

Masc.			Piscina longa (50m)		Femin.		
Lopes Pedro Fragoso	90	25.90 17-07-2010	50m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	29.79 29-05-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	56.44 28-02-2010	100m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	1:03.47 24-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:04.56 28-02-2009	200m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	2:14.89 30-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	4:21.23 16-01-2010	400m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	4:39.29 31-07-2010	
Diogo Cunha Girao	94	9:24.27 28-02-2009	800m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	9:31.20 29-05-2010	
Diogo Cunha Girao	94	17:42.64 28-02-2009	1500m Livres				
Meneses Gustavo Alexandre	92	29.22 28-02-2010	50m Costas	Sofia João Oliveira	91	36.03 05-03-2006	
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:02.79 10-04-2010	100m Costas	Guerra Mariana Cunha	98	1:14.50 02-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:27.55 02-02-2008	200m Costas	Guerra Mariana Cunha	98	2:47.69 17-01-2010	
Meneses Gustavo Alexandre	92	32.43 30-05-2009	50m Bruços	Adriana Machado Santos	91	36.93 14-07-2006	
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:10.04 10-04-2010	100m Bruços	Adriana Machado Santos	91	1:20.73 13-03-2005	
Meneses Gustavo Alexandre	92	2:30.68 31-07-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos	91	2:56.38 12-03-2005	
Lopes Pedro Fragoso	90	27.15 16-07-2010	50m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	32.82 25-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	59.36 20-06-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	1:10.57 25-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:14.09 19-03-2006	200m Mariposa	Machado Florbela Cavaco	96	2:42.26 11-07-2009	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:18.93 28-02-2010	200m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	2:36.34 24-07-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	4:57.94 04-07-2008	400m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	5:27.57 23-07-2010	
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:47.31 16-01-2010	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:04.13 04-06-2006	
<i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, Neto Hugo Neves</i>				<i>Sofia João Oliveira, Tatiana Oliveira Peralta, Marta Sofia Ferraz, Adriana Machado Santos</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:03.08 19-07-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:38.21 14-07-2006	
<i>David Jose Fonseca, Neto Hugo Neves, Tiago Andre Silva, Diogo Cunha Girao</i>				<i>Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta, Adriana Machado Santos, Sofia João Oliveira</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		8:57.78 13-03-2009	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		10:21.68 03-06-2006	
<i>David Jose Fonseca, Tiago Andre Silva, Neto Hugo Neves, Diogo Cunha Girao</i>				<i>Tatiana Oliveira Peralta, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Adriana Machado Santos</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:57.96 20-07-2009	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:18.74 03-06-2006	
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>				<i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:35.14 04-06-2006	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		5:08.78 03-06-2006	
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Nelson Francisco Meneses, Lopes Pedro Fragoso, Guilherme Martim Catarino</i>				<i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>			

Masc.				Piscina curta (25m)		Femin.			
Lopes Pedro Fragoso	90	25.60	13-06-2009	50m Livres	Ana Beatriz Nora	89	28.61	26-11-2005	
Meneses Gustavo Alexandre	92	54.65	13-12-2009	100m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	1:01.73	15-05-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:00.13	22-11-2009	200m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	2:12.71	21-11-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	4:14.22	17-02-2007	400m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	4:36.14	20-11-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	8:53.28	02-12-2006	800m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	9:18.20	21-11-2010	
Neto Hugo Neves	94	17:21.65	21-11-2010	1500m Livres					
Meneses Gustavo Alexandre	92	28.36	15-05-2010	50m Costas	Ana Beatriz Nora	89	33.20	27-11-2005	
Meneses Gustavo Alexandre	92	59.98	12-12-2009	100m Costas	Ana Beatriz Nora	89	1:11.66	01-12-2005	
Cruz Nuno Ricardo	78	2:18.80	01-10-1996	200m Costas	Guerra Mariana Cunha	98	2:31.73	21-11-2010	
Meneses Gustavo Alexandre	92	31.73	14-06-2009	50m Bruços	Diana Marta Ramos	87	36.23	07-05-2005	
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:07.68	12-12-2009	100m Bruços	Adriana Machado Santos	91	1:20.28	01-12-2005	
Meneses Gustavo Alexandre	92	2:32.52	30-01-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos	91	2:55.04	04-06-2005	
Lopes Pedro Fragoso	90	26.66	06-12-2009	50m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	32.93	06-11-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	58.34	12-12-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	1:11.15	07-11-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:09.34	13-12-2009	200m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	2:35.06	20-11-2010	
Cruz Nuno Ricardo	78	1:04.54	01-10-1996	100m Estilos	Ana Beatriz Nora	89	1:15.73	01-10-1996	
Lopes Pedro Fragoso	90	2:12.77	13-12-2009	200m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	2:34.31	06-11-2010	
Lopes Pedro Fragoso	90	4:51.81	14-06-2008	400m Estilos	Machado Florbela Cavaco	96	5:34.31	20-11-2009	
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:46.33	20-11-2009	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		1:59.16	26-11-2005	
<i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, David Jose Fonseca</i>					<i>Ana Beatriz Nora, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>				
SCC/Oryzon Energias Masc.		3:44.72	12-12-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:22.43	07-11-2010	
<i>Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, David Jose Fonseca</i>					<i>Guerra Mariana Cunha, Machado Vanessa Branco, Machado Florbela Cavaco, Costa Maria Malaguerra</i>				
SCC/Oryzon Energias Masc.		8:35.35	15-06-2008	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		9:53.42	27-11-2005	
<i>Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, Lopes Pedro Fragoso, Renan Camara Pereira</i>					<i>Sofia João Oliveira, Tatiana Oliveira Peralta, Marta Sofia Ferraz, Ana Beatriz Nora</i>				
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:56.84	31-01-2010	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:13.75	27-11-2005	
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Neto Hugo Neves, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>					<i>Ana Beatriz Nora, Diana Marta Ramos, Marta Sofia Ferraz, Sofia João Oliveira</i>				
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:08.69	13-12-2009	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:56.08	01-12-2005	
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, David Jose Fonseca</i>					<i>Ana Beatriz Nora, Diana Marta Ramos, Marta Sofia Ferraz, Sofia João Oliveira</i>				