

# Torregir de Inverno

clube	1º lugar	2º lugar	3º lugar	total
scc - oryzon energias	15	7	5	27
fbs	7			7
cnac	2	8	4	14
ginasio	2	2		4
aac	1	4	6	11
miranda do corvo	1	1	4	6
cac	1	1	4	6
lousanense		2	1	3
paiao		1	1	2
montemor		1	1	2
vigor		1		1
uce			3	3

55 Recordes pessoais em 62 provas

109,7 % de melhoria

Sara Alves	12 atletas melhoraram todas as provas que nadaram
João Cavadas	
Leonardo Cavaleiro	
Diogo Costa	
Gabriel Levi	
Diogo Maia	
Laura Franco	
Rafael Neto	
Ismael Pinto	
Ana Reis	
João Silva	
David Tinoco	

	Prova 1º lugar
Sara Alves	200 L 100 EST
Gabriel Gome	50 COS 100 EST
Vasco Guina	50 B
Ana Reis	400 L 50 COS 100 EST
Carolina Reis	50 COS 50 B 100 EST
Tiago Santos	400 L 50 B
Estafetas CAD A M	4X50 L
Estafetas CAD B M	4X100L