 Sardinha Miguel Ferreira 89 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	8:36.24
	8:37.32
	8:38.85
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8:44.60
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8:53.84
'	8:57.15
•	9:08.60
	9:10.87
	3 3.0.
,·'	
10 1 Italia dodo Montalio 33 Attilitata - Evola Olube de Matação	9:10.92 9:12.96



Splash Meet Manager 2007, Build 5950







Registered to Federacao Portuguesa De Natacao













Prova 26, Masc., 800m Livres

14 Dinis Andre Marques	93	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense	9:14.24
15 Ribeiro Tiago Lopes	93	Benedita Sport Club Natação	9:16.72
16 Simoes Ivan Monteiro	91	Clube de Natação de Vila Real	9:17.23
17 Magalhaes Cesar Filipe	95	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	9:19.14
18 Rosas Marcelo Fernanc	des 93	Clube Desportivo Feirense	9:28.05
19 Ribeiro Pedro Filipe	94	Clube de Natação de Beja	9:51.22
20 Loureiro Andre Esteves	80	Clube Futebol Os Unidos	10:11.77
21 Meireles Bruno Rafael	96	Clube Lisnave	10:14.74
22 Meira Tiago Joao	96	Viana Natação Clube	10:23.96
23 Agueda Ricardo Santos	96	Clube Natação de Valongo	11:01.43
24 Ferreira Rui Pedro	96	Assoc. Desportiva de Penafiel	NT











