

Sociedade Columbofila Cantanhedense
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão

Caldas da Rainha (POR) 18-12-/19-12-2010

Sumário de resultados

Piscina curta (25m),

Apelido, Nome	Ano Nasc.	Strecke	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo PB.	Difer.	
Costa Maria Malaguerra	98 :	50m Livres		30.08		30.47	103%	RP Pt.
		50m Livres	1	29.48		30.47	107%	RP Pt.
		100m Livres	Est	1:03.35		1:06.87	111%	RP Pt.
		50m Costas		33.88		35.31	109%	RP Pt.
		50m Costas		33.49		35.31	111%	RP Pt.
		50m Costas		34.38		35.31	105%	RP Pt.
		100m Costas	Est	1:10.80		1:13.31	107%	RP Pt.
		100m Costas	1	1:09.80		1:13.31	110%	RCSCC Pt.
		100m Costas		1:12.70		1:13.31	102%	RP Pt.
		200m Costas	1	2:30.77		2:37.87	110%	RCSCC Pt.
Duarte Ana Mafalda	99 :	50m Bruços		44.32		45.09	104%	RP Pt.
		100m Bruços	1	1:35.51		1:36.28	102%	RP Pt.
Guerra Mariana Cunha	98 :	50m Livres		29.51		28.93	96%	Pt.
		100m Livres	1	1:01.05		1:01.73	102%	RCSCC Pt.
		50m Mariposa		32.44		32.82	102%	RCSCC Pt.
		50m Mariposa		33.54		32.82	96%	Pt.
		100m Mariposa	1	1:09.93		1:10.18	101%	RCSCC Pt.
		200m Estilos	1	2:33.85		2:34.31	101%	RCSCC Pt.
Louro Margarida Santos	98 :	50m Bruços		46.23		47.51	106%	RP Pt.
		100m Bruços		1:38.64		1:39.65	102%	RP Pt.
		200m Bruços	3	3:24.15		3:22.86	99%	Pt.
Machado Florbela Cavaco	96 :	50m Livres		31.75		30.15	90%	Pt.
		50m Livres		33.16		30.15	83%	Pt.
		100m Livres		1:06.43		1:03.11	90%	Pt.
		100m Livres		1:08.65		1:03.11	85%	Pt.
		200m Livres		2:17.20		2:12.71	94%	Pt.
		200m Livres		2:19.90		2:12.71	90%	Pt.
		400m Livres	1	4:35.58		4:36.14	100%	RCSCC Pt.
		400m Livres		4:42.50		4:36.14	96%	Pt.
		800m Livres	1	9:23.86		9:18.20	98%	Pt.
		50m Mariposa		36.44		33.95	87%	Pt.
		100m Mariposa		1:17.22		1:13.66	91%	Pt.
		200m Mariposa	4	2:41.13		2:39.68	98%	Pt.
4 x 100m Livres Femin.	:	Costa Maria Malaguerra Machado Florbela Cavaco	1:03.35 1:02.47	Machado Vanessa Branco Guerra Mariana Cunha		1:06.81	1	4:12.86 RCSCC
4 x 100m Estilos Femin.	:	Costa Maria Malaguerra Machado Florbela Cavaco	1:10.80 1:29.47	Guerra Mariana Cunha Machado Vanessa Branco		1:11.71	4	4:58.14

Total 33 resultados individuais, desempenho médio: 99,6%

8 novos rec. Clube, 19 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Costa Maria Malaguerra, 100m Livres 1:03.35